



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Bikepark / Trails / Enduro <b>FAHRTECHNIK TRAININGS</b> <sup>(1)</sup> MIXED (Bio- und E-Bike)	<b>Bikepark &amp; TrailBasics blau</b> Technik: Leicht 10:00 (Hinterglemm) - ca. 12:30 10:10 (Saalbach) - ca. 12:30	<b>Bikepark &amp; TrailBasics rot</b> Technik: Mittel 10:00 (Hinterglemm) - ca. 12:30		<b>Bikepark &amp; TrailBasics blau</b> Technik: Leicht 10:00 (Hinterglemm) - ca. 12:30 10:10 (Saalbach) - ca. 12:30	<b>Bikepark &amp; TrailBasics rot</b> Technik: Mittel 10:00 (Hinterglemm) - ca. 12:30		<b>Bikepark &amp; TrailBasics blau</b> Technik: Leicht 10:00 (Hinterglemm) - ca. 12:30 10:10 (Saalbach) - ca. 12:30
Bikepark / Trails / Enduro <b>TOUREN</b> <sup>(1)</sup> MIXED (Bio- und E-Bike)	<b>TrailTour blau Saalbach</b> Kondition: Leicht Technik: Leicht - Mittel 13:30 (Saalbach) - ca. 16:00	<b>TrailTour rot Westgipfel</b> Kondition: Leicht Technik: Leicht - Mittel 13:30 (Hinterglemm) - ca. 16:00	<b>Leogang Freeride</b> Kondition: Mittel - Schwer Technik: Mittel 09:00 (Hinterglemm) - ca. 16:30 09:10 (Saalbach) - ca. 16:30	<b>TrailTour blau Hinterglemm</b> Kondition: Leicht Technik: Leicht - Mittel 13:30 (Hinterglemm) - ca. 16:00	<b>TrailTour rot Schattberg</b> Kondition: Leicht Technik: Leicht - Mittel 13:30 (Hinterglemm) - ca. 16:00	<b>Home of Lässig Freeride</b> Kondition: Mittel - Schwer Technik: Mittel 09:00 (Hinterglemm) - ca. 16:30 09:10 (Saalbach) - ca. 16:30	
All Mountain <b>FAHRTECHNIK TRAININGS</b> <sup>(1)</sup> MIXED (Bio- und E-Bike)	<b>MTB Basic Training</b> Technik: Leicht 10:00 (Hinterglemm) - ca. 12:30		<b>MTB Basic Training</b> Technik: Leicht 10:00 (Hinterglemm) - ca. 12:30		<b>MTB Basic Training</b> Technik: Leicht 13:30 (Hinterglemm) - ca. 16:00		
All Mountain <b>TOUREN</b> <sup>(1)</sup> E-Bike ONLY	<b>3 Bergseen</b> Kondition: Mittel Technik: Leicht Trails umfahrbar 10:00 (Hinterglemm) - ca. 16:00	<b>Pillerseetalrunde</b> Kondition: Mittel Technik: Mittel Trails umfahrbar 10:00 (Hinterglemm) - ca. 16:00 10:10 (Saalbach) - ca. 16:00	<b>Schwarzleotal</b> Kondition: Schwer Technik: Schwer Mit Trails 09:00 (Hinterglemm) - ca. 16:00 09:10 (Saalbach) - ca. 16:00	<b>Glemmtal All Mountain Tour</b> Kondition: Mittel Technik: Leicht Trails umfahrbar 10:00 (Hinterglemm) - ca. 16:00	<b>Sunside Tour</b> Kondition: Leicht Technik: Leicht Trails umfahrbar 10:00 (Hinterglemm) - ca. 16:00 10:10 (Saalbach) - ca. 16:00	<b>Matzalmatal</b> Kondition: Mittel Technik: Mittel Trails umfahrbar 10:00 (Hinterglemm) - ca. 16:00 10:10 (Saalbach) - ca. 16:00	<b>Schwarzachergraben</b> Kondition: Schwer Technik: Schwer Mit Trails 10:00 (Hinterglemm) - ca. 16:00
All Mountain <b>SPECIALS</b> <sup>(1)</sup> E-Bike ONLY		<b>Pinzgauer Schmanckerlrunde</b> Kondition: Leicht Technik: Leicht Trails umfahrbar 10:00 (Hinterglemm) - ca. 16:00 10:10 (Saalbach) - ca. 16:00		<b>Sunrise Tour</b> Kondition: Leicht Technik: Leicht Trails umfahrbar ca. 04:00 (Hinterglemm) bis ca. 07:30	<b>Bike'n Hike</b> Kondition: Mittel Technik: Mittel 10:00 (Hinterglemm) - ca. 16:00		
12 - 15 Jahre Bikepark / Trails / Enduro <b>YOUNG GUNS</b> <sup>(2)</sup> von 06.07.2026 bis 13.09.2026	<b>Young Guns</b> Leicht Fortgeschritten 12-15 Jahre <b>H</b> 13:30 (Hinterglemm) - ca. 16:00	<b>Young Guns Pro</b> Fortgeschritten 12-15 Jahre <b>H</b> 13:30 (Hinterglemm) - ca. 16:00	<b>Young Guns Pro (ganztags)</b> Fortgeschritten 12-15 Jahre <b>H</b> 10:00 (Hinterglemm) - ca. 16:00		<b>Young Guns</b> Leicht Fortgeschritten 12-15 Jahre <b>H</b> 13:30 (Hinterglemm) - ca. 16:00	<b>Young Guns Pro</b> Fortgeschritten 12-15 Jahre <b>H</b> 13:30 (Hinterglemm) - ca. 16:00	<b>Young Guns Pro (ganztags)</b> Fortgeschritten 12-15 Jahre <b>H</b> 10:00 (Hinterglemm) - ca. 16:00
8 - 11 Jahre und 10 - 13 Jahre Bikepark / Trails / Enduro <b>DIRT DEVILS</b> <sup>(2)</sup> von 06.07.2026 bis 13.09.2026	<b>Dirt Devils grün</b> Einsteiger 8-11 Jahre <b>S</b> 10:00 (Saalbach) - ca. 12:30	<b>Dirt Devils grün</b> Einsteiger 8-11 Jahre <b>S</b> 10:00 (Saalbach) - ca. 12:30	<b>Dirt Devils blau</b> Leicht Fortgeschritten 10-13 Jahre <b>S</b> 10:00 (Saalbach) - ca. 12:30	<b>Dirt Devils grün</b> Einsteiger 8-11 Jahre <b>S</b> 10:00 (Saalbach) - ca. 12:30	<b>Dirt Devils grün</b> Einsteiger 8-11 Jahre <b>S</b> 10:00 (Saalbach) - ca. 12:30	<b>Dirt Devils blau</b> Leicht Fortgeschritten 10-13 Jahre <b>S</b> 10:00 (Saalbach) - ca. 12:30	
5 - 7 Jahre Bikepark / Trails / Enduro <b>SHREDDIES</b> <sup>(2)</sup> von 06.07.2026 bis 13.09.2026	<b>Shreddies</b> Einsteiger 5-7 Jahre <b>S</b> 10:00 (Saalbach) - ca. 12:30	<b>Shreddies</b> Einsteiger 5-7 Jahre <b>S</b> 10:00 (Saalbach) - ca. 12:30	<b>Shreddies go blue</b> Leicht Fortgeschritten 5-7 Jahre <b>S</b> 10:00 (Saalbach) - ca. 12:30	<b>Shreddies</b> Einsteiger 5-7 Jahre <b>S</b> 10:00 (Saalbach) - ca. 12:30	<b>Shreddies</b> Einsteiger 5-7 Jahre <b>S</b> 10:00 (Saalbach) - ca. 12:30	<b>Shreddies go blue</b> Leicht Fortgeschritten 5-7 Jahre <b>S</b> 10:00 (Saalbach) - ca. 12:30	

