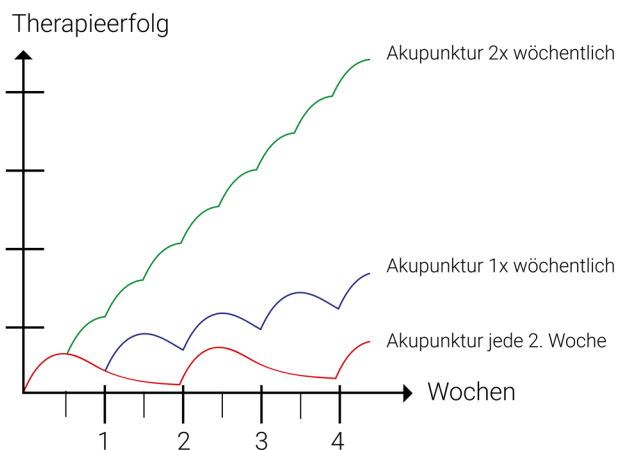


# Akupunktur wie in China

Mittlerweile gibt es Studien, die klar darstellen, dass der Effekt der Akupunktur dosisabhängig ist. Je mehr Akupunktur gemacht wird, desto größer die Wirkung und desto schneller der Heilungsprozess. Der entscheidende Faktor ist hier allerdings nicht nur die Gesamtzahl an Akupunkturbehandlungen, sondern vor allem auch die Intensität, sprich wie oft die Behandlung in einer Woche durchgeführt wird.



**Akupunktur ist wie Lernen. Der Schlüssel zum Erfolg liegt in der ausreichenden und zeitnahen Wiederholung der "Lehrinhalte". Erst dadurch kann der Körper die neue "Programmierung" langfristig abspeichern.**

Wir sind uns bewusst, dass dies neben einer Zeit- auch eine Kostenfrage ist. In China werden traditionell in einem großen Raum viele Patienten gleichzeitig nebeneinander täglich akupunktiert.

## Unser „Akupunktur wie in China“ Programm

Jeden Montag, Mittwoch und Freitag Nachmittag haben Sie die Möglichkeit, Ihre reguläre Akupunktur maßgeblich zu verstärken. Hierbei wird eine ganz normale Akupunktur durchgeführt, wobei hier mehrere Patienten nebeneinander durch blickdichte Paravents voneinander getrennt behandelt werden und das ärztliche Beratungsgespräch entfällt.

## Unsere Empfehlung

Aus Qualitätsgründen empfehlen wir, nach spätestens 2-3 „Akupunktur wie in China“ Terminen einen regulären TCM Folgetermin mit einem ärztlichen Gespräch und einer Puls- und Zungendiagnostik in Anspruch zu nehmen, um einen optimalen Therapieerfolg gewährleisten zu können. Auch wenn Sie nur in größeren Abständen zur Akupunktur kommen, so empfehlen wir, die Behandlung zumindest in dieser Woche ein zweites Mal durchzuführen, um die Wirkung besser im Körper zu verankern.

## Mögliche Zeiten

Montag- und Freitagnachmittag, jeweils von ca. 14:00 bis 17:00.

## Durchführende TCM-Ärztinnen

Montags: Dr. Verdana Cerimagic

Freitags: Tatjana Feldl, MSc

## Kosten

€ 70,- bei Einzelbuchung (€ 60 für Anshen Clubmitglieder)

€ 60,- im Rahmen eines 8er oder 12er Blocks (€ 50 für Anshen Clubmitglieder)

*“Eine Akupunktur, welche zweimal pro Woche durchgeführt wird, wirkt durch die dadurch aufgebaute Dynamik nicht nur wesentlich stärker als eine seltener durchgeführte, sondern verringert auch deutlich die benötigte Gesamtzahl an Behandlungen.”*

## **Ablauf der China Akupunktur**

Wir würden Sie gerade bei der China Akupunktur darum bitten, möglichst schon 5-10 Minuten vor Ihrem Termin bei uns zu erscheinen und im Wartezimmer Platz zu nehmen, da Sie dann gemeinsam mit den anderen Personen gleichzeitig von uns in den Seminarraum hinuntergeführt werden. Um die anderen nicht zu stören, ist ein verspäteter Einlass dann leider nicht mehr möglich. Wir dürfen Sie bitten, das Honorar gleich vor der Akupunktur zu begleichen.

