

HÄR HÄNDER DET

1-26

HÄRNÖSAND • SUNDSVALL • TIMRÅ



*En tidning
för dig
i Härnösand,
Sundsvall
och Timrå
kommun*

livet leker


Full fart mot
sommarens bus



Öppet varje dag
05.00–23.00

Besök vårt obemannade visningshus – när det passar dig.

Gå på visning i din egen takt, när du vill.
Plats: Höjdvägen 1A, Fagervik

 Legitimering med BankID på plats



HELHETS- LÖSNINGAR FÖR UTERUM

Kompleta, skräddarsydda, helhetslösningar
- från idé till färdig byggnation



Vi tillverkar alla
glaspartier lokalt
hos oss efter
måttbeställning.

Kontakta oss för
kostnadsförslag!



HALLE

KEJO

uterum ab

Telefon växel: 060-307 65
info@kejo.nu • www.kejo.nu • Löransvägen 17, Njurunda

Tidning full av hopp

Här händer det är en tidning som kommer två gånger om året till hushållens brevlådor i Härnösand, Sundsvall och Timrå. De tre kommunerna samarbetar inom många områden, inte minst när det handlar om gemensam arbetsmarknad, utbildningar och kompetensförsörjning vilket därför är självklara ämnen att berätta om.

Det finns många vägar framåt för den som funderar över utbildning och yrkesval, och kanske går det att hitta inspiration och idéer för framtiden i vår tidning, som också är din tidning.

Invånarna i Västernorrlands södra del har också ett gemensamt intresse för regionens besöksmål och fritidsaktiviteter, vilket även det syns när du tar del av innehållet.

Vi vill gärna slå ett extra slag för alla de aktiviteter som inte kostar något, men som kan vara de allra roligaste.

Hopp och lek ger framtidshopp.

I förra numret hade vi en tävling, och här är vinnarna:

Ingrid Kassberg vann hotellövernattning för två på Elite Hotel Knaust. Marie Persson vann två biljetter till Melodi-festivalens deltävling. Mats Lundgren vann presentkort på 500 kr hos Teater Västernorrland. Vinnarna är meddelade. Grattis!

HÄR HÄNDER DET ges ut av Mediainvest i Timrå AB och Heja Sundsvall i samarbete med Sundsvalls kommun, Timrå kommun och Härnösands kommun. Tidningen delas ut till alla hushåll i kommunerna Sundsvall, Timrå och Härnösand samt sprids bland annat via de tre kommunernas digitala kanaler.

Upplaga: 71 000

Distribution: SDR

Redaktion: Heja Sundsvall, Storgatan 29, 852 30 Sundsvall. Där inget annat anges; text Anders Lövgren och foto Katarina Lövgren.

Kontakt: anders@hejasundsvall.se

Layout: Kerstin Stickler

Annonser: Mediainvest i Timrå AB, Terminalvägen 14, 861 36 Timrå.

Tel: 060-57 21 50.

Omslagsbild: Elsie och Lovis sätter fart på leken i den fina lekparken vid Y:et i Timrå.







TAKMÅLNING

**20%
RABATT**

Nu lämnar vi 20% rabatt på målning av Betongpannor, plåttak, m.m
Utför även rödmålning av ekonomibygnader, fasader.



073-513 98 62 | info@nordictakfasad.se
nordictakfasad.se

NCC 

Asfalt när den är som bäst

NCC förknippas ofta med omfattande asfaltsprojekt. Och visst asfalterar vi stora motorvägar, men lika ofta hjälper vi bostadsrätts-föreningar, vägföreningar, industrier och privatpersoner med robusta, snygga och väl fungerande ytor – stora som små. Med NCC får du en trygg process från offert till färdigt projekt.

Asfaltproduktion med lägre koldioxidutsläpp

NCC:s asfaltproduktion använder metoder som gör att koldioxidutsläppen är lägre jämfört med traditionellt tillverkad asfalt. Sedan 2009 har vi gått i täten för utveckla, förbättra och optimera tre centrala områden inom asfaltproduktionen som minskar CO₂e-utsläppen: minska användningen av fossila bränslen, öka energieffektiviteten och spara naturresurser.



Asfalt för:

- Bostadsrättsföreningen
- Vägsamfälligheten
- Fastighetsbolaget
- Föreningen
- Privatpersoner
- Industrin

Vi erbjuder:

- Asfaltering
- Fräsning
- Linjemålning
- Förarbeten
- Schaktning och hårdgörning
- Rådgivning och dimensionering



Vill du skicka in en
offertförfrågan?

Scanna QR-koden eller kontakta oss direkt.



Pontus Bufvers
072-713 61 32
pontus.bufvers@ncc.se

Rickard Eriksson
072-221 51 47
rikard.eriksson@ncc.se

FOLKFESTER PÅ G: Playa Festival vid Himlabadet i Sundsvall lockar en yngre målgrupp, medan Rock The Night Festival med bland andra Angus (lilla bilden) torde attrahera en mognare publik

FOTO: PLAYA FESTIVAL



Rockiga riff drar besökare

En av sommarens stora dragplåster inom Sundsvallsregionens besöksnäring är Rock The Night Festival.

– Atmosfären fylls av klassiska rockriff och besökarna minglar och dansar till världskända hits, säger arrangören Viktor Johansson.

ROCK THE NIGHT FESTIVAL har tidigare arrangerats i Varberg och Kalmar där upp till 5 000 besökare per festival diggat klassiska rocklåtar. I sommar växer konceptet och festivalen ger sig ut på Sverigeturné och besöker sex nya städer runt om i landet, med ett stopp i Sundsvall den 8 augusti.

Det som kännetecknar festivalen är att sex tributeband turas om att leverera musik som är rena lördagsgodiset för den som gillar rockens hjältar. Räkna med att få

höra de klassiska hitsen från bland andra AC/DC, Queen och Iron Maiden.

– Vi har lyckats skapa ett evenemang där folk stortrivs, och det är helt magiskt. Styrkan ligger i att vi fokuserar på hög kvalitet för en mogen målgrupp. Rock The Night är en nostalgifestival där atmosfären fylls av klassiska rockriff och besökarna minglar och dansar till världskända hits, säger Viktor Johansson.

Plats för festivalen är Ungdomsfältet, en

stor yta som ligger på södra sidan av Inre hamnen i Sundsvall.

– Det är en mäktig festivalplats, precis intill vattnet och gångavstånd från centrum. Jag ser fram emot att få välkomna alla besökare till en fantastisk sommarkväll med musik, mat och glädje, säger Viktor Johansson.

– Vi är jätteglada att den här festivalen valt Sundsvall som stopp, och räknar med många tillresta musikaliskare, säger Cecilia Enerud, Destination Sundsvall. ■



FOTO: MALIN LANDGREN



Några andra somriga och musikaliska höjdnare i våra tre kommuner:

SUNDSVALL

27 juni: Sommarmusik i Galtström med Tommy Körberg

7, 14, 21, 28 juli: Sundsvall Bjuder, Stora torget

9 juli: Orup & Danny Saucedo, Himlabadet

10-11 juli: Playa Festival, Himlabadet

24-25 juli: Summer Days, Stora torget

24 juli: Kovlandskalaset

25 juli: The Ark och Greczula, Svartvik

6 augusti: Ronny & Ragge, Himlabadet

HÄRNÖSAND

20 juni: Premiär för En midsommarnattsdröm, utomhusteater på Murberget (19 föreställningar)

25-27 juni: Torgfesten

26 juni: Suitcase Opera

16 juli: Familjedagen Härnösands Stadsfest

17-18 juli: Härnösands Stadsfest

Se mer: destinationsundsvall.se
dethander.harnosand.se

TIMRÅ

11 juli: Timrå Pride med Frida Selander, Lisa Lidehäll med flera på Timrå torg.

29 augusti: Tallnäs-picknicken, dagsfestival med musik.



Tomter till salu i centrala Härnösand

Bygg nytt hus med oss!

Fredrik Gavelin, Trähussäljare
fredrik.gavelin@a-hus.se
0702-59 19 29

a•hus

TRÄHUS FRÅN DEROME



LEK MED DINO: Skissen visar vision för Dinosaurielekpark som byggs i Sundsvall.

”Jätteviktigt med platser för lek och bad”

I de tre kommunerna Härnösand, Timrå och Sundsvall görs flera friska satsningar på lekmiljöer och badplatser.

- Att det finns aktiviteter som är gratis och lättillgängliga för oss som barnfamilj är jätteviktigt, vi tar ofta med fika och åker till något kul ställe, säger Philip Strömgren, en av alla tusentals småbarnsföräldrar i regionen.

PHILIP OCH IDA STRÖMGREN träffades när den ena jobbade och den andra pluggade i Linköping. Den korta versionen är att Sundsvallstjejen Ida sedan fick med Philip till Sundsvall där de bildade familj och köpte hus.

