

# UN CAFÉ, DES RENCONTRES & VOUS



## Mardi 2 décembre de 15h à 18h Le temps des jeux

Viens tester ta stratégie au jeu ou passer un après-midi en rencontrant des gens, dans la bonne humeur !



## Mercredi 3 décembre de 12h à 14h Table ouverte

Apporte ton repas et viens le partager lors d'un repas convivial. Une bonne occasion de se retrouver pour discuter !



## Mercredi 3 décembre de 14h à 15h30 Un temps pour souffler

Viens prendre un temps pour souffler avec Sophie, hypnothérapeute. Trouver un temps pour s'écouter, respirer, avec différents outils pour gérer le stress et les situations difficiles.

Maximum 8 adultes



## Mercredi 3 décembre de 15h30 à 17h30 Initiation aux échecs

Pour faire connaissance avec les échecs et rencontrer de nouveaux partenaires de jeux, participe à cette initiation qui te garantira une après-midi de réflexion & de plaisir ludique.



## Mercredi 3 décembre de 17h30 à 18h30 Conversation en anglais

Viens discuter en anglais avec des anglophones en herbe. Un temps d'échange autour de la convivialité et du partage d'expérience.

Pas de débutants, maximum 8 personnes



## Jeudi 4 décembre de 16h30 à 18h Conversation en espagnol

Envie de dérouiller ton accent castillan ? Rosario et Esperanza t'invitent à une discussion 100 % en espagnol. C'est chaleureux, convivial...

Pas de débutants, maximum 6 personnes

Rosario,  
Annick,  
Nicolle



### Vendredi 5 décembre de 14h15 à 16h30 Atelier d'écriture

Un moment pour laisser courir ton imagination et jouer avec les mots, en toute simplicité. Cet atelier a le même contenu que celui du 12 décembre, inscription à un seul des 2 ateliers

Maximum 8 personnes

Marie-Luce



### Vendredi 5 décembre de 14h30 à 16h30 Papote et Tricot: Spécial Noël

Marie-Luce t'apprend à réaliser une chaussette ou un sapin de Noël en tricot et une étoile au crochet ! Apporter laine et coton, aiguilles et crochets prêtés aux débutants



### Vendredi 5 décembre de 18h30 à 21h30 Scène ouverte sur inscription

Tu veux chanter ? Jouer ? Déclamer ? Inscrис-toi à la scène ouverte pour nous faire profiter de ton talent.

**à partir de 18h30: accueil et petite restauration**

**19h30: début de la scène ouverte**



### Mercredi 10 décembre de 12h à 14h Table ouverte

Apporte ton repas et viens le partager lors d'un repas convivial.

Une bonne occasion de se retrouver pour discuter !

Nicolle



### Mercredi 10 décembre de 13h30 à 15h Viens jouer avec les mots

On invente des histoires au café en jouant avec les mots (atelier écriture) pour enfants de 7 à 11 ans, niveau CE1 au CM2.

Yannick P



### Mercredi 10 décembre de 15h à 16h30 Conversation en allemand

Viens te détendre en pratiquant la langue de Goethe dans un groupe de conversation ! Jeux, lectures, thèmes d'actualité, chansons etc....

Pas de débutants

Manon



### Jeudi 11 décembre de 8h30 à 9h30 Café des parents

Un moment pour se retrouver entre parents d'enfants de 0 à 6 ans. Autour d'un thé ou d'un café, venez échanger, écouter ou tout simplement souffler avec Manon, éducatrice de jeunes enfants

Béatrice



### Jeudi 11 décembre de 14h30 à 16h Atelier numérique

Tu galères avec ton téléphone ou ton ordinateur ?

Béatrice est là pour te donner des astuces simples et efficaces.

Agnès



### Jeudi 11 décembre de 18h30 à 20h Café signes

Le café signes s'installe au café 1000 Vies ! Vous parlez la langue des signes ou vous souhaitez la découvrir, rejoignez Agnès et son groupe!



### Vendredi 12 décembre Purple M en solo

Purple M, avec sa voix au timbre unique, est de retour dans notre café en solo pour un concert de Soul teinté de Gospel, Blues, Jazzy, Funky..

à partir de 18h30: accueil et restauration  
20h: début spectacle



### Mercredi 17 décembre de 12h à 14h Table ouverte: apporte ta spécialité de Noël à partager

Apporte ta spécialité de noël afin de la faire découvrir à tous ! Un bon moment pour la partager lors d'un repas convivial.

