



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Bikepark / Trails / Enduro FAHRTECHNIK TRAININGS ⁽¹⁾ MIXED (Bio- und E-Bike)	Bikepark & TrailBasics blau Technik: Leicht 10:00 (Hinterglemm) - ca. 12:30 10:10 (Saalbach) - ca. 12:30	Bikepark & TrailBasics rot Technik: Mittel 10:00 (Hinterglemm) - ca. 12:30		Bikepark & TrailBasics blau Technik: Leicht 10:00 (Hinterglemm) - ca. 12:30 10:10 (Saalbach) - ca. 12:30	Bikepark & TrailBasics rot Technik: Mittel 10:00 (Hinterglemm) - ca. 12:30		Bikepark & TrailBasics blau Technik: Leicht 10:00 (Hinterglemm) - ca. 12:30 10:10 (Saalbach) - ca. 12:30
Bikepark / Trails / Enduro TOUREN ⁽¹⁾ MIXED (Bio- und E-Bike)	TrailTour blau Saalbach Kondition: Leicht Technik: Leicht - Mittel 13:30 (Saalbach) - ca. 16:00	TrailTour rot Westgipfel Kondition: Leicht Technik: Leicht - Mittel 13:30 (Hinterglemm) - ca. 16:00	Leogang Freeride Kondition: Mittel - Schwer Technik: Mittel 10:00 (Hinterglemm) - ca. 16:30 10:10 (Saalbach) - ca. 16:30	TrailTour blau Hinterglemm Kondition: Leicht Technik: Leicht - Mittel 13:30 (Hinterglemm) - ca. 16:00	TrailTour rot Schattberg Kondition: Leicht Technik: Leicht - Mittel 13:30 (Hinterglemm) - ca. 16:00	Home of Lässig Freeride Kondition: Mittel - Schwer Technik: Mittel 10:00 (Hinterglemm) - ca. 16:30 10:10 (Saalbach) - ca. 16:30	
All Mountain FAHRTECHNIK TRAININGS ⁽¹⁾ MIXED (Bio- und E-Bike)	MTB Basic Training Technik: Leicht 10:00 (Hinterglemm) - ca. 12:30		MTB Basic Training Technik: Leicht 10:00 (Hinterglemm) - ca. 12:30		MTB Basic Training Technik: Leicht 13:30 (Hinterglemm) - ca. 16:00		
All Mountain TOUREN ⁽¹⁾ E-Bike ONLY	3 Bergseen Kondition: Mittel Technik: Leicht Trails umfahrbar 10:00 (Hinterglemm) - ca. 16:00	Pillerseetalrunde Kondition: Mittel Technik: Mittel Trails umfahrbar 10:00 (Hinterglemm) - ca. 16:00 10:10 (Saalbach) - ca. 16:00	Schwarzleotal Kondition: Schwer Technik: Schwer Mit Trails 10:00 (Hinterglemm) - ca. 16:00 10:10 (Saalbach) - ca. 16:00	Glemmtal All Mountain Tour Kondition: Mittel Technik: Leicht Trails umfahrbar 10:00 (Hinterglemm) - ca. 16:00	Sunside Tour Kondition: Leicht Technik: Leicht Trails umfahrbar 10:00 (Hinterglemm) - ca. 16:00 10:10 (Saalbach) - ca. 16:00	Matzalmatal Kondition: Mittel Technik: Mittel Trails umfahrbar 10:00 (Hinterglemm) - ca. 16:00 10:10 (Saalbach) - ca. 16:00	Schwarzachergraben Kondition: Schwer Technik: Schwer Mit Trails 10:00 (Hinterglemm) - ca. 16:00
All Mountain SPECIALS ⁽¹⁾ E-Bike ONLY		Pinzgauer Schmanckerlrunde Kondition: Leicht Technik: Leicht Trails umfahrbar 11:15 (Hinterglemm) - ca. 15:00		Sunrise Tour Kondition: Leicht Technik: Leicht Trails umfahrbar ca. 04:00 (Hinterglemm) bis ca. 07:30	Bike'n Hike Kondition: Mittel Technik: Mittel 10:00 (Hinterglemm) - ca. 16:00		
12 - 15 Jahre Bikepark / Trails / Enduro YOUNG GUNS ⁽²⁾ von 06.07.2026 bis 13.09.2026	Young Guns Leicht Fortgeschritten 12-15 Jahre H 13:30 (Hinterglemm) - ca. 16:00	Young Guns Pro Fortgeschritten 12-15 Jahre H 13:30 (Hinterglemm) - ca. 16:00	Young Guns Pro (ganztags) Fortgeschritten 12-15 Jahre H 10:00 (Hinterglemm) - ca. 16:00		Young Guns Leicht Fortgeschritten 12-15 Jahre H 13:30 (Hinterglemm) - ca. 16:00	Young Guns Pro Fortgeschritten 12-15 Jahre H 13:30 (Hinterglemm) - ca. 16:00	Young Guns Pro (ganztags) Fortgeschritten 12-15 Jahre H 10:00 (Hinterglemm) - ca. 16:00
8 - 11 Jahre und 10 - 13 Jahre Bikepark / Trails / Enduro DIRT DEVILS ⁽²⁾ von 06.07.2026 bis 13.09.2026	Dirt Devils grün Einsteiger 8-11 Jahre S 10:00 (Saalbach) - ca. 12:30	Dirt Devils grün Einsteiger 8-11 Jahre S 10:00 (Saalbach) - ca. 12:30	Dirt Devils blau Leicht Fortgeschritten 10-13 Jahre S 10:00 (Saalbach) - ca. 12:30	Dirt Devils grün Einsteiger 8-11 Jahre S 10:00 (Saalbach) - ca. 12:30	Dirt Devils grün Einsteiger 8-11 Jahre S 10:00 (Saalbach) - ca. 12:30	Dirt Devils blau Leicht Fortgeschritten 10-13 Jahre S 10:00 (Saalbach) - ca. 12:30	
5 - 7 Jahre Bikepark / Trails / Enduro SHREDDIES ⁽²⁾ von 06.07.2026 bis 13.09.2026	Shreddies Einsteiger 5-7 Jahre S 10:00 (Saalbach) - ca. 12:30	Shreddies Einsteiger 5-7 Jahre S 10:00 (Saalbach) - ca. 12:30	Shreddies go blue Leicht Fortgeschritten 5-7 Jahre S 10:00 (Saalbach) - ca. 12:30	Shreddies Einsteiger 5-7 Jahre S 10:00 (Saalbach) - ca. 12:30	Shreddies Einsteiger 5-7 Jahre S 10:00 (Saalbach) - ca. 12:30	Shreddies go blue Leicht Fortgeschritten 5-7 Jahre S 10:00 (Saalbach) - ca. 12:30	

