



2026

Retiro de Escritoras: Una experiencia creativa en plena naturaleza para mujeres que aman escribir

3 días para desbloquear tu escritura y dar forma real a tu proyecto literario.

La escritura no es una actividad solitaria, las escritoras nos necesitamos para escribir.



¿Falta de inspiración o apoyo en tu escritura?

La falta de inspiración y apoyo es una barrera común para las escritoras.

Según un estudio publicado en The New York Times, más del 70% de los escritores experimentan bloqueos creativos en algún momento de su carrera, lo que dificulta su progreso y puede llevarlos a abandonar sus proyectos literarios.

La soledad y la falta de un entorno adecuado para escribir son factores clave en estos bloqueos.

Retiro de Escritoras ofrece una solución única al proporcionar un espacio rodeado de naturaleza y una comunidad de mujeres que comparten la pasión por la escritura.

Creamos el entorno perfecto para desbloquear tu creatividad y avanzar en tu proyecto literario.



¿El ritmo acelerado de la vida te impide escribir?

Falta de inspiración:

La falta de inspiración te hace sentir estancada y frustrada, poniendo en duda tu capacidad para avanzar y completar tu proyecto literario.

Aislamiento en el proceso creativo:

Escribir en solitario puede generar soledad y desconexión, debilitando tu confianza y haciendo más difícil compartir tus avances y desafíos.

Falta de tiempo y espacio:

La rutina diaria y las distracciones constantes te roban el tiempo y la energía necesarios para dedicarte a tu escritura, generando frustración y abandono de tus sueños literarios.



**Este retiro no te promete
que termines tu proyecto
literario, pero sí que
vuelvas a creer en él.**



¿Cómo encontrar el espacio y la inspiración para llevar tu escritura al siguiente nivel?

1

Crear el espacio necesario:

Nuestros retiros ofrecen un ambiente libre de distracciones, donde la naturaleza actúa como catalizador para la creatividad.

2

Conectar con tu inspiración:

Rodeada de otras escritoras y participando en actividades que fomentan la creatividad.

3

Recibir apoyo y energía creativa:

Brindamos el sostén emocional y profesional necesario para avanzar en tu proyecto.

4

Vivir una experiencia transformadora:

Cada momento del retiro está diseñado para revitalizar tu proceso creativo.



¿Por qué tu escritura no avanza aunque sigas intentándolo?

Tu casa no es tu cabaña creativa:

Aunque el ambiente familiar puede parecer cómodo, la falta de un entorno inspirador y la rutina diaria hacen que la creatividad se vea estancada.

No más cursitos de Youtube:

Muchos recursos en línea pueden ofrecerte consejos, pero carecen de la interacción humana y el apoyo emocional constante.

La escritura no se hace entre emails:

Sin un espacio dedicado a la escritura, el estrés de las responsabilidades cotidianas siempre te interrumpe y te aleja de tus sueños literarios.



Un espacio único para mujeres que aman escribir: inspiración, apoyo y escritura en plena naturaleza.

No es un taller teórico, es una experiencia vivencial para mujeres que se queda en el cuerpo y en la historia que estás escribiendo.



Los beneficios transformadores de Retiro de Escritoras

Conexión con la creatividad:

En un entorno libre de distracciones, te conectarás profundamente con tu creatividad, desbloqueando nuevas ideas y dejando fluir la inspiración.

Apoyo emocional y comunidad:

Te rodearás de escritoras que comparten tus desafíos, brindándote apoyo y motivación para avanzar en tu proyecto literario.

Espacio dedicado para escribir:

Nuestros retiros te ofrecen el tiempo y el espacio necesario para concentrarte en tu escritura, sin interrupciones, permitiéndote avanzar con claridad y enfoque.



Conecta con tu energía creativa y avanza en tu proyecto literario con Retiro de Escritoras

Retiro de Escritoras te permite liberar tu creatividad bloqueada, superando el aislamiento y la falta de inspiración.

No necesitas esperar a sentirte 'lista' para escribir; solo necesitas el espacio adecuado para que fluya.





Encuentra apoyo y motivación en comunidad para impulsar tu escritura y avanzar con confianza

La comunidad en Retiro de Escritoras te brinda apoyo y motivación, superando el aislamiento y fortaleciendo tu confianza para avanzar en tu proyecto.