Sophie C  
Nadine



### Jeudi 11 décembre de 15h à 17h Atelier Cuisine: Gourmandises de Noël

Viens cuisiner avec Sophie et Nadine, au menu : truffes, mochis au chocolat, fruits déguisés, energy balls,...

Apporte ton tablier, un torchon et un tupperware. Maximum 8 adultes

Rosario,  
Annick,  
Nicolle



### Vendredi 12 décembre de 14h15 à 16h30 Atelier d'écriture

Un moment pour laisser courir ton imagination et jouer avec les mots, en toute simplicité. Cet atelier a le même contenu que celui du 5 décembre, inscription à un seul des 2 ateliers

Maximum 8 personnes



### Mardi 16 décembre de 15h à 18h Le temps des jeux

Viens tester ta stratégie au jeu ou passer un après-midi en rencontrant des gens, dans la bonne humeur !

Nicole  
& Irène

Vieni a  
chiacchierare



### Mercredi 17 décembre de 14h30 à 16h Conversation en italien

Nicole et Irène t'aident à progresser en italien dans un cadre détendu et convivial.

Pas de débutants. Max 6 personnes

Denis  
Philippe,  
Alain & Rudy



**Mercredi 17 décembre de 17h à 19h**  
**Repair café**

Denis, Philippe, Alain et Rudy t'aident à réparer tes objets préférés. Apporte ton grille-pain, ton vélo ou ton ordinateur et repars avec des conseils pratiques !

Geoffrey



**Jeudi 18 décembre de 15h à 16h**  
**Mobilité articulaire**

Geoffrey, ostéopathe, anime un atelier de mobilité articulaire autour d'exercices et de mouvements debout et assis sur chaise.

Magalie



**Jeudi 18 décembre de 14h30 à 16h**  
**L'immobilier en clair avec Magalie**

Venez faire avancer votre projet et trouver des réponses avec Magalie, expert immobilier.

Maximum 6 personnes.

Thierry



**Jeudi 18 décembre de 19h à 21h**  
**Atelier Oenologie: Les bulles**

Thierry revient pour te faire découvrir l'oenologie ! Prépare-toi à faire frétiler ton palais avec les bulles !

**Canapés en fête 10€ sur réservation**

Maximum 12 personnes



**Vendredi 19 décembre**

**OH HEY-OH HI !**

**Adrien et Cynthia font le show !**

Jazz, Rock, Variété Française et Internationale.

Ils viennent chanter et apporter toute leur énergie positive avec leurs concerts et leurs animations musicales

**à partir de 18h30: accueil et restauration**  
**20h: début spectacle**

Sylvie D



**Vendredi 19 décembre de 14h30 à 16h**  
**Création de sujets de noël en tissu**  
**à suspendre dans le sapin**

Sylvie t'apprend à décorer ton sapin avec de jolis sujets en tissu à suspendre faits main!  
Maximum 6 adultes



**Du 20 décembre au 5 janvier**  
**Café 1000 Vies en vacances**

Le café 1000 Vies prend des vacances ! Il sera seulement ouvert le mercredi 31 pour fêter le réveillon !  
Les bénévoles reviennent en forme le 6 janvier !

Sophie C



**Mercredi 31 décembre de 14h30 à 15h30**

**Atelier cuisine:  
Gourmandises sucrées**

Viens cuisiner au café 1000 Vies, au menu :

Biscuits sablés à décorer, truffes, fruits déguisés...

Sophie C



**Mercredi 31 décembre de 17h30 à 18h30**

**Atelier cuisine: Verrines salées**

Viens cuisiner au café 1000 Vies, au menu:

Un trio de verrines à concocter dans une ambiance conviviale !

Thierry

Sophie C



**Mercredi 31 décembre de 16h à 17h**

**Atelier créatif :  
décoration de lumignons du réveillon**

Viens décorer ton lumignon pour illuminer

ton réveillon à la bougie !



**Mercredi 31 décembre à partir de 19h**

**Réveillon au café**

Tu es seul ou tu te sens seul le 31 décembre ?

Tu as envie de vivre un réveillon différent ?

Rejoins-nous au café 1000 vies

à partir de 19h !

Participation libre pour le buffet plus une boisson offerte

**Inscription avant le 19 décembre**

(attention le café est fermé après le 19).