



ŠKOLENÍ TRENÉRŮ II. TŘÍDY KICKBOXU

Pořádá a organizuje: Trenérsko-metodická komise ČAK na základě akreditace Ministerstva školství mládeže a tělovýchovy

Zápis: 22. 11. 2025 8:00 – 8:30
Na Příkopech 104, Příbram

Harmonogram: Školení včetně závěrečné zkoušky probíhají o víkendech po dobu šesti měsíců (celkem 152 výukových hodin).

První výukový blok proběhne ve dnech 22. – 23. 11. 2025.

Termíny dalších bloků budou upřesněny na úvodním setkání.

Místo konání: Teoretická část: Na Příkopech 104, Příbram
Praktická část: Žežlická 193, Příbram

Podmínky účasti:

- dovršený věk 19 let
- držitel trenérské licence III. třídy minimálně 1 rok
- člen ČAK
- středoškolské vzdělání zakončené maturitou, případně absolvování dorovnávacího kurzu v rozsahu 50 hodin

Poplatek za školení: 16 000 Kč
Upozornění: cena nezahrnuje ubytování ani stravování, pořadatel nezajišťuje.

Uzávěrka přihlášek: 12. 11. 2025

Podání přihlášky: on-line <https://www.cubu.info/ceska-asociace-kickboxu>

Platnost licence: NEOMEZENÁ

Úspěšné dokončení školení trenéra II. třídy opravňuje získání ŽIVNOSTENSKÉHO LISTU TRENÉRA KICKBOXU.



ŠKOLENÍ TRENÉRŮ II. TŘÍDY KICKBOXU

Náplň školení: 1) Teoretická část – 70 hodin:

- Anatomie a kineziologie
- Fyziologie, Fyziologie zátěže
- Sportovní příprava, trénink
- Psychologie, Psychologie sportu
- Pedagogika, Pedagogiky sportu
- První pomoc
- Dopingová problematika
- Hygiena sportu a výživa
- Právo a sport
- Management a marketing sportu

2) Praktická část – 82 hodin:

- Vedení tréninkové jednotky
- Metodika a didaktika tréninku kickboxu
- Organizace tréninku a činnosti trenéra
- První pomoc

Závěrečná zkouška: Písemná část:

- obecná znalost sportovního tréninku
- struktura sportovního tréninku v kickboxu
- první pomoc
- pravidla kickboxu

Praktická část:

- ukázka dle zadání
- obhajoba a rozbor tréninkové jednotky

Studijní materiály: Studenti obdrží při zápise

Další informace: Mgr. Renáta Vesecká (předsedkyně TMK ČAK)
tel: 774 649 339, email: jiren@seznam.cz
web: <https://www.csfu.cz/legislative>