**T** **Fahrtechniktraining Bikepark / Trails / Enduro**  
 Die Techniktrainings für Bikepark, Trails und Enduro finden, eingebettet in lässige Rides, auf und neben unseren Bikeparkstrecken statt.

**T** **Fahrtechniktraining All Mountain**  
 Spezielle Techniktrainings auf unserem Übungsgelände, welche auf die Bedürfnisse von All Mountain Bikern abgestimmt sind.

**H** **Start in Hinterglemm**  
 am bike'n soul Shop Reiterkogel.

**S** **Start am Learn-To-Ride Park in Saalbach**  
 an der Talstation des Förderbands des LTR-Parks.

<sup>(1)</sup> Teilnahme ab 16 Jahren. Unter 16 Jahren nur nach Rücksprache mit unseren Guides und unterschriebener Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten.

<sup>(2)</sup> Teilnahme nur mit unterschriebener Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten. Eine Einverständniserklärung als Vordruck erhalten Sie gerne im bike'n soul Infocenter, als Download auf unserer Website, in einem bike'n soul Shop oder in einem unserer bike'n soul Hotels. Änderungen des Programms behalten wir uns vor - sowohl bei schönem als auch schlechtem Wetter.



BIKE-N-SOUL.AT

## BIKEPARK, TRAILS, ENDURO



## ALL MOUNTAIN TOUREN



## FAHRTECHNIK TRAININGS



## YOUNG GUNS 12-15 JAHRE



## DIRT DEVILS 8-13 JAHRE



## SHREDDIES 5-7 JAHRE



## E-BIKERS WELCOME

Ihr könnt **überall** auch mit dem E-Bike am Start sein!