I familjen finns i dag barnen Olle, 8 år, och Nora, 6 år. Det är ett syskonpar som blivit vana med att familjen packar en ryggsäck med fika och far iväg till olika utflyktsmål.

- Av badplatser gillar vi flera av stränderna på Alnö, men allra mest Dyket med ett hopptorn i Njurunda. Vi har också varit många gånger till de lite äventyrliga Tarzanstigen och Björnstigen på Södra berget, berättar Philip.

I takt med att syskonen blivit äldre har idrott och föreningsliv tagit mer plats, och

både Olle och Nora spelar fotboll med IFK Sundsvall där Philip är tränare.

- De blir mer och mer självständiga individer och söker sig till egna aktiviteter, men vi hinner fortfarande med våra familjeutflykter. Nu ser vi fram emot att det både ska byggas en dinosaurielekpark i Sundsvall och en ny lekpark på Norra berget. Det finns många andra ställen för oss, men vi har verkligen saknat parken på Norra där de var tvungna att bygga nytt, säger Philip.

PÅ FRÅGAN vad det betyder för familjen att ha närhet till lek och bad, kommer svaret snabbt.

- Det betyder mycket, barnen vill ju vara aktiva och blir glada när vi gör utflykter. Det i sin tur gör det lite enklare att vara förälder! ■

NY SKVADER: Norra berget utrustas med attraktion för de yngre.



Lögdösjön

Aktuella satsningar på kostnadsfria lek och bad:

HÄRNÖSAND: Ny lekpark med marint tema börjar i år byggas intill badhuset.

SUNDSVALL: En dinosauriepark, samt en lekpark på Norra berget.

TIMRÅ: Investeringar i lekplatser i Söråker och Timrå Centrum. En ny Multisport arena som kompletteras med lekutrustning färdigställs i Timrådalen.



FAMILJELEK: Philip Strömgren (se artikel) har barnsligt kul med sina barn.



STRANDLEK: Klättring på Smitingen i Härnösand.



BAD I DET FRIA: Bandsjön i Timrå.



SOMMARMYS: Vackert vid Stallarna i Härnösand.



Fästningen blev fäste för filmteam

Hemsö fästning har blivit en populär plats för inspelningar av filmer och äventyrliga dokusåpor.

- Vi är kända i tv-branschen för att vi kan erbjuda paket med service och logistik till produktionsbolagen, och det breddar vår roll inom besöksnäringen, säger delägaren Christer Sefbom.



EXPEDITION VILDMARK: Jesper Blomqvist, Jessica Almenäs, Christian "Kicken" Lundqvist, Patrick Ekwall, Theodor "Theo" Haraldsson, Anna Anka, Perla Rainey Malmberg och Arantxa Álvarez härjade runt kring Hemsö Fästning när serien spelades in.

FOTO: MARGARETA BLOOM SANDEBACK



POPULÄRT BESÖKSMÅL: Att det pågår inspelningar vid fästningen är inte ovanligt, men den stora skaran besökare är inte tv-kändisar som (här på bild) skjutsas ut i terrängen.

FÖR DE FLESTA ÄR HEMSÖ FÄSTNING

endast känd som en kvarleva från det kalla kriget. Men efter att fästningen fått omvårdnad och blivit ett populärt besöksmål, inte bara bland militärt intresserade, har försvarsanläggningen på en ö vid Ångermanälvens inlopp norr om Härnösand haft en oväntad utveckling.

Här har tv-serierna Elitstyrkans hemligheter och Expedition Vildmark spelat in avsnitt, och även danska thrillern Encounters och SVT:s ungdomsserie Zombie har kommit med inspelningsteam till platsen.

Hemsö Fästnings delägare och ansikte utåt är Christer Sefbom som har förklaringen till vad som gjort Hemsö så populärt i dessa kretsar.

– Det är inte ovanligt att de är relativt oförberedda. Vi på tänker på helhetslösningar för inspelningsteamet där vi på förhand tagit fram förslag på externa inspelningsplatser i regionen, typ passande naturmiljöer eller fastigheter. Vi kan också vara förberedda med att ha kollat ljusförhållanden vid olika tidpunkter, sånt som hjälper dem. Det uppskattas och ger oss ett bra rykte, säger han.

ATT HA STILLBILDSFOTOGRAF och drönraripilot på plats som en resurs är också uppskattat under förproduktionen, samt självklarheten att kunna fixa transporter och hjälpa till med kontakter till boende, catering och liknande.

Vilken roll har den gamla fästningen i detta, kan man undra.

– Den används konkret ibland, och den är viktig för vårt varumärke. Men som sagt så är det innehållsrika paket som drar hit inspelningarna, säger Christer. ■

HEMSÖ FÄSTNING

Fästningen har ett förflutet som kustförsvarets största anläggning och är den enda bevarade i sitt slag. Lockar med guidade turer, restaurang, kafé, presentshop och klättervägg.

HÄR HÅNDER DET



På väg mot en modernare centralstation i Sundsvall

Vi ska genomföra en omfattande ombyggnation och modernisering på centralstationen och dess bangård.

Ombyggnationen värnar om viktiga kulturhistoriska miljöer och bidrar till en ökad trafiksäkerhet och tillgänglighet kring stationsområdet. Den förbättrar även tillgängligheten för resandeutbyte, förbättrar bytestider mellan tågavgångar och skapar effektivare godshantering.

Redan i höst inleder vi med förberedande arbeten såsom rivning av fastigheter som vi löst in. Ombyggnationen av bangården, som påverkar hela centralstationen, sätter fart under 2027 och genomförs i etapper fram till 2031. Den här inglasade entrén med gångbro till två nya perronger beräknar vi är klar under 2030.

Vi vill göra dig som resenär uppmärksam på att vägarna till och från tågen kommer att förändras under ombyggnationen som drar igång under nästa år.

Häng med på resan!



Följ ombyggnationen via länken eller QR-koden som du skannar med din mobilkamera.
www.trafikverket.se/sundsvallcentralstation



NYA NYBRON INVIGS: Det är dags att släppa fram trafiken över nybyggda Nybron i Härnösand, och självklart ska den invigas med pompa och ståt. Fredag den 5 juni kl 16 blir det invigningstal, kortege över

bron med gamla och splittrerna bilar samt umareller. Kulturskolans bildelever deltar, Norrdans uppträder, det blir musik och musik och Konsthallen har kvällsöppet. Kom och var med!



ECO-Betong minskar CO₂ med upp till 50%

Längre livslängd och högre beständighet. Mer motståndskraft mot skadliga ämnen. Kontakta oss på 060-16 80 80 eller besök oss på Birstavägen 13.

Läs mer på swerock.se

SWEROCK

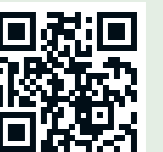
HÅR HÅNDER DET



Sänkt pris på alla hem!

Nu har du möjlighet att hitta ett nytt hem som känns rätt både i hjärtat - och plånboken.

Ta reda på mer, boka visning och anmäl ditt intresse på boklok.se/grimman



Kloka hem för livet i Lillhällom

Alla våra hem är skapade med genomtänkta detaljer som gör skillnad – med klok takhöjd som ger extra rymd, klokt ljusinsläpp som fyller rummen med dagsljus och kloka kvadrat där du bara betalar för det du behöver.

