



# **Residencia literaria: Una experiencia creativa en plena naturaleza para mujeres que aman escribir**

7 días para desbloquear tu escritura y dar forma real a tu proyecto literario.

**La escritura no es una actividad solitaria, las escritoras nos necesitamos para escribir.**



## ¿Falta de inspiración o apoyo en tu escritura?

La Falta de inspiración y apoyo es una barrera común para las escritoras.

Según un estudio publicado en The New York Times, más del 70% de los escritores experimentan bloqueos creativos en algún momento de su carrera, lo que dificulta su progreso y puede llevarlos a abandonar sus proyectos literarios.

La soledad y la falta de un entorno adecuado para escribir son factores clave en estos bloqueos.

Retiro de Escritoras ofrece una solución única al proporcionar un espacio rodeado de naturaleza y una comunidad de mujeres que comparten la pasión por la escritura.

Creamos el entorno perfecto para desbloquear tu creatividad y avanzar en tu proyecto literario.



## ¿El ritmo acelerado de la vida te impide escribir?

### **Falta de inspiración:**

La falta de inspiración te hace sentir estancada y frustrada, poniendo en duda tu capacidad para avanzar y completar tu proyecto literario.

### **Aislamiento en el proceso creativo**

Escribir en solitario puede generar soledad y desconexión, debilitando tu confianza y haciendo más difícil compartir tus avances y desafíos.

### **Falta de tiempo y espacio:**

La rutina diaria y las distracciones constantes te roban el tiempo y la energía necesarios para dedicarte a tu escritura, generando frustración y abandono de tus sueños literarios.



**Esta residencia no te promete que  
termines tu proyecto literario, pero sí  
que te adentres en él como nunca  
antes.**



## ¿Cómo encontrar el espacio y la inspiración para llevar tu escritura al siguiente nivel?

**1**

### **Crear el espacio necesario:**

Nuestra residencia ofrece un ambiente libre de distracciones, donde la naturaleza actúa como catalizador para la creatividad.

**2**

### **Conectar con tu inspiración:**

Rodeada de otras escritoras y a través de dinámicas grupales e individuales, te adentraras en tu escritura de una forma única.

**3**

### **Recibir apoyo y energía creativa:**

Brindamos el sostén emocional y profesional necesario para avanzar en tu proyecto.

**4**

### **Vivir una experiencia transformadora**

Cada momento de la residencia está diseñado para revitalizar tu proceso creativo



## ¿Qué incluye?

- Alojamiento en una Masía catalana en Moià. Puedes [verla aquí](#).
- Habitaciones individuales y compartidas. 5 baños completos y un aseo.
- Pensión completa. Comida casera y nutritiva: Una cocinera estará a nuestra disposición, adaptándose a intolerancias y preferencias alimentarias.
- Temario personalizado solo para ti que elaboraré gracias a un formulario.
- Material de escritura.
- Formación: habrá dos sesiones en grupo de 4 horas cada una y 2 mentorías individuales de 25 minutos cada una.



## ¿Qué incluye?

- Acompañamiento profesional durante toda la estancia.
- Dispondrás de 8 horas al día para escribir.
- Actividades físicas durante el tiempo libre:
  - Ruta de senderismo + 2 clases de yoga + Excursión [a Coves del Toll](#).
  - Piscina.
- Una sesión vía Zoom una semana antes para conocer a las compañeras.



## ¿Por qué tu escritura no avanza aunque sigas intentándolo?

### **Tu casa no es tu cabaña creativa:**

Aunque el ambiente familiar puede parecer cómodo, la falta de un entorno inspirador y la rutina diaria hacen que la creatividad se vea estancada.

### **No más cursitos de Youtube:**

Muchos recursos en línea pueden ofrecerte consejos, pero carecen de la interacción humana y el apoyo emocional constante.

### **La escritura no se hace entre emails:**

Sin un espacio dedicado a la escritura, el estrés de las responsabilidades cotidianas siempre te interrumpe y te aleja de tus sueños literarios.





# **Un espacio único para mujeres que aman escribir: 7 días de inspiración, apoyo y escritura en plena naturaleza.**

No es un taller teórico, es una experiencia vivencial para mujeres que se queda en el cuerpo y en la historia que estás escribiendo.



## Los beneficios transformadores de nuestra Residencia

### **Conexión con la creatividad:**

En un entorno libre de distracciones, te conectarás profundamente con tu creatividad, desbloqueando nuevas ideas y dejando fluir la inspiración.

