



UN CAFÉ. DES RENCONTRES & VOUS



Mardi 4 novembre de 15h à 18h
Le temps des jeux

Viens tester ta stratégie au jeu ou passer un après-midi en rencontrant des gens , dans la bonne humeur !



Mercredi 5 novembre de 12h à 14h
Table ouverte

Apporte ton repas et viens le partager lors d'un repas convivial.
Une bonne occasion de se retrouver pour discuter !



Mercredi 5 novembre de 14h30 à 16h
Conversation en allemand

Viens te détendre en pratiquant la langue de Goethe dans un groupe de conversation ! Jeux, lectures, thèmes d'actualité, chansons etc....
Maximum 6 personnes



Jeudi 6 novembre de 14h30 à 16h
Atelier numérique

Tu galères avec ton téléphone ou ton ordinateur ?
Béatrice est là pour te donner des astuces simples et efficaces.



Jeudi 6 novembre de 16h30 à 18h
Conversation en espagnol

Envie de déroutiller ton accent castillan ?
Rosario et Esperanza t'invitent à une discussion 100 % en espagnol.
C'est chaleureux, convivial...
Maximum 6 personnes



Jeudi 6 novembre de 19h à 21h
Soirée sur les monnaies locales

Venez découvrir la monnaie locale du Rhône, la Gonette, via un quizz. Et assister à une présentation du SEL Saint Genois (Système d'Echange Local) avec l'association Ecoclicot avec un troc sur le thème de la cuisine.



Vendredi 7 novembre de 18h30 à 21h30
Scène ouverte

Tu veux chanter ? Jouer ? Déclamer ?
 Inscris toi à la scène ouverte pour nous
 faire profiter de ton talent

Inscription avant
le vendredi 7/11 à midi
sous réserve de place disponible



Mercredi 12 novembre de 12h à 14h
Table ouverte:

les spécialités de la région Rhône-Alpes
 Apporte un plat ou dessert spécifique de
 la région Rhône-Alpes et viens le partager
 lors d'un repas convivial. Une bonne
 occasion de se retrouver pour discuter !

Nicole
 Irène



*Vieni a
 chiacchiere*



Mercredi 12 novembre de 14h30 à 16h
Conversation en italien

Nicole et Irène t'aident à progresser en italien
 dans un cadre détendu et convivial. Pas de
 débutants. Max 6 pers

Alice

NOUVEAU



Mercredi 12 novembre de 11h à 12h

Atelier créatif sur le thème de l'automne

Viens passer une heure créative autour du
 thème de l'automne, un moment convivial
 où chacun peut explorer son imagination.
 Maximum 6 personnes

Nicollé



Mercredi 12 novembre de 13h30 à 14h30
Viens jouer avec les mots

On invente des histoires au café en jouant
 avec les mots (atelier écriture) pour
 enfants de 7 à 11 ans, niveau CE1 au CM2

Magalie
 Florine



NOUVEAU

Mercredi 12 novembre de 16h30 à 18h
L'immobilier en clair avec Magalie

Venez faire avancer votre projet et trouver des
 réponses avec Magalie, expert immobilier.
 Présence aussi de Florine, courtière en prêt qui
 pourra répondre aux questions.
 Maximum 6 personnes

Manon

NOUVEAU



Jeudi 13 novembre de 8h30 à 9h30
Café des parents

Un moment pour se retrouver entre parents
 d'enfants de 0 à 6 ans, après avoir déposé les +
 grands à l'école. Autour d'un thé ou d'un café,
 venez échanger, écouter, partager ou tout
 simplement souffler avec Manon,
 éducatrice de jeunes enfants.

Béatrice



NOUVEAU

Jeudi 13 novembre de 14h30 à 16h
Plume d'écrivain: aide à la rédaction

Béatrice apporte son aide pour rédiger des
 courriers (CV, lettre de motivation,
 courriers officiels ou non, etc...).
 Maxi 3 personnes sur rdv individuel

Sophie



Jeudi 13 novembre de 15h à 17h
Fabrication d'un coeur brodé en feutrine

Sophie t'apprend à réaliser un coeur brodé en feutrine pour décorer ton intérieur !

Maximum 8 adultes

Nadine



Vendredi 14 novembre de 14h30 à 16h
Massage visage

Offre-toi un moment de relaxation et de soin avec Nadine,
4 créneaux d'une personne à réserver.
Maxi 4 personnes

Thierry



Jeudi 13 novembre de 19h à 21h
Atelier Oenologie: Le beaujolais

Thierry revient pour te faire découvrir l'oenologie ! Prépare toi à découvrir les nouvelles cuvées de Beaujolais
Maximum 12 personnes alors inscris-toi vite !

Rosario,
Annick,
Nicole



Vendredi 14 novembre de 14h15 à 16h15
Atelier d'écriture

Un moment pour laisser courir ton imagination et jouer avec les mots, en toute simplicité.
Maximum 10 personnes



Vendredi 14 novembre
Quatuor Chet's

Le Quatuor Chet's c'est du chant, de la guitare, du clavier et de la batterie !!!
Ils reflètent l'ambiance à la fois
jazzy pop-rock et latino !