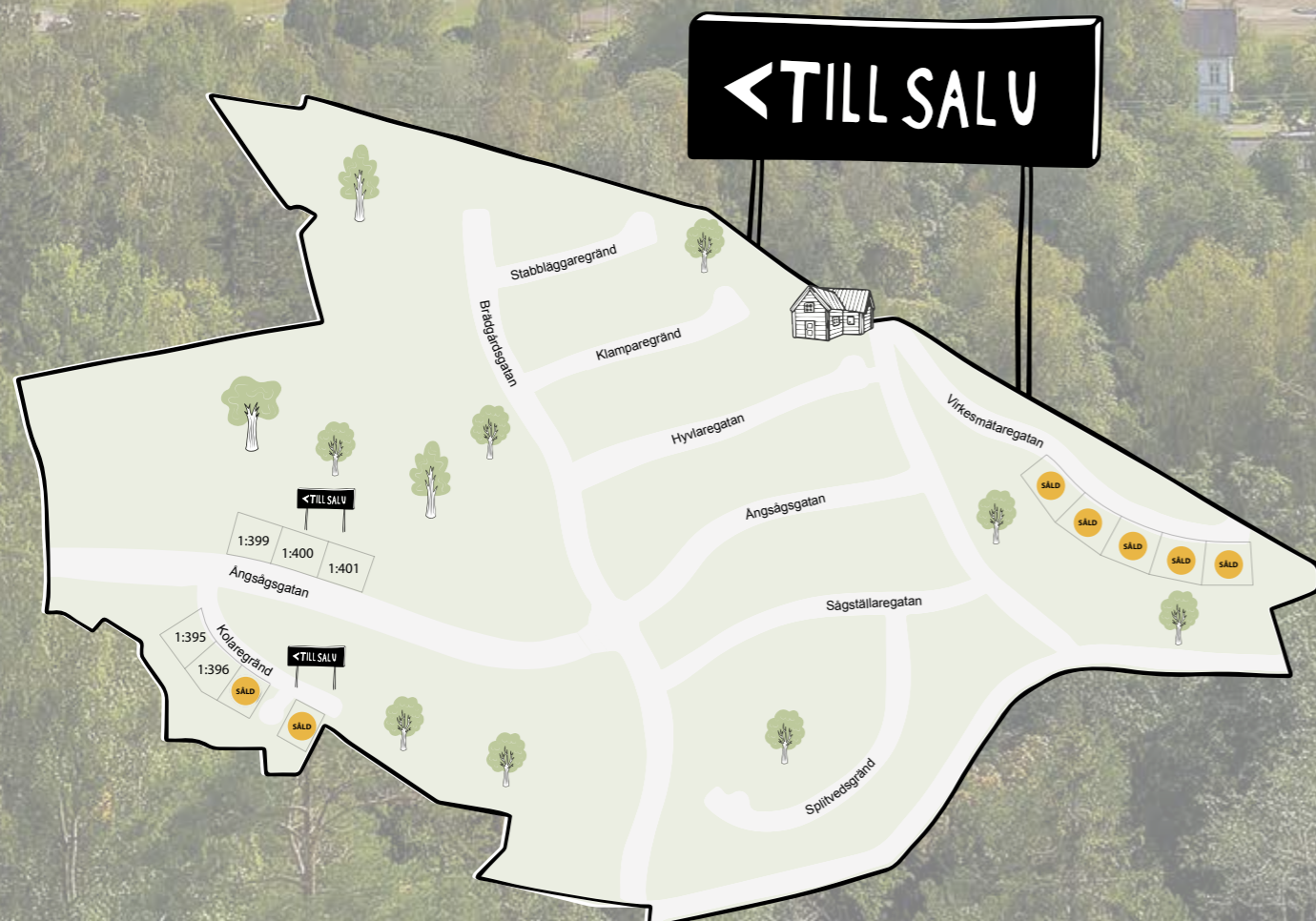
BoKlok Grimman är ett kvarter där livet får ta plats, oavsett om du är mitt i familjelivet, på väg in i något nytt eller söker ett lugnare tempo. Här möts lägenheter och radhus i ett grönt och tryggt område i Lillhällom, med närhet till natur, service och ett pris som gör det enklare att ta steget.

Vill du uppleva hur det kan vara att bo klokt? Boka tid för visning och hitta ditt nya hem i Grimman.



Solhöjden

Nu kan du köpa din drömtomt på ett av Norrlands allra bästa lägen. Besök solhojden.se för mer info om de tomter som just nu är ute till försäljning.



www.solhojden.se



Fler kajaker att hyra på Grönuddan

INTILL PARKERINGEN PÅ GRÖNUDDAN vid Indalsälvens delta i Timrå driver Söråkersbon Tobias Gärd en kayakomat. Det är en obemannad station på mark som ett kajakuthyrningsföretag hyr av Timrå Invest. Med hjälp av onlinebokning går det att hyra sin kajak, få en kod till ett lås och göra en utflykt.

– Det är andra året jag har kayakomaten där, och det har varit en positiv utveckling. Jag har köpt in tre nya kajaker i år för att minska risken att allt blir uthyrt, vilket är tråkigt när det kommer kunder som vill ge sig ut på en tur. Totalt finns nu nio kajaker, säger Tobias Gärd.

Eftersom han inte träffar alla som hyr kajak, kan han inte med säkerhet säga vilken målgrupp som är mest tilltalad av denna möjlighet.

– Men jag möter en del kunder vid de tillfällen jag åker dit och ser över kayakomaten, och min bild är att det stor spännvidd i ålder, säger han.

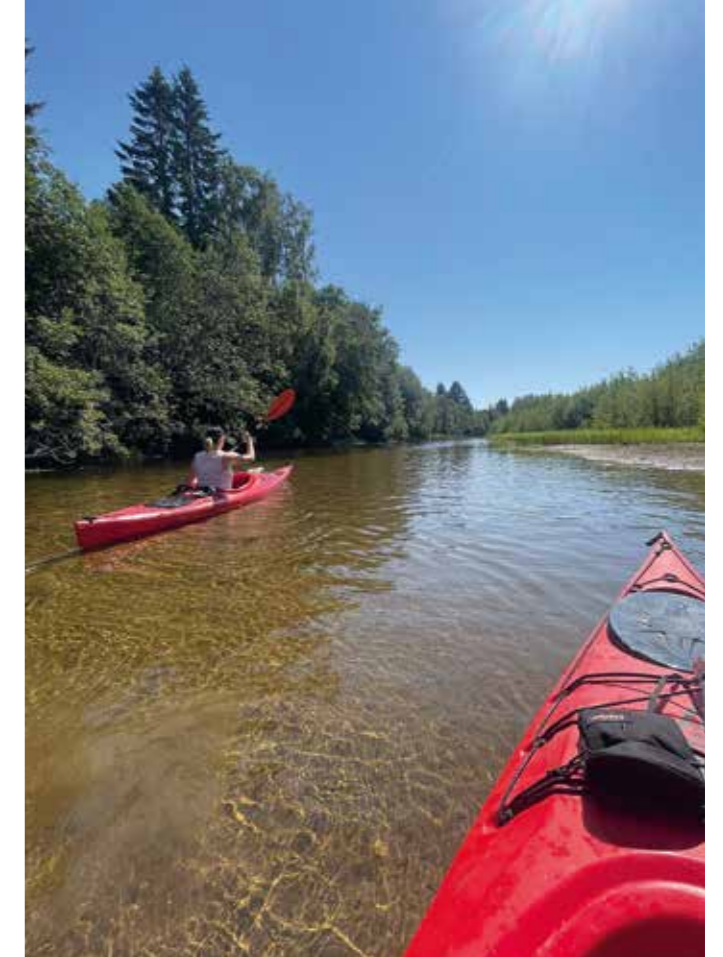
Kayakomat är ett lysande exempel på en affärsidé och en service som gör det enklare för fler att komma ut i naturen. ■

Uthyrning av kajaker finns på flera platser i regionen. Just systemet med kayakomater finns här:

Härnösand: Mellanholmen, Hemsö Kajak och MTB hemsokajak.se

Sundsvall: Tranviken

Timrå: Grönuddan



PÅ GLID I DELTAT: Så här kan det se ut för den som hyr kajak i Indalsälvens delta. FOTO: NORTH ADVENTURE

ANSÖK OM EN BOSTAD PÅ MINDRE ÄN 45 SEKUNDER

Inget krångligt system, inga jobbiga dokument att ladda upp och alltid personlig service. Välkommen att hitta din framtida bostad hos en hyresvärd som gör det enkelt att hitta hem.

Hitta hem via balder.se eller ring oss på **060-52 45 59**.



BALDER

Skepp ohoj!



TAR JOBB PÅ SJÖN: Cornelia Höckenström, Ida Aronsson och Alvin Persson vinkar snart farväl till alla som står kvar på kajen.



FARTYGSPELAG: Läraren Fredrik Bylund pekar ut kursen.



PÅ SJÖFARTSUTBILDNINGEN på Härnösands gymnasium varvas teori och praktiska moment med arbetsplatsförlagt lärande. Utbildningen förbereder för studier vid sjöfartshögskolorna i Kalmar eller Göteborg, där du kan läsa till sjökaptan eller sjöingenjör. Du får lära dig navigation, fartygsmaskineri, allmän fartygsteknik, brandskydd och allmänt sjömanskap.

För några år sedan var sjöfartsprogrammet på Härnösands gymnasium nedläggningshotat. I dag har programmet bland skolans högsta antagningspoäng. Jobb på sjön har helt enkelt blivit väldigt eftertraktat.

MITT I HÄRNÖSAND ligger den tidigare isbrytaren M/S Polstjärnan förtöjd vid kaj. Fartyget har i dag en minst lika viktig funktion och kan liknas vid ett flytande klassrum för alla de elever som utbildas vid sjöfartprogrammet.

– Vi är det enda sjöfartsprogrammet norr om Stockholm vilket gör att upptagningsområdet blir stort. Att vi blivit en mycket populär utbildning är tydligt, vi finns med i topp vad gäller antagningspoäng, säger läraren Fredrik Bylund.

Vi träffar tre av eleverna som går tredje och sista året. De är helt överens om att de dragit en vinstlott i valet av utbildning. Det som lockar med jobbet på sjön är förutom ett intressant arbete, bra lön, långa betalda ledigheter och goda möjligheter att se sig om i världen.

