



UN CAFÉ, DES LIVRES & VOUS



Mardi 1 juillet de 15h à 18h
Le temps des jeux

Viens tester ta stratégie au jeu ou passer un après-midi en rencontrant des gens, dans la bonne humeur !

Véronique

**L'HEURE
DES FEMMES**

Mardi 1 juillet de 18h30 à 20h30
Café littéraire

Viens échanger autour du livre d'Adèle Bréau, "l'heure des femmes" avec Véronique

Sophie C



Mercredi 2 juillet de 10h30 à 13h30
Atelier cuisine

Viens cuisiner des **makis au thon cuit** que l'on dégustera ensemble lors du repas partagé. Apporte un torchon et un tablier.
Maxi 8 adultes

Solange



Mercredi 2 juillet de 11h à 12h
Yoga du rire

Viens partager un moment de rigolade avec Solange. Comment ? par le Yoga de rire, où chacun peut rire sans raison, à l'aide d'exercice de groupe où le rire devient vite contagieux !!!

Marie-Luce



Mercredi 2 juillet de 18h à 19h30
Atelier tricot et broderie

Marie-Luce t'accueille pour tricoter ou broder ensemble.

Débutants bienvenus !

Lors de cette séance, on brodera les tabliers des bistrotiers !

Rosario, Irène,
Nicole,
Esperanza



Jedi 3 juillet de 19h à 21h
Apéro des 3 ateliers de conversations

Tu as déjà participé à un atelier de conversation de langues ? Alors viens partager un apéro avec les groupes de conversation anglaise, italienne et espagnole.

Diane



Vendredi 4 juillet de 14h30 à 16h
A l'écoute de nos sens

Atelier de sophrologie autour de la découverte de nos ressources sensorielles. Diane, sophrologue, vient t'aider à mobiliser tes sens afin de cultiver ton jardin intérieur.



Mardi 8 juillet de 15h à 18h
Le temps des jeux

Viens tester ta stratégie au jeu ou passer un après-midi en rencontrant des gens, dans la bonne humeur !



Mercredi 9 juillet de 12h à 14h
Table ouverte spéciale recette santé

Apporte ta meilleure recette santé, on pourra discuter d'équilibre alimentaire autour d'un repas convivial. Apporte ton livre de recette !

Morgane



Jeudi 10 juillet de 14h30 à 16h
Bien-être créatif

Morgane, art thérapeute, revient nous offrir un moment de détente et de création à l'aide de peinture, pastels, collages... Limité à 6 personnes, inscris toi vite !

BAZ'ART SCÈNE OUVERTE

Vendredi 4 juillet de 18h30 à 21h30
Scène Ouverte

Chante, lis, joue... ou viens simplement profiter du spectacle !
Une soirée pour partager en toute convivialité. Inscription sur place auprès de Pagaille à 18h30 et pas avant !

Rosario
Esperanza

español?

Mardi 8 juillet de 16h30 à 18h
Conversation en espagnol

Rosario et Esperanza t'invitent à une discussion 100 % en espagnol. C'est chaleureux, convivial...
Maximum 6 pers.

Sophie C



Mercredi 9 juillet de 14h à 16h30
Atelier créatif: fabrication de corbeille en rotin

Viens fabriquer une corbeille en rotin. Apporte une serviette de toilette et un sécateur !

Maxi 6 personnes (+ de 10 ans)

Isabelle



Vendredi 11 juillet de 14h30 à 16h30
Café mortel

Parce que la mort fait partie de la vie, parlons-en.
Tu peux participer ou seulement écouter.



Vendredi 11 juillet de 18h30 à 21h
Soirée Dégustation de bière

La brasserie les "Danaïdes" t'invite à une soirée dégustation de bière au café 1000 Vies ! Présenté par Martin et Hugo. Au programme dégustation de 6 bières et planches apéritives !

Rosario
Esperanza



Mercredi 16 juillet de 16h30 à 18h
Conversation en espagnol

Rosario et Esperanza t'invitent à une discussion 100 % en espagnol. C'est chaleureux, convivial...
Maximum 6 pers.



Mardi 15 juillet de 15h à 18h
Le temps des jeux

Viens tester ta stratégie au jeu ou passer un après-midi en rencontrant des gens , dans la bonne humeur !



Vendredi 18 juillet de 18h30 à 21h30
Viens jouer avec la Chanson Française des années 60 à aujourd'hui.
Sauras tu reconnaître les titres interprétés par Elaïa ?

Autour du jeu et de la chanson viens passer une soirée riche en musique !



Mardi 22 juillet de 15h à 18h
Le temps des jeux

Viens tester ta stratégie au jeu ou passer un après-midi en rencontrant des gens, dans la bonne humeur !



Jeudi 24 juillet de 15h à 16h
Mobilité articulaire

Geoffrey, ostéopathe, anime un atelier de mobilité articulaire autour d'exercices et de mouvements debout et assis sur chaise!



Vendredi 25 juillet de 18h30 à 21h30
Soirée Off: vive les vacances

On profite du café, du jardin, des amis, avant de se quitter pour l'été. On est ensemble tout simplement ! On danse, on se fait un Karaoqué, on joue, on papote.... Selon l'envie du moment !