



# CINQ MÔNDÉS

PARIS

## MENU DES SOINS

Chalet Hôtel Le Prieuré

LE VISAGE P.4

LE CORPS P.7

LES GRANDS RITUELS P.11

LES SOINS COMPLÉMENTAIRES P.14

L'UNIVERS CINQ MONDES P.17

# CINQ MONDES

Pour rassembler au sein de Cinq Mondes les meilleurs Rituels de bien-être et de beauté du monde Jean Louis Poiroux a parcouru le monde pour s'initier aux secrets ancestraux des peuples, des médecines traditionnelles et des plantes des cinq continents. Depuis sa création à Paris en 2002, Cinq Mondes offre ainsi les meilleurs soins holistiques, et les meilleures plantes médicinales issues des pharmacopées du monde pour ses produits cosmétiques des plus naturels. A la rencontre des peuples et des plantes, au côté de médecins traditionnels (Ghanashayam Marda docteur en médecine ayurvédique, Maître Liao

Médecine traditionnelle chinoise...) Cinq Mondes associe un savoir-faire scientifique de pointe, pour offrir une nouvelle vision des Rituels Ancestraux du Monde. Du massage Ko bi do japonais aux techniques énergétiques ayurvédiques, en passant par la médecine traditionnelle chinoise ou encore les massages harmonisant balinais ces soins du spa issus de la dermapuncture et des pratiques médicinales sont adaptés aux exigences contemporaines pour offrir le plus régénérant des voyages... l'expérience d'une parenthèse sensorielle avec des résultats visibles.

Rituels de Beauté du Monde



# LE VISAGE

Chaque Soin Massage du Visage révèle la beauté de chacun·e dans une expérience unique alliant technicité et détente absolue. Chaque produit Cinq Mondes utilisé lors du soin respecte le principe de la Diététique de la Peau®, pour une efficacité ciblée et sur-mesure.

Les traits du visage, du cou et du décolleté sont reposés en profondeur grâce à la Dermapuncture®, technique manuelle et exclusive d'acupuncture sans aiguille, alliée à des techniques de massages issues des médecines traditionnelles du monde.



# **SOINS MASSAGES DU VISAGE RESTRUCTURANT**

*Cet incontournable Soin Massage du Visage est une exclusivité de nos spas.*

*Il est, comme l'indique son nom, un massage du visage  
extrêmement sophistiqué originaire du Japon.*

*Ko signifie ancien, Bi la beauté du visage, et Do l'action juste.*

## **KO BI DO 50min - 110€**

*Redensification*

Ce soin « anti-rides» agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée et lissée.

## **KO BI DO 20min - 65€**

*Jeunesse instantanée*

Ce massage du visage combine la puissance du Géto aux gestuelles de lifting naturel, pour des résultats immédiats.

# SOINS MASSAGES DU VISAGE

## **SOIN MASSAGE AUX 5 FLEURS DE BALI** 50min - 100€

*Hydratant*

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur et illumine la peau grâce à l'association de cinq fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions et apportent ressourcement.

## **SOIN MASSAGE FLEURS DE BALI** 20min - 65€

*Coup d'éclat*

Durant ce soin, profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales, pour une peau éclatante et un teint sublimé.

# LE CORPS

Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de médecines traditionnelles du monde. Bali, Inde, Orient... Chaque voyage sensoriel vous procure une évasion unique à travers

temps et l'espace pour une régénération profonde du corps et de l'esprit. Laissez-vous transporter par les parfums enivrants, les textures envoûtantes pour un apaisement durable.



# SOINS PRÉPARATOIRES DU CORPS

*Pour initier votre expérience spa, découvrez nos soins préparatoires® et profitez d'un moment sacré pour le corps et l'esprit.*

*Gommages sensoriels... pour une peau douce, délicatement parfumée et préparée à recevoir les bienfaits de votre soin.*

## **GOMMAGE AROMATIQUE AUX ÉPICES 20min - 65€**

*Energisant*

Inspiré du Boreh, recette traditionnelle venue de Java à base d'épices et de sels de mer. Ce soin tonifie le corps par ses senteurs revigorantes et laisse la peau délicatement satinée.

## **GOMMAGE PURÉE DE PAPAYE 20min - 65€**

*Révélateur d'Eclat*

Laissez-vous transporter dans le royaume du Siam et ses notes envoûtantes. Ce soin composé de papaye et de terre de diatomée exfolie, parfume et illumine votre peau.