– Utbildningen är bra med mycket praktik, vi är ofta ute med båten på sjön längs kusten och lär oss jobbet. Det är brist på sjöfolk och goda möjligheter att få jobb. Jag skulle gärna bli motorman på en oljerigg, säger Alvin Persson som kommer från Njurunda.

HAN SÖKTE PROGRAMMET efter att ha varit på Öppet hus på Polstjärnan när han gick i årskurs 9. För Ida Aronsson som kommer från Kälarna i Jämtland ligger yrket i familjen. Hennes pappa har varit sjöman och under våren har hon själv fått erbjudande om jobb fast hon inte gått ut skolan.

– Jag gjorde praktik på en färja i Spanien och det gick bra, så jag ska ner och jobba några veckor också. Många av våra klasskamrater har fått jobberbjudanden, berättar hon.

Cornelia Höckenström från Alnö gillar att utbildningen består av mycket praktik, och ser fram emot att börja söka jobb.

– För mig är det lite slump att jag började här. Men jag vill gärna se mer av världen och då passar det här jobbet. Jag skulle längre fram gärna ta jobb som däckschef och styra över matroserna, säger hon.

Läraren Fredrik Bylund berömmar sina elever, som han anser vara mycket motiverade och intresserade.

– För inte så många år sedan var utbildningen nedläggningshotad på grund av få sökande. Det är helt annorlunda nu, och en anledning är att Härnösands kommun gjorde en satsning och köpte fartyget som nu är en viktig del i utbildningen. Det mesta vi lär ut sker på båten och ute till havs, säger han. ■



SKA FIXA ÅTERVINNINGEN: Högstadieläverna Abdigani Abdi och Araan Saeed har fått sommarjobb hos Mitthem, och ska arbeta ihop med handledarna Nelly Regnander och Naima Haji.

Miljöhjältar coachar hyresgäster

Mitthem är bostadsbolaget som knyter samman läxhjälp med sommarjobb som miljöhjälte, och dessutom anställer studenter från universitetet som handledare.

2022 började Mitthem finansiera läxhjälp för elever på Åkersviks skola (f.d. S:t Olofskolan), en verksamhet som slagit väl ut och gjort att många elever som haft det lite jobbigt i skolan ändå lyckats klara gymnasiebehörighet.

Nu tar Mitthem nästa steg. De 15 elever som under läsåret varit med i gruppen som fått läxhjälp, erbjuds sommarjobb.

– Det är en morot för att de ska kämpa på med skolarbetet, vara med i läxhjälpen och på sommaren få chans att prova ett jobb hos oss på Mitthem, säger bolagets hållbarhetsstrateg Nina Staaf.

Jobbet går ut på att hjälpa Mitthem inom ett område som bolaget upplever som sin största utmaning – avfallshanteringen.

– Det ska bli kul. Jag tror att det mest handlar om lathet när det inte blir sorterat på rätt sätt, säger högstadieläven Abdigani Abdi och får medhåll av kompiserna Araan Saeed.

SOM STÖD i arbetet med att inspirera och coacha hyresgästerna kommer dessa unga miljöhjältar att arbeta tillsammans med fyra handledare. Det är fyra studenter från Mittuniversitetet som Mitthem rekryterat speciellt för denna uppgift. En av dem är Nelly Regnander.

– Det blir ett intressant projekt att jobba med. Som vi förstår det är det ett oprövat koncept och mycket handlar om att hitta de metoder som fungerar i just det här fallet, säger hon. ■

HÄR HÅNDER DET

Tillsammans firar vi

NATIONALDAG I SUNDSVALL

STORA TORGET | 06/06/2026

Ett av Sveriges största nationaldagsfiranden.

VIKTOR NOREN

NORDISKA KAMMARORKESTERN

SMURFARNA

Se hela programmet på [DESTINATIONSUNDSVALL.SE](https://destinationsundsvall.se)



MÖJLIGA FRAMTIDA MEDARBETARE: Valter Boija, Judit Mjörnheim Unnis och Maja Hagelstedt var tre av eleverna som fick inblick i arbetet med våra elnät.

Här tar eleverna över elnätet i Sundsvall

Hur löser man egentligen en kris när hela staden plötsligt blir strömlös?

Den frågan fick eleverna i årskurs 5 på Skönsmons skola i Sundsvall ta sig an när de besökte Sundsvall Elnät, och engagemanget lät inte vänta på sig.

BESÖKET MARKERAR startskottet för en ny satsning där Sundsvall Elnät vill väcka intresse för framtida yrken inom verksamheten. Under dagen får eleverna inte bara en inblick i vad som händer bakom kulisserna, utan också själva testa på hur det kan vara att arbeta med elnätet.

– Det var intressant att se hur det går till bakom kulisserna, säger femteklassaren Valter Boija.

Ett av dagens mest uppskattade moment är ett scenario där en kraftig storm slagit ut elen i stora delar av Sundsvall. Eleverna får tillsammans resonera kring hur situationen ska lösas och vad som behöver prioriteras. Snart fylls rummet av ivriga händer, idéer och diskussioner. Flera elever delar också med sig av egna erfarenheter av strömavbrott.

– Jag är otroligt imponerad av barnens förmåga att resonera och diskutera sig fram

till vilken lösning som var bäst. Jag lärde mig minst lika mycket av dem! säger Lovis Fälldin, kommunikationsstrateg.

Under dagen får eleverna också träffa flera medarbetare. En av höjdpunkterna är när de får prova att kapa en kraftig elkabel med ett specialverktyg – en utmaning som kräver både samarbete och tålamod.

BESÖKET ÄR EN DEL av ett långsiktigt arbete med att inspirera nästa generation.

– Vi var lite nervösa, det här är ju kanske inte vår målgrupp vi vanligtvis vänder oss till, men det känns som att vi fått till något som både är roligt och lärorikt, säger Kristina Blombäck, HR-chef.

Men det var inte bara femteklassarna som fick prova på. Även årskurs 2 hälsade på hos Sundsvall Elnät – då med fokus på att spåra eltjuvar och upptäcka elens historia. Två spännande dagar! ■



SNART FIXAT: Valter Boija som går i femman på Södermalms skola får spänna musklerna när han ska kapa en elkabel hos Sundsvall Elnät.



VAD FINNS I BILEN: En intressant titt in i en av servicebilarna.



PROBLEMLÖSNING: Hur klarar vi ett strömavbrott?

HITTAT RÄTT PLATS: En gång kom Mehdi Bahrami som ensamkommande flykting till Sverige. Nu har han fast jobb på Sundsvall Energi. Här ser vi honom på Korstaverket där han sköter underhållet.



Från praktik till jobb

Mehdi Bahrami kom till Sverige som ensamkommande flykting 2015. I dag har han fast jobb som underhållstekniker på Sundsvall Energi. Praktikplats och sommarjobb blev en viktig väg in på arbetsmarknaden för honom.

- DET VIKTIGASTE ÄR att visa intresse och göra sitt bästa för att lära sig mer.

Det säger Mehdi Bahrami när han berättar om hur han på en något krokig väg blev underhållstekniker på Sundsvall Energi.

Han är född i Afghanistan men flyttade med sin familj till Iran då han var fem år. 2015 kom den då 12-årige Mehdi som ensamkommande flykting till Sverige och blev efter en tid bosatt i Indal i Sundsvalls kommun. Han kämpade hårt i skolan, lärde sig svenska och tog sig in på industriprogrammet på gymnasiet.

– Jag var den ende i min klass som valde underhåll som inriktning, eftersom jag kän-

de att det skulle passa mig. Det är jag glad för i dag, säger han.

EFTER ATT HA GJORT PRAKTIK som underhållstekniker på Sundsvall Energi och sedan fått sommarjobb på bolaget, lyckades han få fast anställning 2022. Han säger själv att han inte är fullärd i yrket, men att hans inställning är att ha alla sinnen öppna för att lära sig nya saker.

– Mitt jobb går ut på att förebygga och serva bolagets anläggningar, smörja, mäta och underhålla. Jag har också beredskap som mekaniker med jämna mellanrum, säger han.

Den i dag 24-årige Mehdi är i dag gift, har lägenhet i Sundsvall och trivs med både jobbet och livet i stort.