Im Seminarraum liegen Sie durch blickdichte Paravents voneinander getrennt. Bitte entkleiden Sie bereits jene Stellen, die bei Ihnen erfahrungsgemäß akupunktiert werden und machen Sie es sich auf der Liege gemütlich. Sie werden dann wie gewohnt akupunktiert und liegen circa 20-30 Minuten, um die Nadeln wirken zu lassen. Anschließend werden die Nadeln wieder entfernt, Sie können sich anziehen und den Raum wieder verlassen. In jeder Kabine liegt ein kleiner Alarmknopf, mit dem Sie läuten können, falls Sie etwas benötigen sollten. Bitte verhalten Sie sich während der Behandlung ruhig, um andere Patienten nicht zu stören und auch für sich selbst einen entspannten Therapieverlauf zu gewährleisten. Wir bitten Sie, Ihre Schuhe beim Eingang oder im vorderen Bereich der Garderobe neben dem Seminarraum zu lassen. Vielen Dank!

## **Für das bessere Verständnis der Akupunkturbehandlung**

Durch das ärztliche Anamnesegespräch wird mithilfe der Zungen- und Pulsdiagnostik eine TCM-Diagnose erstellt. Diese wird von unseren TCM-Ärzten in Ihrer Kartei sorgfältig vermerkt, sodass der durchführende Arzt bei der China Akupunktur sofort erkennt, was aus Sicht der westlichen und chinesischen Medizin behandelt werden soll. Bitte wundern Sie sich nicht, wenn bei der China Akupunktur trotzdem nicht exakt dieselben Punkte gestochen werden, wie bei der letzten Behandlung. Ähnlich wie ein Fitnesstrainer oder Physiotherapeut, welcher auch verschiedene Übungen oder Handgriffe beherrscht, um eine Muskelgruppe zu kräftigen oder zu lockern, gibt es auch in der Akupunktur verschiedenste Strategien, um denselben Effekt zu erzielen. Jeder TCM Arzt hat somit seine ganz persönliche „Spezialität“, wie er akupunktiert, sodass es sogar von Vorteil ist, ganz bewusst mehrere Strategien einzusetzen, um ans Ziel zu gelangen. Des weiteren gilt es zu verstehen, dass der Ort der Problematik (zB das Schmerzareal) nicht zwingend der Ort ist, wo eine Nadel gestochen werden muss. In bestimmten Fällen ist es sogar wichtig, gerade im Schmerzareal nicht zu akupunktieren. Dies hängt von verschiedenen Faktoren ab und ist je nach Gesamtstrategie unterschiedlich.

## **Wie oft soll eine Akupunktur durchgeführt werden?**

Dies hängt im Regelfall von der Art und Intensität der Beschwerden ab und ist individuell verschieden. Als Faustregel empfehlen wir im ersten Monat zweimal wöchentlich zu kommen, im zweiten oder dritten Monat wöchentlich und ab dann vielleicht alle zwei Wochen oder auch seltener. Auch wenn Sie nur in größeren Abständen zur Gesunderhaltung zur Akupunktur kommen, empfehlen wir in der Woche Ihrer Akupunktur eine zweite Behandlung anzuhängen, um die Wirkung im Langzeitgedächtnis des Körpers besser zu verankern.

## **Anmeldung**

Da die Plätze für die China Akupunktur begrenzt sind, empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung dafür. Sehr gerne können Sie sich auch mehrere Wochen im Voraus Ihren Platz reservieren lassen. Falls Sie Ihren Termin einmal doch nicht wahrnehmen können, bitten wir um rechtzeitige Absage (mindestens 24 Stunden davor).

Wir wünschen einen guten Behandlungserfolg!

**Herzlichst, Ihr Anshen Team**