World Federation of Music Therapy
Federación Mundial de Musicoterapia

World Federation of Music Therapy

Definition of Music Therapy
(2026 Revised)

JAPANESE

音楽療法とは、聴く、歌う、楽器を演奏する、または即興演奏などの音楽を基本とした、様々な体験を通して、個人および社会的側面における、健康とウェルビーイング（身体的、精神的、社会的に満たされた状態）を向上させ、その能力と発達を促す専門分野です。

音楽療法は、療法的関係の中で、訓練を受けた専門家によって実践される、柔軟かつ包括的で、治療的なアプローチです。個人、集団、コミュニティに対し、医療、教育、文化、そしてオンラインなど様々な場においてサービスを提供します。

音楽療法の実践は研究に基づき、専門的な教育と臨床訓練を通じて培われます。また、倫理的責任を指針とし、社会的、文化的、政治的背景を考慮して実践されます。

Revision promoted by the World Federation of Music Therapy Council Term 2023-2026
July, 2026