– På Sundsvall Energi vill vi vara med och forma framtidens arbetskraft genom att ge unga möjlighet att ta sina första steg in i energibranschen. Genom samarbeten med skolor och universitet vill vi väcka nyfikenhet och sänka trösklarna till vår bransch, säger Beatrice Lampinen, HR-chef, Sundsvall Energi och tillägger:

– Mehdis resa är ett fint exempel på vad som kan hända när någon får chans att prova på och växa in i rollen, och vi är väldigt glada att ha honom i vårt gäng. ■

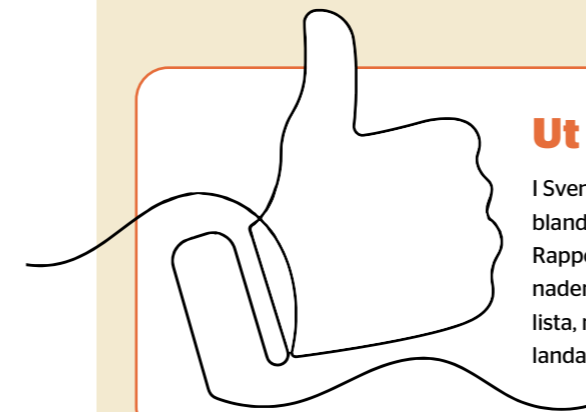
FOTO: FREDRIK GERLACH



Invigning av Riksarkivet

NYA RIKSARKIVET, tillika Europas största arkivbyggnad, har byggts i Härnösand. Den 25 augusti är det invigning för allmänheten, och läsesalen är öppen för den som vill studera arkiverat material.

– Vi ser fram emot att få visa upp vår verksamhet i fantastiskt vackra nya lokaler. Riksarkivet har som självklar målgrupp alla som är intresserade av våra arkiv, men är man intresserad av arkitektur finns också mycket att se, säger Mona Bergman som är ansvarig för Riksarkivets publika verksamhet.



Ut och jobba efter plugg!

I Svenskt Näringslivs rapport Högskolepejl 2025, som bygger på statistik från SCB, har man bland annat undersökt andelen studenter som fått jobb inom sin utbildning tre år efter examen. Rapporten visar att Mittuniversitetets studenter i många fall står sig mycket väl på arbetsmarknaden. Mittuniversitetets högskoleingenjörer och ekonomprogrammet toppar sin respektive lista, med en etableringsgrad på 100 respektive 92,6 procent. Mittuniversitetets civilingenjörer landar för den kategorin på fjärde plats med en etableringsgraden på 95,7 procent.

Hellre rätt person än rätt CV

ITIMRÅ pågår just nu projektet IMPACT - Modern matchning som vill förändra hur vi ser på rekrytering. Målet är att hjälpa företag att hitta rätt personer till sin verksamhet och arbetsgrupp, inte bara rätt CV.

Genom projektet samarbetar kommunen med lokala företag för att bättre förstå deras behov i en arbetsmarknad som förändras snabbt. Det sker genom träffar som kompetensluncher, nyfikna samtal och genom att testa nya sätt att tänka kring rekrytering. Här lyfts inte bara erfarenhet fram, utan också egenskaper som driv, vilja och potential. Det gör att fler människor kan bli aktuella för jobb och att företag lättare hittar rätt.

– Det handlar om att våga tänka nytt kring hur vi hittar varandra på arbetsmarknaden. När vi ser hela människan och inte bara det som står på papper blir matchningen bättre, både för företag och för den som söker jobb, säger Malin Vikström, projektledare.

Grundtanken i detta projekt är att människan är mer än sitt CV och potentialen finns ofta där, om vi bara ger den en chans. Hittills har fler än 30 företag medverkat i projektet.



PÅ RÄTT SPÅR: Helena Jalonen Rendahl, till höger, är en av eleverna som studerar till undersköterska på Vuxenutbildningen i Timrå.

FOTO: TIMRÅ KOMMUN

Flexibel nystart för Helena

I Timrå finns en flexibel Vuxenutbildning med över 300 sökbara kurser och ämnen. I januari 2024 startade denna vuxenutbildning för första gången Vård- och omsorgsutbildning. Starten har varit framgångsrik och sedan dess har flera grupper antagits.

- UNDER VÅREN tar vår tredje klass klivet ut i arbetslivet, många har då redan arbete som väntar. Klassernas elever är en mångfald av åldrar, kön, erfarenhetsbakgrund och etnicitet som ger bra dynamik i grupperna. De av eleverna som har erfarenhet av arbete inom vården då de börjar studierna kan ha möjlighet till validering. Det är en mycket uppskattad form av utbildning eftersom den ger eleverna möjlighet till flexibla studier, säger Ingela Antonsson, studie- och yrkesvägledare, Timrå kommun.

En av de som trivs på utbildningen är Helena Jalonen Rendahl. Hon arbetade tidigare inom barnomsorgen men när förskolor

lades ner och hon blev utan jobb fick hon tänka nytt.

– Egentligen var det inte ett nytt spår, jag hade länge haft stort intresse för att utbilda mig inom vården och när jag dessutom blev mammaledig var det dags för en omstart med utbildning. Tack vare att utbildningen är så flexibel och vi har en dag i veckan inne på skolan och övrigt på distans kan jag läsa heltid med yngsta barnet hemma, berättar hon.

Hon blir klar vid årets slut och har då läst tre terminer. Möjligheterna till jobb tycks goda, då Helena under praktik redan blivit erbjuden anställning. Planen är dock att göra klar utbildningen och bli färdig undersköterska. ■

UTBILDNINGEN SOM ARTIKELN

HANDLAR OM är anslutet till Vård- och omsorgscollege, det innebär att eleverna efter avklarade studier erhåller diplom från Vård- och omsorgscollege och det säkerställer även tillgången på APL-platser, det arbetsplatsförlagda lärandet. Efter den avklarade utbildningen kan eleven söka den skyddade yrkestiteln undersköterska hos Socialstyrelsen.

På Kommunala vuxenutbildningen i både Härnösand och Sundsvall finns liknande utbildning + ett stort utbud av andra kurser och några yrkesutbildningar.



PÅ JOBBET: Jonas Orfanos ser till att Hemabs kraftvärmeverk håller igång driften.

Jonas fick drömjobbet

När Jonas Orfanos fick följa med morfar som servade kraftverk tändes drömmen om ett jobb som drifttekniker. Drömmen blev sann när han studerat på Heta Utbildningar i Härnösand och fick jobb på Hemab.

SOM BARN fick Jonas Orfanos, upp-vuxen i Söråker i Timrå, följa med sin morfar när han gjorde servicejobb på kraftverket i Bergforsen och på andra kraftverk. Unge Jonas fick höra berättelser om jobbet, historier som levde kvar i honom ända tills han blev kär och flyttade till Härnösand.

– Här fanns Heta Utbildningar med en inriktning som passade mig. När jag sedan fick både praktik och sommarjobb på Hemabs kraftvärmeverk och det gick bra så visste jag att jag valt rätt spår, säger Jonas.

Mats Andersson som var chef på kraftvärmeverket (nu med annan chefs-

roll inom Hemab) såg snabbt att Jonas Orfanos var lämpad för fortsättning i yrket när han gjorde praktik.

– Det är en stor fördel att ha en utbildning som Heta Utbildningar på orten och kunna koppla praktiken till oss. Det har gjort att vi kan få in rätt kompetens och lära känna en blivande medarbetare innan anställning, och rekryteringen av Jonas är ett bra exempel, säger han.

– Jag trivs jättebra i jobbet. Att det är efterfrågan på drifttekniker märks också, för vad jag vet är de tio klasskamrater som gick utbildningen med mig ute på arbetsmarknaden nu, säger Jonas. ■



Hallå där ...

... Tina Hanjani som är en av många utlandsfödda akademiker som försöker komma in på svensk arbetsmarknad - hur går det för dig?

– Det är svårt. Jag har skickat mitt cv tusen gånger till företag, myndigheter och kommuner men har inte fått napp på anställning. Jag är medveten om att jag inte kommit så långt med svenska språket, men var övertygad om att det inte skulle vara några större problem med tanke på att många internationella företag är verksamma i Sverige, men jag har förstått att det spelar stor roll.

Vad har du för bakgrund och kompetens?

– Jag kommer från Iran och flyttade till Lund där jag läste masterprogrammet Sustainable Service Management, om ledarskap i en serviceorganisation. Programmet fokuserar på ledarskap, värdeskapande och hållbar utveckling inom serviceorganisationer. Det är ett tvärvetenskapligt program som tillhör samhällsvetenskap.

Men nu bor du i Sundsvall och har praktik på Sundsvalls kommun, berätta!

– Jag ansökte om praktikplats i det som heter Jobbsprånget, ett praktikprogram som syftar till att snabba på etableringen av utlandsfödda akademiker på den svenska arbetsmarknaden. Deltagare matchas med svenska arbetsgivare för en fyra månader lång praktik, där vi får relevant arbetslivserfarenhet, nätverk och referenser, samtidigt som arbetsgivare får tillgång till internationell kompetens. Jag gör min praktik på avdelningen Näringsliv & Tillväxt.

Vad hoppas du att det ska leda till?

– Jag hoppas att praktiken ska leda till ett arbete där jag kan använda min utbildning och utvecklas vidare, samt få möjlighet att stanna kvar på den svenska arbetsmarknaden och samtidigt fortsätta utveckla min svenska.