## **GOMMAGE SUBLIME AU MONOÏ DE TAHITI 20min - 65€**

*Nourrissant*

Issue de la Ra'au, pharmacopée traditionnelle polynésienne, cette préparation biologique à base de poudre de coco associée au Monoï de Tahiti, laisse la peau douce et soyeuse.

# LES MASSAGES

Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de médecines traditionnelles du monde. Bali, Inde, Orient... Chaque voyage sensoriel vous procure une évasion unique à travers

temps et l'espace pour une régénération profonde du corps et de l'esprit. Laissez-vous transporter par les parfums enivrants, les textures envoûtantes pour un apaisement durable.



# SOINS MASSAGES DU CORPS

## **SOIN MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL** 20min/50min - 65/100€

*Sensoriel*

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Appréciez ses manœuvres lentes et profondes pour un moment de pur bien-être.

## **SOIN MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN** 20min/50min - 65/100€

*Tonique profond*

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel à l'huile chaude. L'alternance des manœuvres lentes et rapides délie les tensions et réveille le corps.

## **SOIN MASSAGE AUX GALETS DE CRISTAL DE ROCHE** 50min/80min - 130/180€

*Rééquilibrant*

Ce massage du corps a été spécialement conçu pour le Spa du Prieuré avec des Galets de Cristal de Roche qui vous apporteront sagesse, énergie et spiritualité. Laissez-vous séduire par cette pierre emblématique du Massif du Mont Blanc sous les mains expertes de nos praticiennes Bien-être, et pour que votre détente soit complète, un massage du visage avec un Gua Sha pour un rééquilibrage énergétique terminera ce moment hors du temps.

## **SOIN MASSAGE SUR-MESURE** 20min/50min/80min - 65/100/150€

*Sur-mesure*

Profitez d'un massage personnalisé, conçu pour répondre à vos besoins. Idéal pour détendre vos muscles et apaiser les tensions accumulées après une journée active, que ce soit après une session de ski, une randonnée, ou toute autre activité physique intense.

## **SOIN MASSAGE DE SPARTE** 20min/50min - 65/100€

### *Sportif*

*Un soin massage complet, décontractant musculaire et relaxant profond, inspiré de la médecine ancestral de la Grèce antique. Une association de techniques de massages et de produits de soin aux galéniques polysensorielles, riches en ingrédients issus de la Botanique traditionnelle de la Grèce Antique, pour des efficacités visibles et ressenties.*

## **SOIN MASSAGE AUX VENTOUSES** 50min/80min - 130/180€

### *Détoxifiant*

*Le massage aux ventouses est une technique ancestrale qui combine les bienfaits du massage avec l'effet de succion des ventouses. Ce soin améliore la circulation sanguine, libère les tensions musculaires et favorise la détente profonde. Il aide également à détoxifier le corps et à soulager les douleurs, procurant une sensation de bien-être et de légèreté..*

## **SOIN MASSAGE PRENATAL** 20min/50min - 65/100€

### *Femme enceinte*

Ce massage futur maman est spécialement conçu pour accompagner la femme enceinte à partir du 4ème mois de grossesse, il consiste à réaliser des effleurages, des frictions, des pressions et des pétrissages très doux sur le corps. Il offre un vrai moment de détente et de réconfort, à la fois pour la maman mais aussi pour le bébé

## **SOIN MASSAGE PARENTS / ENFANTS** 20min - 65€

### *Tandem parents / enfants 6 ans+*

Parfait pour faire découvrir les bienfaits du massage à votre enfant ou s'il est déjà adepte des massages. C'est un moment de calme et d'exclusivité, un moment de complicité à partager avec papa ou maman.

# LES GRANDS RITUELS

Vivez une expérience unique et inoubliable, alliant beauté du corps, du visage et bonheur ! Ces Grands Rituels vous permettent de profiter d'une association de plusieurs soins en fonction

du bénéfice recherché. Laissez-vous guider par les traditions des médecines du monde, leurs secrets et parfums inoubliables pour deux heures et plus de pur bien-être...



# LES GRANDS RITUELS

## **GRAND RITUEL IMPÉRIAL DE JEUNESSE** 2h20 - 200€\*

*KO BI DO Suprême*

Puisant dans les meilleures traditions de soin et beauté du monde, ce rituel vous apporte un ressourcement ultime, incluant :

- Hammam (inclus avec votre accès spa de 1h, à réserver avec le spa)
- Soin Massage du corps 50min
- Soin Massage du Visage Ko Bi Do 50min

\*prix par personne

## **GRAND RITUEL DU HAMMAM** 1h30 - 100€

*Argan Divin*

Evadez-vous au cœur des traditions orientales et vivez l'expérience des grands rituels marocains, incluant :

- Stretch Hammam
- Gommage au savon noir de Beldi
- Enveloppement à la crème de Rassoul
- Hydratation

## **GRAND RITUEL DE FÉLICITÉ À DEUX 1h50 - 160€\***

### *Détente en Duo*

Partagez un moment de bien-être et de relaxation inoubliable à deux.