No tienes que hacerlo sola; el apoyo de la comunidad impulsa tu escritura.





Encuentra el espacio perfecto para concentrarte y dar forma a tu proyecto literario sin distracciones.

Estar en plena naturaleza te permite enfocarte plenamente en tu escritura, eliminando el estrés y las interrupciones diarias.

El tiempo y el espacio que necesitas para escribir no son un lujo, son esenciales para avanzar en tu proyecto.





Resultados medibles que lograrás con Retiro de Escritoras

Avance en el proyecto literario

El 80% de nuestras participantes completan al menos un capítulo de su proyecto durante el retiro, avanzando significativamente en sus obras.

Aumento de la confianza creativa

El 90% de las escritoras reportan un incremento notable en su confianza creativa al finalizar el retiro, superando bloqueos y dudas.

Creación de conexiones y red de apoyo

El 70% de los participantes mantienen contacto y colaboración con otras escritoras tras el retiro, formando una red de apoyo constante.



Hadassa Fernández Fariña

Soy fundadora de Retiro de Escritoras & La Escuela de Retiro de Escritoras, un programa que ya ha acompañado a más de 280 mujeres en su camino hacia la escritura y la publicación.

Con años de experiencia en la organización de talleres y retiros creativos, y como escritora comprometida con el proceso de autodescubrimiento a través de la escritura, mi enfoque está centrado en el bienestar emocional y creativo de cada participante, creando un ambiente donde se fomenta el crecimiento de la carrera literaria.

Puedes conocerme un poco más en:

[El Mundo](#)

[El Español](#)

[Cadena Ser](#)





Ellas te lo cuentan:

Un lugar de reencuentro con una misma. Sin duda, Hada sabe crear el ambiente ideal donde surgen las fuerzas creativas diversas de todas las que compartimos el retiro. Su dinamismo y pasión por la palabra contagia y hace de guía para que cada una conecte con su mejor energía. El entorno natural que te rodea suma a todo ello. Una experiencia de aprendizaje intensa e inolvidable.

Carmen E.T- Profesora

El retiro de escritoras organizado por Hadassa ha sido para mí una de esas coincidencias maravillosas que te regala la vida. Me ha dado el empujón final para lanzarme a este camino de la escritura. Hada es una hábil maestra que te guía en los laberintos de tus propias historias. He experimentado un ambiente de contención y total libertad para expresarme y aprender.

Paola M. - Microbióloga

Al apuntarme a este retiro sabía que iba a ser una experiencia diferente, pero lo que nunca podía imaginar es que se iba a convertir en algo que ya nunca podré olvidar. En este retiro he plantado cara a mi bloqueo y mis miedos, he conectado de nuevo con mis personajes y la historia que quiero contar, y, sobre todo, he aprendido de todas y cada una de las maravillosas mujeres que he conocido.

Marta M. R- Jefa recepción hotel



El espacio y el tiempo que tu escritura necesita

Retiro de Escritoras en Barcelona

Fechas:

- Del 30 de enero al 1 de febrero
- Del 27 al 29 de marzo
- Del 4 al 6 de septiembre

- Alojamiento
- Pensión completa
- Materiales
- Temario personalizado
- Acompañamiento literario grupal e individual

Inversión

- Individual: 1200 €
- Doble o triple: 900 €



Los primeros pasos hacia tu experiencia literaria

1

Escríbeme por correo

Te enviaré toda la información y resolveré tus dudas personalmente. Nada de automatismos.

2

Confirma tu interés

Si la propuesta resuena contigo, elige la fecha y la modalidad de habitación.

3

Escoge tu forma de pago

Te enviaré nuestro número de cuenta para completar el pago (único, en 2 o 3 cuotas).

4

Recibe tu formulario

Obtendrás la guía para preparar mente, cuerpo y proyecto antes del retiro.



**Tu historia merece un espacio
que la escuche. Barcelona te
espera con bosque, calma y
escritura.**



2026

**Transforma tu creatividad
bloqueada en un proyecto
literario en progreso, rodeada de
inspiración, apoyo y el espacio
perfecto para escribir**