## TOURENCHECKLISTE

Alles, was du für deine Touren & Trailabenteuer benötigst

- Voll funktionstüchtiges Mountainbike
- Wichtig: Bei allen Touren gilt Helm- und Handschuhpflicht**
  - zusätzlich Knie- und Ellbogenprotektoren bei dem Befahren unserer Bikepark-Strecken mit einem Bike in der Federwegs-Klasse 120-160 mm
  - ergänzend Brust- und Rückenpanzer und Fullface-Helm bei dem Befahren unserer Bikepark-Strecken mit einem Bike in der Federwegs-Klasse 160-200 mm
- Joker Card und/oder Liftkarte
- Ersatzschlauch
- An das Wetter angepasste Kleidung
- Sonnenschutz und Sonnenbrille je nach Wetter
- Etwas zu trinken
- Kleiner Snack oder Energieriegel etc.

Alles weitere wie z.B. Multitool und kleine Luftpumpe dürft ihr natürlich gerne mitnehmen, wird aber auch von unseren Guides zu jeder Tour mit eingepackt. Bei Fragen stehen wir dir gerne telefonisch unter +43 (0) 676 / 674 72 09 oder persönlich im Infocenter zur Verfügung.

## TOURENKATEGORIEN



**FAHRTECHNIK TRAININGS:** Egal ob du gerade erst ins Mountainbiken einsteigst oder deine Skills auf das nächste Level bringen möchtest – unsere Fahrtechnik-Trainings bieten dir die perfekte Grundlage.



**BIKEPARK, TRAILS, ENDURO:** Ob Easy Flow im Bikepark oder Wurzelteppich auf dem Naturtrail – hier warten Fahrspaß und Action auf dich. Für alle, die Bikes nicht nur fahren, sondern feiern.



**ALL MOUNTAIN E-BIKE ONLY:** Mit dem E-MTB die Berge erobern! Speziell für E-Biker konzipierten All Mountain Touren führen dich auf abwechslungsreichen Touren durch die atemberaubende Landschaft von Saalbach-Hinterglemm.



**ALL MOUNTAIN SPECIALS:** Besondere E-MTB Touren für alle, die mehr wollen als reines Biken. Natur, Ausblicke, Genuss und außergewöhnliche Erlebnisse machen diese Touren zu echten Highlights.



**YOUNG GUNS** (12-15 Jahre): Coole Lines, mehr Airtime, bessere Skills. Unsere Guides zeigen Dir was Du nicht weißt oder kannst um eine noch lässigere Zeit zusammen auf dem Bike zu haben.

**DIRT DEVILS** (08-11 Jahre) & **SHREDDIES** (5-7 Jahre): Hier werden erste Grundlagen und - je nach Altersgruppe - fortgeschrittene Techniken von unser Guides spielerisch vermittelt. Wir starten am Learn To Ride Park und biken nach Könnertstufe die ersten Trails „der Großen“.

## BIKE SCHULE & TOUREN

PREIS PRO PERSON UND TOUR / TRAINING

Tour .....	halbtags .....	30,00 €	
Tour .....	ganztags .....	50,00 €	
Specials .....		40,00 €	
Fahrtechnik Training .....	halbtags .....	57,00 €	
Fahrtechnik Training inkl. Tour .....	ganztags .....	77,00 €	
Young Guns .....	(12-15 Jahre) .....	halbtags .....	46,00 €
Young Guns .....	(12-15 Jahre) .....	ganztags .....	67,00 €
Dirt Devils .....	(8-13 Jahre) .....	halbtags .....	46,00 €
Shreddies .....	(5-7 Jahre) .....	halbtags .....	46,00 €

## PRIVATE GUIDING & PRIVATES TECHNIKTRAINING

PRIVATGUIDING HALBTAGS

10:00 - 12:30 Uhr .....	184,00 €
13:30 - 16:00 Uhr .....	184,00 €
Jede weitere Person .....	38,00 €
Gruppen von 5 bis 12 Personen .....	336,00 €

PRIVATGUIDING GANZTAGS

10:00 - 16:00 Uhr .....	319,00 €
Jede weitere Person .....	45,00 €
Gruppen von 5 bis 12 Personen .....	499,00 €

### BIKE'N SOUL HINTERGLEMM HAUPTSHOP

Dorfstraße 205 (Fußgängerzone) | 5754 Hinterglemm  
 +43 (0) 676 / 639 51 02 | Mail: shop@bike-n-soul.at  
**MO bis SA: 08:45 - 17:45 Uhr SO: 08:45 - 17:00 Uhr**

### BIKE'N SOUL SAALBACH SHOP

Schattberg X-Press Bergbahn | 5753 Saalbach  
 +43 (0) 676 / 639 51 06 | Mail: shop@bike-n-soul.at  
**MO bis SO: 08:45 - 17:00 Uhr**

### BIKE'N SOUL HINTERGLEMM INFOCENTER

Dorfstraße 205 (Fußgängerzone) | 5754 Hinterglemm  
 +43 (0) 676 / 674 72 09 | Mail: infocenter@bike-n-soul.at  
**MO bis SA: 08:45 - 17:45 Uhr SO: 08:45 - 17:00 Uhr**