Ce rituel permet de vivre une expérience privilégiée pour retrouver énergie et harmonie, incluant :

- Sauna (inclus avec votre accès spa de 1h, à réserver avec le spa)
- Gommage Aromatique aux Epices
- Soin Massage Ayurvédique Indien

\*prix par personne

## **GRAND RITUEL JOURNÉE CÉLESTE 2H40 - 260€\***

### *Sur-mesure*

Composez votre propre parcours bien-être parmi nos meilleurs rituels beauté du monde, pour une expérience holistique unique, incluant :

- Hammam (inclus avec votre accès spa de 1h, à réserver avec le spa)
- Gommage au choix
- Soin Massage corps 50 min
- Soin Massage visage 50 min

\*prix par personne

# LES SOINS COMPLÉMENTAIRES

Afin de compléter votre expérience, découvrez nos soins complémentaires.



# LES ÉPILATIONS

## FEMMES

SOURCILS	18€
LÈVRE SUPÉRIEURE	15€
AISSELLES	20€
1/2 JAMBES	35€
JAMBES ENTIÈRES	45€
MAILLOT SIMPLE	25€
MAILLOT ÉCHANCRÉ	35€
MAILLOT INTÉGRAL	45€
LÈVRE SUPÉRIEURE+ SOURCILS	30€
1/2 JAMBES + AISSELLES+ MAILLOT SIMPLE	75€*
JAMBES ENTIÈRES + AISSELLES + MAILLOT INTÉGRAL	90€
*SUPPLÉMENT MAILLOT INTÉGRAL	20€

## HOMMES

TORSE	40€
DOS	40€
TORSE + DOS	70€

# MÉDIATIVE EXPÉRIENCE

**RÉALITÉ VIRTUELLE** 15min/30min - 15/30€

*multisensoriel*

ME est un nouveau soin immersif et multisensoriel qui allie de puissantes techniques de bien-être, approuvées par les neurosciences avec les technologies avant-gardistes pour créer la plus profondes et la plus rapide des déconnexion.



# L'UNIVERS CINQ MONDES



## CARTE CADEAUX

Faites découvrir le bonheur d'une expérience Cinq Mondes en offrant un soin à votre invité.e avec nos carte cadeaux\*. Vous offrirez ainsi la possibilité à votre invité.e de choisir son soin selon la durée que vous aurez sélectionnée ou le montant choisi.

\*Nominative et numérotée ; non remboursable et à réalisé dans l'année qui suit la date d'achat. Nous facturons le temps ou le montant de soin indiqué. Le client peut faire le choix de prendre des produits à la place de son soin.

## GUIDE DU SPA

En proposant ses massages issus des Rituels du monde, Cinq Mondes prodigue des soins de bien-être et de relaxation, non-médicalisés. Pour des raisons de santé, la pratique du sauna et du hammam peut être contre-indiquée.

Tous nos soins sont mixtes et nous proposons de partager ce moment d'exaltation avec la ou les personne.s de votre choix dans notre cabine double.

Nous vous invitons à vous renseigner auprès du spa pour de plus amples informations.

En cas d'empêchement, nous vous remercions de bien vouloir annuler votre RDV au moins 24 heures à l'avance. À défaut, le Spa facturera le prix du soin planifié.

Nous vous prions de vous présenter au spa 10-15 min avant l'horaire de votre soin. Nous aurons ainsi l'occasion de vous faire profiter d'un rituel d'accueil et de vous présenter un questionnaire de préparation au soin.

Tout retard devra malheureusement être répercuté sur le temps de soin réservé.

La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein de l'Espace bien-être. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires et les casiers.

