

Le programme de juillet -

Des précisions sur : www.asso1000vies.fr/horaires-programme

Réservation obligatoire [06 95 73 13 46](tel:0695731346) - association1000vies@gmail.com - Tarif libre & conscient

Bien être Santé



Yoga du rire
Mer 2 juillet
11h à 12h

A l'écoute de nos
sens
Ven 4 juillet
14h30 à 16h

Mobilité articulaire
Jeu 24 juillet
15h à 16h

Loisirs



Le temps des jeux
Tous les mardis
15h à 18h

Atelier cuisine
Mer 2 juillet
10h30 à 13h30

Table ouverte
spéciale recette
santé
Mer 9 juillet
12h à 14h

Entraide



Café mortel
Ven 11 juillet
14h30 à 16h30

Langues



Apéro des 3
ateliers de
conversations
Jeu 3 juillet
19h à 21h

NOUVEAU

Conversation en
espagnol
Mar 8 juillet
16h30 à 18h

Conversation en
espagnol
Mer 16 juillet
16h30 à 18h

Loisirs créatifs



Tricot & broderie
Mer 2 juillet
18h à 19h30

Atelier créatif:
fabrication de
corbeille en rotin
Mer 8 juillet
14h à 16h30

Bien-être créatif
Jeu 10 juillet
14h30 à 16h

Art & culture



Café littéraire
Mar 1 juillet
18h30 à 20h30

Soirées



Scène ouverte
Ven 4 juillet
18h30 à 21h30

Soirée
Dégustation de
bière
Ven 11 juillet
18h30 à 21h

NOUVEAU

Viens jouer avec
la Chanson
Française
des années 60 à
aujourd'hui.
Ven 18 juillet
18h30 à 21h30

Soirée Off: vive
les vacances
Ven 25 juillet
18h30 à 21h30