T **Fahrtechniktraining Bikepark / Trails / Enduro**
 Die Techniktrainings für Bikepark, Trails und Enduro finden, eingebettet in lässige Rides, auf und neben unseren Bikeparkstrecken statt.

T **Fahrtechniktraining All Mountain**
 Spezielle Techniktrainings auf unserem Übungsgelände, welche auf die Bedürfnisse von All Mountain Bikern abgestimmt sind.

H **Start in Hinterglemm**
 am bike'n soul Shop Reiterkogel.

S **Start am Learn-To-Ride Park in Saalbach**
 an der Talstation des Förderbands des LTR-Parks.

⁽¹⁾ Teilnahme ab 16 Jahren. Unter 16 Jahren nur nach Rücksprache mit unseren Guides und unterschriebener Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten.

⁽²⁾ Teilnahme nur mit unterschriebener Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten.

Eine Einverständniserklärung als Vordruck erhalten Sie gerne im bike'n soul Infocenter, als Download auf unserer Website, in einem bike'n soul Shop oder in einem unserer bike'n soul Hotels.

Änderungen des Programms behalten wir uns vor - sowohl bei schönem als auch schlechtem Wetter.



BIKEPARK, TRAILS, ENDURO



ALL MOUNTAIN TOUREN



FAHRTECHNIK TRAININGS



YOUNG GUNS 12-15 JAHRE



DIRT DEVILS 8-13 JAHRE



SHREDDIES 5-7 JAHRE



E-BIKERS WELCOME

Ihr könnt **überall** auch mit dem E-Bike am Start sein!

TOURENCHECKLISTE

Alles, was du für deine Touren & Trailabenteuer benötigst

- Voll funktionstüchtiges Mountainbike
- Wichtig: Bei allen Touren gilt Helm- und Handschuhpflicht**
 - zusätzlich Knie- und Ellbogenprotektoren bei dem Befahren unserer Bikepark-Strecken mit einem Bike in der Federwegs-Klasse 120-160 mm
 - ergänzend Brust- und Rückenpanzer und Fullface-Helm bei dem Befahren unserer Bikepark-Strecken mit einem Bike in der Federwegs-Klasse 160-200 mm
- Joker Card und/oder Liftkarte
- Ersatzschlauch
- An das Wetter angepasste Kleidung
- Sonnenschutz und Sonnenbrille je nach Wetter
- Etwas zu trinken
- Kleiner Snack oder Energieriegel etc.