➔ Är du arbetsgivare och vill veta mer, se jobbspranget.se

Nya jobb när AI-branschen växer

Sundsvallsregionen är en plats att räkna med när utvecklingen av AI tar fart.

- AI kommer att generera arbetstillfällen, men då gäller det också att vi är förberedda. Redan nu är vi bland de främsta i landet, säger Marcus Matteby, it-direktör, Sundsvalls kommun.

ATT ARTIFICIELL INTELLIGENS förändrar delar av samhället, näringslivet och arbetsmarknaden står klart, detta trots att utvecklingen av AI är relativt ny och många branscher ännu bara skrapat på ytan i användandet av tekniken. I Sundsvall pågår flera satsningar och initiativ för att vara med i den här utvecklingen, och samtidigt skapa nya jobb och nya företag.

En av dem som har en central roll är Sundsvalls kommuns IT-direktör Marcus Matteby som sitter med i Sveriges AI-kommission.

- Det är få kommuner, om ens någon, som har de förutsättningar som Sundsvall har. Det påminner för mig om när investeringar inom IT började ta fart i Silicon Valley i Kalifornien och ringar på vattnet gjorde platsen till navet i en ny basindustri. AI har potential att bli en ny basindustri där Sundsvall blir ett nav, säger Marcus Matteby.

Han räknar upp ett antal faktorer som stärker påståendet. Den stora offentliga sektorn i Sundsvall, med Försäkringskassan i spetsen, har IT-avdelningar som gör stora investeringar i AI. Mittuniversitetet har utvecklat ett AI-lab och har startat AI-utbildningar. Myndigheterna Digg och Post- och Telestyrelsen slås samman i Sundsvall och stärker inriktningen på AI. Sundsvalls kommun har utsetts till Sveriges digitaliseringskommun och har tillsammans med Ånge kommun tagit fram en AI-plattform som fått stor uppmärksamhet och som nu sprids över landet.

I Sundsvall har också offentlig sektor, näringsliv och akademi startat en lokal AI-kommission för att gemensamt driva på utvecklingen.

- Två mycket viktiga faktorer är tillgången på effekt i elnätet samt tillgång till kyla för anläggningarna, och där är vår region mycket stark, säger Marcus Matteby.

Hur blir det arbetstillfällen av allt detta?

- Verksamheter som ska investera och arbeta med AI vill finnas i en miljö där fler har liknande drivkrafter och där förutsätt-



SAMLING KRING AI: Vid ett av många event i Sundsvall som har AI som tema medverkar från Sundsvalls kommun; Marcus Matteby, it-direktör och Olivia Åsberg, näringslivschef, från regeringen civilminister Erik Slottnér (KD) samt moderatorn Mats Björk.

ningar finns. Vi vet att finländska Verda som ett exempel väljer att bygga AI-center samt etablera kontor för forskning och utveckling i Sundsvall, och hänvisar till den mognad vi har inom digitalisering. Vi ser också hur lokala IT-konsultföretag expanderar inom AI tack vare utveckling som sker i regionen.

Det finns samtidigt en farhåga att AI ersätter arbetstillfällen, hur ser du på den risken?

- En del arbetsuppgifter kommer att

ersättas, precis som skett under tidigare teknikomvandlingar. Att vara med och påverka så att AI blir en ny basindustri är ett sätt för vår region att bevara och skapa arbetstillfällen, och vi pratar om hundratals, kanske tusentals.

Finns det fler skäl att vara en del i denna utveckling?

- Sverige och Europa har många skäl till att försvara sin suveränitet och ha egen rådighet i den digitala världen. Det vill vi i Sundsvall medverka till. ■

ANDRA BRANSCHER/FÖRETAG DÄR VI KAN FÖRVÄNTA NYA ARBETSTILLFÄLLEN:

I Sundsvall har både Bolagsverket och Circulose (textilåtervinning) aviserat att ca 80 medarbetare vardera behöver anställas. I Härnösand signaleras behov av nyanställningar inom besöksnäring, kriminalvård och arkivverksamhet.

Från Timrå rapporteras en ökning av antalet anställda hos befintligt näringsliv, inom räddning och säkerhet och inom logistik.



FOTO: SVEN BIRKEDAL

Varsam grävning skyddar sällsynt fjäril

När nya vattenledningar ska grävas ner kring Torsboda tas särskild hänsyn till bevarandet av den sällsynta mnemosynefjärilen. Vid grävning ska det översta jordlagret skalas av, förvaras, vattnas och läggas tillbaka på sin plats igen. Allt för att behålla fjärilens miljö så intakt som möjligt.

ARBETET MED ATT bygga ut nätet för vatten och avlopp i Söråker har pågått under några år, och fick extra fart när ett nytt industriområde i Torsboda började byggas. MittSverige Vatten och Avfall kan i samma projekt nu tillgodose behoven på VA-nät i Torsboda, samtidigt som bolaget möjliggör för expansion av bostäder i Söråker.

Arbetet tog stopp när det upptäcktes att den sällsynta och rödlistade mnemosynefjärilen har en hemvist i området. Noggranna utredningar har dock resulterat i att mark- och miljödomstolen i år gett artskyddsdispens, vilket gör det möjligt att sätta fart med arbetet igen.

- Vi har ett stort ansvar för fjärilsartens fortlevnad på platsen och kommer tillsammans med Länsstyrelsen Västernorrland och vår entreprenör Peab att vidta alla försiktighetsåtgärder som krävs, säger Tomas Larsson, affärsområdeschef VA, MittSverige Vatten och Avfall.

Mnemosynefjärilen är en av Sveriges mest hotade fjärilsarter och finns bara på några få platser i landet, bland annat

i Västernorrlands län. Den trivs allra bäst i ängs- och hagmarker i anslutning till lövskog och viktigast av allt är att den har tillgång till värdväxten nunneört. Just dessa livsbetingelser finns alltså i det nämnda området.

EN VIKTIG ROLL I ARBETET med att kartlägga förekomsten och komma med förslag på skyddande åtgärder, vilket i sin tur resulterat i artskyddsdispensen, har ekologen Stefan Grundström från Sweco haft. - Fjärilen är svår att träffa på, men när vi hittat nunneört har vi också sett spår efter mnemosynefjärilens larver. I det fortsatta arbetet med grävningen är det nödvändigt att lyfta av det översta marklagret där fjärilen har sina ägg och vid behov hålla det vattnat för att sedan lägga tillbaka det igen, säger Stefan Grundström.

Han tror inte att arten kommer att ta någon skada av denna åtgärd.

- Det är en vedertagen metod och naturen brukar hämta igen sig, jag ser ingen risk för den lokala populationen i det här fallet. ■

Visste du att...

...mnemosynefjärilen har ett vingspann på 55-68 mm, vilket

gör att den hamnar på fjärde plats på listan över Sveriges största dagfjärilar?

MITTSVERIGE VATTEN OCH AVFALL har fått i uppdrag av Timrå kommun att förbereda för den stora samhällsutveckling som sker i kommunen. Sammanlagt 15 km nya VA-ledningar ska dras för att hantera vatten och avlopp för framtida verksamheter inom Torsboda Industrial Park, Midlanda och utbyggnadsområden för bostäder inom Söråker.

Om arbetet fortsätter som planerat, vilket innebär nystart 2026 för att gräva ner ledningen mellan Torsbodasajten och det nya avloppsreningsverket i Söråker, så är ambitionen att arbetet ska bli klart runt årsskiftet 2027/2028.



NICKE OCH LENA: När hälsan sviktade för Nicke Nyman fick han plats på Hellbergsgården, där frun Lena hälsar på honom. Hon har dock kvar kontakten och stödet från kommunens Demenscentrum.

Fint stöd till Nicke och Lena

När Nicke Nyman drabbades av Alzheimers sjukdom blev kommunens Demenscentrum ett viktigt stöd för både honom och hans fru Lena.

I den nya socialtjänstlagen tydliggörs vilka insatser som kan vara aktuella som stöd till medborgare i livets olika skeden.

NÄR SUNDSVALLSBON Nicke Nyman varit pensionär några år kom de första tecknen på Alzheimers sjukdom. Han blev glömsk och fick svårt att orientera sig i tid och rum, och 2018 gjordes en utredning som bekräftade vad hans fru Lena Nyman hade misstänkt.

– Det är en hemsk sjukdom som förändrar hela familjelivet, och det är mycket som varit svårt för både mig och Nicke, säger hon.

Lena som själv arbetat inom vården har klarat av att sköta sin man i hemmet medan hans hälsotillstånd sakta blev sämre. Det stöd hon fått från Sundsvalls kommun uppskattar hon.

– Vi fick komma med i en grupp som träffades på det som heter Demenscentrum. Det var väldigt bra för vi fick stöd av personalen där och vi fick träffa och prata med andra som var i en liknande situation.