## CLIENTS EXTÉRIEURS

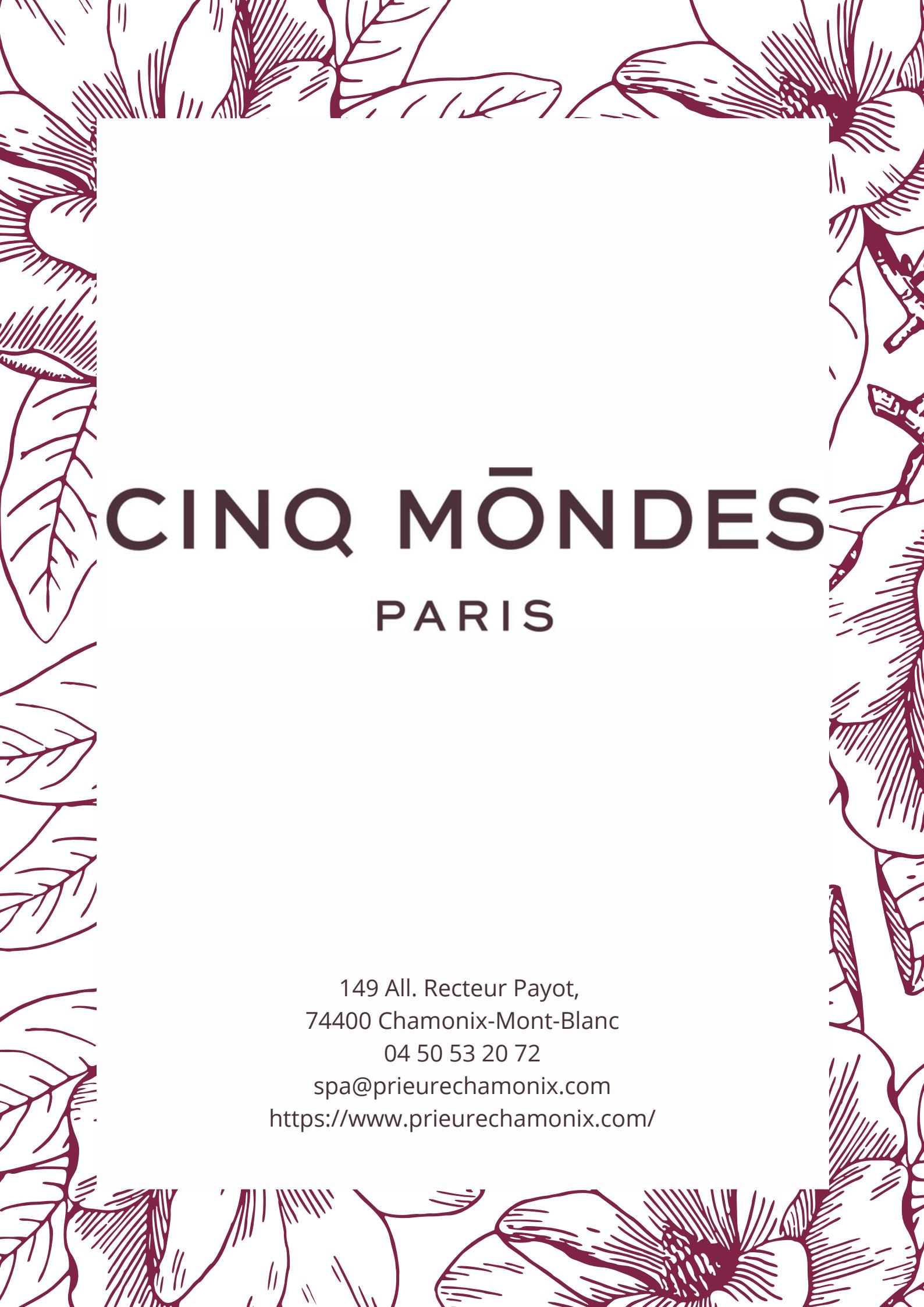
Tous nos soins sont ouvert à la clientèle extérieure.

L'espace spa avec piscine, jacuzzi, sauna, hammam et douche sensorielle est également ouvert à la clientèle extérieure sur réservation d'un soin avec inclus 1h d'accès au spa.

## FEMMES ENCEINTES

Nous avons prévu des soins particuliers pour les futures mamans, entre le 4ème et le 8ème mois de grossesse.

N'hésitez pas à demander conseil au personnel d'accueil de l'Espace bien-être pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière. Une autorisation du médecin est indispensable afin de profiter du soin réservé, sous forme de certificat médical à présenter à la réception du spa.



# CINQ MÔNDÉS

## PARIS

149 All. Recteur Payot,  
74400 Chamonix-Mont-Blanc  
04 50 53 20 72  
[spa@prieurechamonix.com](mailto:spa@prieurechamonix.com)  
<https://www.prieurechamonix.com/>