Alles weitere wie z.B. Multitool und kleine Luftpumpe dürft ihr natürlich gerne mitnehmen, wird aber auch von unseren Guides zu jeder Tour mit eingepackt. Bei Fragen stehen wir dir gerne telefonisch unter +43 (0) 676 / 674 72 09 oder persönlich im Infocenter zur Verfügung.

TOURENKATEGORIEN



FAHRTECHNIK TRAININGS: Egal ob du gerade erst ins Mountainbiken einsteigst oder deine Skills auf das nächste Level bringen möchtest – unsere Fahrtechnik-Trainings bieten dir die perfekte Grundlage.



BIKEPARK, TRAILS, ENDURO: Ob Easy Flow im Bikepark oder Wurzelteppich auf dem Naturtrail – hier warten Fahrspaß und Action auf dich. Für alle, die Bikes nicht nur fahren, sondern feiern.



ALL MOUNTAIN E-BIKE ONLY: Mit dem E-MTB die Berge erobern! Speziell für E-Biker konzipierten All Mountain Touren führen dich auf abwechslungsreichen Touren durch die atemberaubende Landschaft von Saalbach-Hinterglemm.



ALL MOUNTAIN SPECIALS: Besondere E-MTB Touren für alle, die mehr wollen als reines Biken. Natur, Ausblicke, Genuss und außergewöhnliche Erlebnisse machen diese Touren zu echten Highlights.



YOUNG GUNS (12-15 Jahre): Coole Lines, mehr Airtime, bessere Skills. Unsere Guides zeigen Dir was Du nicht weißt oder kannst um eine noch lässigere Zeit zusammen auf dem Bike zu haben.



DIRT DEVILS (08-11 Jahre) & **SHREDDIES** (5-7 Jahre): Hier werden erste Grundlagen und - je nach Altersgruppe - fortgeschrittene Techniken von unser Guides spielerisch vermittelt. Wir starten am Learn To Ride Park und biken nach Könnernstuf die ersten Trails „der Großen“.

BIKE-N-SOUL.AT

BIKE SCHULE & TOUREN

PREIS PRO PERSON UND TOUR / TRAINING

Tour	halbtags	30,00 €	
Tour	ganztags	50,00 €	
Specials (Sunrise & Bike ´n Hike).....		40,00 €	
Specials (Pinzgauer Schmankerlrunde)		25,00 €	
Fahrtechnik Training	halbtags	57,00 €	
Fahrtechnik Training inkl. Tour	ganztags	77,00 €	
Young Guns	(12-15 Jahre)	halbtags	46,00 €
Young Guns	(12-15 Jahre)	ganztags	67,00 €
Dirt Devils	(8-13 Jahre)	halbtags	46,00 €
Shreddies	(5-7 Jahre)	halbtags	46,00 €

PRIVATE GUIDING & PRIVATES TECHNIKTRAINING

PRIVATGUIDING HALBTAGS

10:00 - 12:30 Uhr	184,00 €
13:30 - 16:00 Uhr	184,00 €
Jede weitere Person	38,00 €
Gruppen von 5 bis 12 Personen	336,00 €

PRIVATGUIDING GANZTAGS

10:00 - 16:00 Uhr	319,00 €
Jede weitere Person	45,00 €
Gruppen von 5 bis 12 Personen	499,00 €

BIKE'N SOUL HINTERGLEMM HAUPTSHOP

Dorfstraße 205 (Fußgängerzone) | 5754 Hinterglemm
 +43 (0) 676 / 639 51 02 | Mail: shop@bike-n-soul.at
MO bis SA: 08:45 - 17:45 Uhr SO: 08:45 - 17:00 Uhr

BIKE'N SOUL SAALBACH SHOP

Schattberg X-Press Bergbahn | 5753 Saalbach
 +43 (0) 676 / 639 51 06 | Mail: shop@bike-n-soul.at
MO bis SO: 08:45 - 17:00 Uhr

BIKE'N SOUL HINTERGLEMM INFOCENTER

Dorfstraße 205 (Fußgängerzone) | 5754 Hinterglemm
 +43 (0) 676 / 674 72 09 | Mail: infocenter@bike-n-soul.at
MO bis SA: 08:45 - 17:45 Uhr SO: 08:45 - 17:00 Uhr