Träffarna började med att vi fick "gnälla av oss" om svårigheter vi hade, och sedan delade vi upp så att den i paret som var sjuk var med på en aktivitet och vi andra hade olika utbildningar, till exempel lärde oss mer om bemötande av den sjuke, berättar Lena.

EN ANNAN INSATS som varit till hjälp är tillgång till avlösning i hemmet av en anhörigstödare. Lena fick rätt till detta stöd en gång i veckan, då en person kom hem till dem och var med Nicke medan Lena kunde göra något på egen hand, till exempel åka och handla eller ta en promenad.

– Det var värt mycket. Jag tror Nicke uppfattade det som att en kompis till mig kom och hälsade på. Den här personen var väldigt duktig på att fånga upp vad Nicke tyckte om att prata om och det blev fina stunder. Det som var bra var också att det

var samma person som kom gång efter gång, säger Lena.

När Nickes hälsa försämrades fick han plats på demensboendet Hellbergsgården där han bor när den här artikeln skrivs. Lena hälsar på honom i stort sett dagligen, men kan också behålla kontakten med Demenscentrum där hon är med på träffar för anhöriga.

Cecilia Moberg som är chef på Anhörigcenter/Demenscentrum i Sundsvall säger så här om den nya socialtjänstlagen:

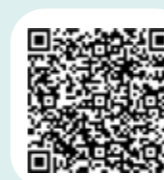
– Den nya socialtjänstlagen trycker mycket på förebyggande insatser, och jag tycker att vi i Sundsvalls kommun redan har kommit långt. Vi erbjuder idag förutom ett Anhörigcenter/Demenscentrum även anhörigstödplatser, anhörigstödare, Aktivitetscenter för personer med demenssjukdom och träffpunkter för seniorer 65+. Vi har fallförebyggande utbildning och vi har uppsökande verksamhet. ■

Tidigare stöd och tydligare hjälp

Den nya socialtjänstlagen som gäller sedan 1 juli 2025 möjliggör att stöd kan ges tidigare, innan problemen hunnit växa sig stora. Det kan till exempel innebära att en förälder får tidig rådgivning eller stöd i kontakten med skola och vård, eller att en anhörig till en äldre, sjuk person får avlösning i hemmet och hjälp att samordna insatser (artikeln intill är ett exempel på det). Sundsvall deltar också i en nationell studie om Bostad först, där hemlösa får möjlighet till en egen bostad direkt samt individuellt stöd – ett arbetssätt som ligger helt i linje med lagens fokus på tidiga och hållbara lösningar med insatser som stärker trygghet och livskvalitet.

Du vet väl att det finns stöd att få hos dina kommuner.

Läs mer på:
sundsvall.se/stodaldre
harnosand.se/insatserhemma
www.timra.se/aldrestod



Gör en insats i höstens val!

Val hålls i Sverige 2026 - och kommunerna söker dig som vill göra skillnad. Som röstmottagare är du med och ser till att valet genomförs tryggt, rättvist och demokratiskt. Här berättar några personer varför de valt att engagera sig.

Hur blev du röstmottagare?



” Jag kommer från norra Syrien, och där fanns inga demokratiska val. När jag kom till Sverige blev jag mycket nyfiken på hur demokratin fungerar och anmälde mig som både rösträknare och röstmottagare för att se och lära. Första gången var jag inte svensk medborgare och fick inte rösta själv, men nu är jag det. Jag tycker det är helt fantastiskt hur demokrati fungerar i praktiken.

Ibrahim Kassem, tekniker, Sundsvall



” Jag har varit med vid många val och tycker det är viktigt att ställa upp för vårt samhälle, men det är också roligt för vi är ett bra gäng. Det började med att en kompis ställde frågan om jag skulle prova att vara med, och eftersom det är för en god sak och har känts trevligt har jag fortsatt.

Ingela Olsson, busschaufför, Härnösand



” Jag fick frågan av en kollega som tyckte att jag skulle passa bra, eftersom jag gillar att vara i sociala sammanhang och ha kontakt med folk. Det är intressant att se alla människor som kommer till lokalerna för att rösta. Vi fick information om allt som rör rutiner kring ordning och säkerhet, vilket förstås är mycket viktigt i sammanhanget och under arbetspassen finns en lathund om det dyker upp några frågor.

Anny Blomberg, samtalsterapeut, Timrå

Mer om detta:

harnosand.se/rostmottagare
sundsvall.se/val.
timra.se

Viktigt om röstkort!

I år får du ditt röstkort i din digitala myndighetspostlåda, till exempel Kivra, om du använder en sådan. Annars kommer det som vanligt hem i brevlådan. På röstkortet ser du var du kan rösta på valdagen och vilka val du har rätt att delta i.



BYGGER EGET: På en havsnära naturtomt i Rödhålsmalen i Härnösand ska Viktor Lövgren och hans sambo bygga hus. På bilden rådgör Viktor (till vänster) med arkitekten Johan Björnström. En AI-skiss intill visar planen för det 90 kvadratmeter stora huset som byggs med lösvirke.



Nybyggare vid kusten

Viktor Lövgren har bott i Thailand i många år. Nu vill han med sin partner bygga ett fritidshus i Härnösand där de kan vara på somrarna. Att den nya plan- och bygglagen tillåter dem att bygga 90 kvadratmeter i stället för 75 är mycket uppskattat.

LÄNGST ute vid Häggdångers kust, söder om Härnösand, finns en liten by som heter Rödhålsmalen. Där har Viktor Lövgrens föräldrar ett fritidshus, och där finns en obebyggd tomt som Viktor gått och sneglat på.

– Jag och min sambo Jane har varit där mycket och älskar platsen och miljön som är något helt annat än det vi har i Bangkok med drygt 10 miljoner invånare. Till slut bestämde vi oss för att köpa tomten och bygga ett eget sommarparadis, säger han.

Många olika planer har cirkulerat, med olika storlekar på huvudbyggnad och tillbyggnader. Tidigare kunde man få bygglov för att först bygga 75 kvadratmeter, och när det huset var färdigt söka bygglov för ytterligare 15 kvadratmeter. När nya regler började gälla innan årsskiftet öppnades möjligheten att bygga 90 kvadratmeter direkt, utan det krångliga mellansteget.

– På 90 kvadrat fick vi plats med allt vi har behov av, till exempel gästrum, och allt blev mycket enklare, säger han.

IGOTT SAMRÅD med handläggare för bygglov på Härnösands kommun har pusselbit lagts till pusselbit och under våren 2026 har Härnösandsföretaget BRP Bygg tillsammans med lokala underleverantörer inlett arbetet med att förverkliga drömmen om det egna sommarhuset.

– Det är mycket att hålla reda på och många beslut som ska fattas, och när vi fick bygglovet godkänt i slutet av april var det en stor lättnad. Nu ska det bara göras, säger Viktor med ett leende.

Om allt går enligt planerna för Viktor, som är uppväxt i Sundsvall, och sambon Jane står huset klart någon gång under hösten 2026. ■

Nya regler i plan- och bygglagen

Sedan den 1 december 2025 gäller nya regler för byggande. En nyhet är att tillbyggnader upp till maximalt 30 kvadratmeter inte kräver bygglov. Du har också en pott på 45 kvadratmeter för bygglovsfria komplementbyggnader inom detaljplan. Utanför detaljplan är potten 65 kvadratmeter. Men tänk på att om du tidigare byggt exempelvis ett förråd har du använt av den bygglovsfria potten.

I artikeln intill berättas om en annan nyhet; tillbyggnad samtidigt som nybyggnad.

➔ Även om du inte behöver bygglov kan du behöva göra en byggnamölan. Kontakta din kommun innan du börjar bygga så att du får veta vad som gäller just för dig.

harnosand.se/bygglov
sundsvall.se/bygglov
timra.se/bygglov

Timrå skapar kluster inom räddning och säkerhet

I Timrå samlas allt fler aktörer som är verksamma inom räddning och säkerhet.

– Det är spännande att se den tillväxt vi fått inom denna sektor, med drygt 100 arbetstillfällen, säger Jan Eriksson, chef för Kultur- och teknikförvaltningen i Timrå kommun.

DE SENASTE ÅREN har aktör efter aktör inom räddning och säkerhet valt att etablera sig på samma plats i Timrå, ett stenkast från Arenaområdet. Det har där bildats ett kluster, som stärker bilden av kommunen som attraktiv för besläktade verksamheter.

– Vi jobbar snabbfotat med intresseförfrågningar, och i det här fallet har det helt klart underlättat för dessa aktörer att etablera sig, säger Jan Eriksson.