à partir de 18h30: accueil et restauration
20h: début spectacle

Sophie C



Mercredi 19 novembre de 10h30 à 13h30
Atelier Cuisine: Maki au thon cuit

Viens cuisiner avec Sophie, au menu : Maki au thon cuit. Puis dégustation au cours du repas partagé (12h à 13h30)
Apporte ton tablier, un torchon et un tupperware. Maximum 8 adultes

Mardi 18 novembre de 15h à 18h
Le temps des jeux

Viens tester ta stratégie au jeu ou passer un après-midi en rencontrant des gens , dans la bonne humeur !



Mercredi 19 novembre de 12h à 14h
Table ouverte

Apporte ton repas et viens le partager lors d'un repas convivial.
Une bonne occasion de se retrouver pour discuter !

Geoffrey



Mercredi 19 novembre de 14h à 14h45
Mobilité articulaire

Geoffrey, ostéopathe, anime un atelier de mobilité articulaire autour d'exercices et de mouvements debout et assis sur chaise.

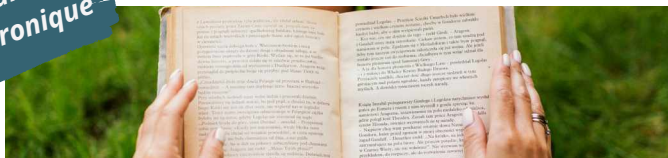
Denis
Philippe,
Alain & Rudy



Mercredi 19 novembre de 17h à 19h
Repair café

Denis, Philippe, Alain et Rudy t'aident à réparer tes objets préférés. Apporte ton grille-pain, ton vélo ou ton ordinateur et repars avec des conseils pratiques !

Martine
Véronique



Jeudi 20 novembre de 19h à 21h
Café littéraire: coup de coeur de la rentrée

Martine et Véronique sont heureuses de relancer ce nouveau rendez-vous littéraire placé sous le signe de la découverte et du partage de nouvelles lectures.



Mardi 25 novembre de 15h à 18h
Le temps des jeux

Viens tester ta stratégie au jeu ou passer un après-midi en rencontrant des gens, dans la bonne humeur !

Clara
Marie H



Mercredi 19 novembre de 17h à 18h
Conversation en anglais

Viens discuter en anglais avec des anglophones en herbe. Un temps d'échange autour de la convivialité et du partage d'expérience.
Maximum 8 personnes

Sophie G



Jeudi 20 novembre de 14h30 à 16h
Exploration sensorielle - par le modelage en argile

Sophie, art thérapeute, vient t'aider à te mettre à l'écoute de tes sens grâce au modelage en argile.
Limité à 6 personnes, inscris toi vite !



Vendredi 21 novembre
Duo le vie d'Aline

Entre folk et chanson, ce duo féminin, nous distille une poésie du quotidien rafraîchissante et festive. **Planche apéro à 13€ sur résa à partir de 18h30: accueil et restauration**
20h: début spectacle

France



Mardi 25 novembre de 19h à 21h
Vivre au côté du handicap

France, Psychopraticienne certifiée, reviendra sur les risques et les conséquences psychologiques de la perte d'autonomie et de la dépendance sur l'entourage de la personne touchée.

Gervaise



Mercredi 26 novembre de 10h à 12h
Initiation au film d'animation

Initiation à la réalisation collective d'un court-métrage animé avec fabrication des personnages et décors à partir de 6ans accompagné d'un adulte et adulte, max 9 personnes

Jacques
Yannick



Mercredi 26 novembre de 14h30 à 16h30
Initiation aux échecs

Pour faire connaissance avec les échecs et rencontrer de nouveaux partenaires de jeux, participe à cette initiation qui te garantira une après-midi de réflexion & de plaisir ludique. Maximum 4 pers.

Rosario
Esperanza



Jeudi 27 novembre de 16h30 à 18h
Conversation en espagnol

Envie de dérouiller ton accent castillan ? Rosario et Esperanza t'invitent à une discussion 100 % en espagnol. C'est chaleureux, convivial... Maximum 6 personnes

Claire



Jeudi 27 novembre de 19h30 à 21h
Dégustation de thé

Plonge dans l'univers raffiné et apaisant du thé le temps d'une soirée dédiée à sa découverte et à sa préparation.



Mercredi 26 novembre de 12h à 14h
Table ouverte

Apporte ton repas et viens le partager lors d'un repas convivial. Une bonne occasion de se retrouver pour discuter !

NOUVEAU



Jeudi 27 novembre de 14h30 à 16h
Atelier numérique

Tu dois faire la mise à jour sur ton ordinateur pour passer de window 10 à window 11 ? Béatrice et Bernard t'explique comment se passer de Windows 11 avec LINUX. Uniquement sur ordinateur.

Magalie
Virginie



Jeudi 27 novembre de 16h30 à 18h
L'immobilier en clair avec Magalie

Comment faire le saut entre 2 logements sans passer par la case location? Que ce soit pour changer de logement, pour rester à domicile... Magalie et Virginie répondent à tes questions. Maximum 6 personnes.

Rosario,
Annick,
Nicolle



Vendredi 28 novembre de 14h15 à 16h15
Atelier d'écriture

Un moment pour laisser courir ton imagination et jouer avec les mots, en toute simplicité. Maximum 10 personnes