### **Apoyo emocional y comunidad:**

Te rodearás de escritoras que comparten tus desafíos, brindándote apoyo y motivación para avanzar en tu proyecto literario.

### **Espacio dedicado para escribir:**

Nuestra residencia te ofrece el tiempo y el espacio necesario para concentrarte en tu escritura, sin interrupciones, permitiéndote avanzar con claridad y enfoque.



## Conecta con tu energía creativa y avanza en tu proyecto literario con Retiro de Escritoras

Nuestra residencia te permite liberar tu creatividad bloqueada, superando el aislamiento y la falta de inspiración.

**No necesitas esperar a sentirte 'lista' para escribir; solo necesitas el espacio adecuado para que fluya.**





## **Encuentra apoyo y motivación en comunidad para impulsar tu escritura y avanzar con confianza**

La comunidad de nuestra residencia te brinda apoyo y motivación, superando el aislamiento y fortaleciendo tu confianza para avanzar en tu proyecto.

**No tienes que hacerlo sola; el apoyo de la comunidad impulsa tu escritura.**





## **Encuentra el espacio perfecto para concentrarte y dar forma a tu proyecto literario sin distracciones.**

Estar en plena naturaleza te permite enfocarte plenamente en tu escritura, eliminando el estrés y las interrupciones diarias.

**El tiempo y el espacio que necesitas para escribir no son un lujo, son esenciales para avanzar en tu proyecto.**







## Hadassa Fernández Fariña

Soy fundadora de Retiro de Escritoras & La Escuela de Retiro de Escritoras, un programa que ya ha acompañado a más de 280 mujeres en su camino hacia la escritura y la publicación.

Con años de experiencia en la organización de talleres y retiros creativos, y como escritora comprometida con el proceso de autodescubrimiento a través de la escritura, mi enfoque está centrado en el bienestar emocional y creativo de cada participante, creando un ambiente donde se fomenta el crecimiento de la carrera literaria.

Puedes conocerme un poco más en:

[El Mundo](#)

[El Español](#)

[Cadena Ser](#)





## Ellas te lo cuentan:

Un lugar de reencuentro con una misma. Sin duda, Hada sabe crear el ambiente ideal donde surgen las fuerzas creativas diversas de todas las que compartimos el retiro. Su dinamismo y pasión por la palabra contagia y hace de guía para que cada una conecte con su mejor energía. El entorno natural que te rodea suma a todo ello. Una experiencia de aprendizaje intensa e inolvidable.

Carmen E.T- Profesora

El retiro de escritoras organizado por Hadassa ha sido para mí una de esas coincidencias maravillosas que te regala la vida. Me ha dado el empujón final para lanzarme a este camino de la escritura. Hada es una hábil maestra que te guía en los laberintos de tus propias historias. He experimentado un ambiente de contención y total libertad para expresarme y aprender.

Paola M. - Microbióloga

Al apuntarme a este retiro sabía que iba a ser una experiencia diferente, pero lo que nunca podía imaginar es que se iba a convertir en algo que ya nunca podré olvidar. En este retiro he plantado cara a mi bloqueo y mis miedos, he conectado de nuevo con mis personajes y la historia que quiero contar, y, sobre todo, he aprendido de todas y cada una de las maravillosas mujeres que he conocido.

Marta M. R- Jefa recepción hotel



## El espacio y el tiempo que tu escritura necesita

### Residencia literaria de 7 días en Barcelona

Del 15 al 21 de junio

- Alojamiento (individual o doble)
- Pensión completa
- Temario personalizado
- Material de escritura
- Acompañamiento literario grupal e individual
- Actividades físicas

#### Inversión y descuentos

- Individual: 2.500 €
- Doble: 2.200 €





## Los primeros pasos hacia tu experiencia literaria

**1**

**Escríbeme por  
correo**

Te enviaré toda la  
información y resolveré  
tus dudas personalmente.  
Nada de automatismos.

**2**

**Confirma tu interés**

Si la propuesta resuena  
contigo, elige la modalidad  
de habitación.

**3**

**Escoge tu forma de  
pago**

Te enviaré nuestro número  
de cuenta para realizar el  
pago (único, en 2 o 3  
cuotas).

**4**

**Recibe tu  
formulario**

Obtendrás la guía para  
preparar mente, cuerpo y  
proyecto antes del retiro.



**Tu historia merece un espacio que la  
escuche. Barcelona te espera con  
naturaleza, calma y 7 días de escritura.**



**El lugar y el momento que tu  
escritura llevaba tiempo  
esperando. Todo para ti, para tu  
libro.**