Det började med att Timrå kommun byggde ny räddningsstation till Medelpads räddningstjänstförbund på platsen, och att Timrå gymnasium startade ett blåljuspro-

gram som samverkar i lokalerna. Därefter beslutade SOS Alarm och Medelpads räddningstjänstförbund att i samarbete med Timrå kommun etablera landets mest moderna ledningscentral på samma plats. Timrå kommun bygger även en servicebyggnad för Medelpads räddningstjänstförbund på området.

– Att kunna samla dessa aktörer och även ha utbildning kopplat till sektorn är något vi ser som en fin framgång. Sett till det oroliga världsläget är samverkan inom det här området också något vi vill fortsätta prioritera, säger Jan Eriksson.

I nuläget arbetar mellan 100 och 150 personer i verksamheterna. Jan Eriksson säger att Timrå kommun gärna välkomnar fler aktörer till klustret, samt understryker att etableringarna skapats utifrån att politiken i Timrå prioriterat dessa investeringar. ■



NÄR MARKEN SÄTTER GRÄNSER FLYTTAR VI DEM

Tyréns har stärkt sin geotekniska kapacitet med ett borrhaggat för grävmaskin som snabbt och effektivt tar sig fram där traditionella riggar har svårt. Perfekt för projekt i krävande terräng och miljöer med begränsat arbetsutrymme.

Med borrhaggatet och flera borrhaggbandvagnar i Västernorrland erbjuder vi flexibel och trygg geoteknik, anpassad efter platsen, projektet och verkligheten.

Vill du veta mer?
Besök vår hemsida: www.tyrens.se



Sondering och provtagning för kontaktledningsbyte med hjälp av borrhaggatet för grävmaskin

 **TYRÉNS**
tyrens.se



Tallnäsvägen 67 i natursköna Tallnäs.

Framåt tillsammans i Tallnäs

Bostadsområdet Tallnäs i Timrå fortsätter att utvecklas i en positiv riktning. Flera åtgärder från Timråbo gör skillnad.

BOSTADSBOLAGET TIMRÅBO införde under 2025 flera nya rutiner, för att öka trivselen i Tallnäs. Med hög bemanning i området samt tydligare arbetsroller och ansvarsområden har medarbetarnas närvaro och synlighet ökat.

– Arbetet bedrivs aktivt utifrån motot helt, rent och snyggt. Varje morgon genomförs ronderingar där vi identifierar brister och förbättringsmöjligheter i ett tidigt skede, så att åtgärder snabbt kan vidtas, vilket bidrar till en mer trivsam och välskött miljö för de boende, säger bolagets kommunikatör Jenny Olofsson.

Satsningar har även gjorts på upprustningar. Renoveringar av trapphus, tvättstugor och allmänna utrymmen har påbörjats, samtidigt som utemiljön utvecklas för att

bli mer attraktiv och arbetet med biologisk mångfald stärks, i syfte att förbättra både boendekvaliteten och helhetsintrycket av området.

Samarbeten med aktivitetshuset Pangea, områdespolisen och Timrå kommun har också bidragit till ett tryggare och mer levande område.

KUNDNÖJDHETEN bland de boende har ökat under de senaste åren, vilket framgår av den kundundersökning som löpande genomförs.

Tallnäs är ett naturskönt område där många boende uppskattar närheten till både skog och hav. I området finns även en uppskattad lekplats som har blivit ett populärt utflyktsmål för barnfamiljer. ■



Populärt med centralt läge i Härnösand

UNDER VÅREN har Härnösandshus startat upp bygget i centrala stadsdelen Torsvik där 38 nya lägenheter byggs.

– Där finns redan 80 lägenheter, och läget med ett par minuter till resecentrum och fem minuter till ett handelsområde vet vi är eftertraktat, säger Göran Albertsson, Härnösandshus.

Att detta är sant understryks av att bostadsbolaget har skrivit kontrakt på samtliga 38 lägenheter.

Inflytt beräknas till 1 januari 2027.

KROSSNING MED MOBILA OCH TRANSPORTABLA KROSSANLÄGGNINGAR



Vi krossar berg med moderna transportabla verk och levererar grus från egna tåktar i Binböle, Kallista, Lagmansören, Gulsele och Å i Sidensjö.



Är ni i behov av sandningsmaterial, gårdsgrus eller singel? Vi hjälper er med det... och mycket mer!



Vi tar även på oss total-entreprenader med sprängning och transporter.

Frölén Kross AB

Frågor och beställningar:
Maria 070-654 72 70
www.frolenkross.se



HIGH COAST WHISKY FESTIVAL

26–27 juni

Köp biljetter och boka buss från Sundsvall, Timrå och Härnösand på [tickster.com](https://www.tickster.com)

Upptäck Härnösand hela året



Foto: Lia Jacobi

Tid för upplevelser tillsammans i Härnösand!

I Härnösand är naturupplevelserna alltid nära. Världsarvsnaturen, starkt präglad av landhöjningen, är närvarande i hela kommunen. Liksom vattnet – här finns havet i staden!

Lika nära är det till gemenskapen och skaparkraften. Efter en dag med vandring, bad och grotsafari njuter du av kultur med klass och fantastiska smakupplevelser.

Och du: det är lika nära till äventyret året runt.

Läs mer på: harnosand.se/mittharnosand



Krönika

Tänk större än postnumret!

JAG HADE INGA PLANER på att bli delvis västernorrälänning, jämtlänning som jag är. Men så var jag på ett event i Sundsvall, och sprang av en slump ihop med Titti från Härnösand. Det var ett möte som ledde till mer, och nu är jag med jämna mellanrum i Härnösand och friar, om uttrycket tillåts.

Jag älskar närheten till havet i Sundsvall, Timrå och Härnösand. Jag upplever också en stark företagaranda i området, vilket jag tror är oerhört viktigt för att en region ska utvecklas och locka till inflyttning. Just arbetstillfällena, att dessa blir fler, anser jag vara en av de viktigaste frågorna för både Västernorrland och Jämtland. Utan jobb kan människor inte bo här och då blir det heller ingen inflyttning.



Marcus Noterius
TV4-journalist, utmaningsnarkoman och Härnösandsbo på halvtid.

JAG HAR ALLTID GILLAT att testa gränser, och tror det kommer från min idrottsbakgrund. Badminton spelade jag på elitnivå under min ungdom och hade inställningen att gärna testa nya träningsmetoder eller taktiska upplägg i matcher. Då lärde jag mig något hela tiden. Det tror jag gäller i allra högsta grad även i näringslivet. Att man vågar sikta högt, och törs ta plats. Samtidigt vet jag av erfarenhet att det är viktigt att också vara lyhörd, och att ta lärdom från andra. Den balansen är nyckeln till framgång, tror jag.

Många jag träffar kommenterar mina inslag i TV4, och jag får väl erkänna att allt jag gör inte lyckas till 100 procent. Ta backhoppning till exempel. Det var inte mitt stoltaste ögonblick. Det blev en hejdundrande krasch, och jag haltade därifrån med både blåmärken och bättre självinsikt. Och vet ni vad, just den kraschen lärde mig en del om mig själv och gjorde mer för mitt personliga varumärke än många av mina mer lyckade "stunt-trick". För ibland är det tack vare att vi törs utmana oss själva som vi flyttar oss framåt i tillvaron.

JAG TYCKER att vi i mindre städer ska våga höras och synas. Låt inte storstäderna sno allt ljus. Våga tänka större än postnumret. Våga vara galna. Våga göra bort er lite. För det är där utvecklingen finns – i det oväntade, i det obekväma.

Och till dig som sitter där med ett företag, en idé eller bara en dröm om något nytt: kasta dig ut. Kanske landar du som en säck potatis. Men kanske – kanske – blir det ett magplask med eko. Och då har du vunnit något.

Så ja, en krasch kan vara bra.

Marcus Noterius

Showroom

Välkommen till WIIKS BYGG

Vi jobbar med renoveringar, ombyggnader, nyproduktion, tillbyggnader och dörrar/uterumsinglasningar m.m.

Vi är Nedre Norrlands största leverantör av fönster till privata hus och bostadsrättsföreningar.

Kontakta oss idag

WIIKS BYGG AB Löransvägen 17, Njurunda • 060-307 65
info@wiiksbygg.com • www.wiiksbygg.com

ASFALT

KOSTNADSFRIA OFFERTER

Skanska Industrial Solutions levererar gröna vägar framåt

Skanska erbjuder klimatsmarta asfaltslösningar och lokalt förankrad expertis för vägar, gårdar och ytor i Västernorrland.

Skanska Industrial Solutions AB

Medelpad / Ångermanland
070-862 19 53
skanska.se
stefan.nordstrom@skanska.se

SKANSKA



Vi skapar framtidens arbetsplats

Oavsett vad du behöver hjälper vi dig hela vägen från idé till verklighet.

På Inredningshuset har vi lång erfarenhet av att skapa rätt känsla för offentliga miljöer.

SHOWROOM: TEGELVÄGEN 18 NACKSTA

