

UN CAFÉ, DES RENCONTRES & VOUS



Mardi 2 septembre de 15h à 18h

Le temps des jeux

Viens tester ta stratégie au jeu ou passer un après-midi en rencontrant des gens, dans la bonne humeur !



Mercredi 3 septembre de 10h30 à 14h

Atelier Cuisine

Viens cuisiner des **Baos végétariens** ! Ce sont des petits pains cuits à la vapeur fourrés aux légumes. On les cuisine et on les déguste ensemble lors du repas partagé. Maxi 6 adultes



Mercredi 3 septembre de 12h à 14h

Table ouverte

Apporte ton repas et viens le partager lors d'un repas convivial. Une bonne occasion de se retrouver pour discuter !



Vendredi 5 septembre

Le café ferme exceptionnellement ses portes à 19h pour cause de démarrage d'année sur les chapeaux de roue ! Prochaine scène ouverte le vendredi 2 octobre



Vendredi 5 et samedi 6 septembre 10h-18h

Forum des associations

Forum des associations à St Genis 2
Passe nous dire bonjour quand tu fais tes courses !



Mercredi 10 septembre de 12h à 14h

Table ouverte

Apporte ton repas et viens le partager lors d'un repas convivial. Une bonne occasion de se retrouver pour discuter !

Sophie G



Mercredi 10 septembre de 14h à 15h30
Atelier collage

Mes choix, mes envies pour la rentrée
imagés lors d'un collage individuel.
Un atelier pour partager un moment de
créativité et de détente.
Maxi 8 personnes

Geoffrey



Jeudi 11 septembre de 15h à 16h30
Mobilité articulaire

Geoffrey, ostéopathe, anime un atelier de
mobilité articulaire autour d'exercices et
de mouvements debout et assis sur
chaise.

Sophie C



Jeudi 11 septembre de 15h à 16h30
Broderie réparatrice de vêtements

Vous avez un trou ou une tache sur un
vêtement ? Sophie vous explique
comment transformer la réparation en
élément décoratif. Apporte un vêtement
troué ou taché. Max 10 personnes

Isabelle



Vendredi 12 septembre de 14h30 à 16h30
Café mortel

Parce que la mort fait partie de la vie,
parlons-en !
Tu peux participer ou seulement écouter.



Vendredi 12 septembre
Portes ouvertes et soirée retrouvailles

Viens découvrir le café puis retrouve tes amis lors
d'un apéro et d'une soirée retrouvailles après l'été
Apporte la meilleure photo de tes vacances !

16h-19h: Portes Ouvertes
19h-21h30: soirée retrouvailles



Mardi 16 septembre de 15h à 18h
Le temps des jeux

Viens tester ta stratégie au jeu ou passer
un après-midi en rencontrant des gens ,
dans la bonne humeur !



Mercredi 17 septembre de 12h à 14h
Table ouverte

Apporte ton repas et viens le partager lors
d'un repas convivial. Une bonne occasion
de se retrouver pour discuter !

Nicolle



Mercredi 17 septembre de 13h30 à 14h30
Invente des histoires en jouant avec les mots

On invente des histoires en jouant avec les
mots (atelier écriture) pour enfants de 7 à
11 ans, niveau CE1 au CM2 avec Nicolle.

Denis
Philippe, Alain
& Rudy



Mercredi 17 septembre de 17h à 19h
Repair café

Denis, Philippe, Alain et Rudy t'aident à réparer tes objets préférés. Apporte ton grille-pain, ton vélo ou ton ordinateur et repars avec des conseils pratiques !

Béatrice



Jeudi 18 septembre de 14h30 à 16h
Atelier numérique

Tu galères avec ton téléphone ou ton ordinateur ?
Béatrice est là pour te donner des astuces simples et efficaces.

Nadine



Jeudi 18 septembre de 14h30 à 16h
Massage visage

Offre-toi un moment de relaxation et de soin avec Nadine,
4 créneaux d'une personne à réserver.
Maxi 4 personnes

Sophie C



Jeudi 18 septembre de 17h à 19h
Atelier cuisine: la santé ça se cuisine

Fabrication de **mini sandwich** bio végé,
puis dégustation une fois réalisé !
apporter tablier, torchon, et Tupperware.
Maxi 10 personnes



Jeudi 18 septembre de 19h à 21h
Débat: la santé ça se cuisine

Apéro buffet !
Dégustation de minis sandwichs bio végétariens préparés en amont, puis débat autour de "la santé ça se cuisine" avec Florence de l'association l'écoclicot !
Maxi 20 personnes



Mardi 23 septembre de 15h à 18h
Le temps des jeux

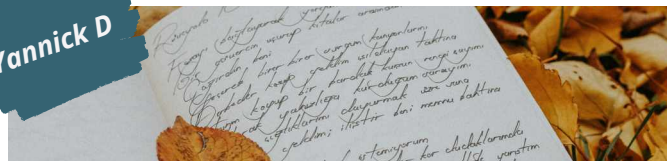
Viens tester ta stratégie au jeu ou passer un après-midi en rencontrant des gens, dans la bonne humeur !



Vendredi 19 septembre
Spectacle de Magie

Le magicien David revient !
Spectacle pour TOUS, adultes et enfants !
à partir de 18h30: accueil et restauration
(encas à 7€)
20h: début du spectacle

Yannick D



Mardi 23 septembre de 18h30 à 20h30
Poésie autour du surréalisme

Le renouvellement de la poésie avec le surréalisme. Lors de cette atelier chacun est invité à amener et présenter ses propres créations s'il le souhaite.



Nicole
Irène



Mercredi 24 septembre de 12h à 14h
Table ouverte

Apporte ton repas et viens le partager lors d'un repas convivial. Une bonne occasion de se retrouver pour discuter !

Mercredi 24 septembre de 14h30 à 16h
Conversation en italien

Nicole et Irène t'aident à progresser en italien dans un cadre détendu et convivial. Pas de débutants. Max 6 pers

Yannick P



Jeudi 25 septembre de 14h30 à 16h
Conversation en allemand

Viens te détendre en pratiquant la langue de Goethe dans un groupe de conversation ! Jeux, lectures, thèmes d'actualité, chansons etc....

Béatrice



Jeudi 25 septembre de 14h30 à 16h
Atelier numérique

Tu galères avec ton téléphone ou ton ordinateur ? Béatrice est là pour te donner des astuces simples et efficaces.

Claire
Magalie



Jeudi 25 septembre de 19h à 21h
Bien-être et immunité

Prépare toi pour l'hiver! Viens apprendre comment booster ton organisme. Activité interactive avec des surprises à déguster !

Diane



Vendredi 26 septembre de 14h30 à 16h
A l'écoute de nos sens

Atelier de sophrologie autour de la découverte de nos ressources sensorielles. Diane, sophrologue, vient t'aider à mobiliser tes sens afin de cultiver ton jardin intérieur.



Vendredi 26 septembre
Groupe Lydie and Woods

Viens t'éclater avec le groupe Lydie and WOODS. Leur répertoire est essentiellement composé de reprises Rock Anglais et Français, le tout en acoustique.

à partir de 18h30: accueil et restauration / 20h: début du concert



Mardi 30 septembre de 15h à 18h
Le temps des jeux

Viens tester ta stratégie au jeu ou passer un après-midi en rencontrant des gens , dans la bonne humeur !