

UN CAFÉ. DES RENCONTRES & VOUS



Mardi 6 janvier de 15h à 18h
Le temps des jeux

Viens tester ta stratégie au jeu ou passer un après-midi en rencontrant des gens, dans la bonne humeur !



Mercredi 7 janvier de 12h à 14h
Table ouverte

Apporte ton repas et viens le partager lors d'un repas convivial.

Une bonne occasion de se retrouver pour discuter !

Jacques
Yannick
Clément



Mercredi 7 janvier de 14h30 à 16h30
Initiation aux échecs

Pour faire connaissance avec les échecs et rencontrer de nouveaux partenaires de jeux, participe à cette initiation qui te garantira une après-midi de réflexion & de plaisir ludique.

Solange



Mercredi 7 janvier de 14h30 à 15h30
Brain Ball

Solange te propose un jeu amusant qui combine réflexes, coordination et rires. Il aide à développer la concentration et l'attention grâce à des jeux de balles rebondissantes. C'est à la fois fun et utile. Maximum 8 personnes

Sophie



Jeudi 8 janvier de 15h à 17h
Atelier créatif: tableau végétal

Sur un châssis toilé, mélangez peinture acrylique et végétaux pour embellir votre intérieur. Pour enfants et adultes, maximum 8 personnes

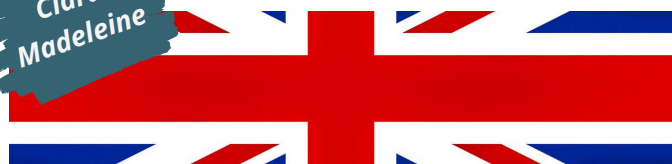
Véronique
Martine

**LA NUIT
AU CŒUR**

Jeudi 8 janvier de 18h30 à 21h
Café littéraire

Viens échanger ou découvrir le prix Femina 2025, **La nuit au cœur** de Natacha APPANAH. Ensuite, tu pourras parler de ton coup de cœur du moment dans une ambiance agréable et conviviale !

Clara
Madeleine



Vendredi 9 janvier de 15h30 à 16h30
Conversation en anglais

Viens discuter en anglais avec des anglophones en herbe. Un temps d'échange autour de la convivialité et du partage d'expérience.
Pas de débutants, maximum 8 personnes



Mardi 13 janvier de 15h à 18h
Le temps des jeux

Viens tester ta stratégie au jeu ou passer un après-midi en rencontrant des gens, dans la bonne humeur !



Mercredi 14 janvier de 12h à 14h
Table ouverte: Spéciale galette des rois

Apporte ta plus belle galette des rois afin de la partager lors d'un repas convivial. Une bonne occasion de se régaler autour d'une farandole de galettes !

Yannick P



Mercredi 14 janvier de 15h à 16h30
Conversation en allemand

Viens te détendre en pratiquant la langue de Goethe dans un groupe de conversation ! Jeux, lectures, thèmes d'actualité, chansons etc....
Pas de débutants

Mari



Vendredi 9 janvier de 18h30 à 21h30
Scène ouverte

Tu veux chanter ? Jouer ? Déclamer ?
Inscris-toi à la scène ouverte pour nous faire profiter de ton talent.
à partir de 18h30: accueil et restauration
19h30: début de la scène ouverte

Sophie



NOUVEAU

Mercredi 14 janvier de 10h15 à 11h30
Yoga sur chaise

Viens prendre le temps de réveiller ton énergie, en douceur. Et utilises ta respiration pour apporter de la fluidité dans ton corps et dans tes mouvements.
Tenue souple et confortable.
Max 8 personnes

Nicolle



Mercredi 14 janvier de 13h30 à 15h
Viens jouer avec les mots

On invente des histoires au café en jouant avec les mots (atelier écriture) pour enfants de 7 à 11 ans, niveau CE1 au CM2.

Magalie



Mercredi 14 janvier de 16h30 à 18h
L'immobilier en clair

Venez faire avancer votre projet et trouver des réponses avec Magalie, expert immobilier.
Maximum 6 personnes.

Denis
Philippe,
Alain & Rudy



Mercredi 14 janvier de 17h à 19h
Repair café

Denis, Philippe, Alain et Rudy t'aident à réparer tes objets préférés. Apporte ton grille-pain, ton vélo ou ton ordinateur et repars avec des conseils pratiques !

Geoffrey



Jeudi 15 janvier de 15h à 16h
Mobilité articulaire

Geoffrey, ostéopathe, anime un atelier de mobilité articulaire autour d'exercices et de mouvements debout et assis sur chaise.

Marie-Luce



Vendredi 16 janvier de 14h30 à 16h30
Papote et Tricot: Spécial bonnet et écharpe

Marie-Luce t'apprend à réaliser un bonnet et/ou une écharpe ! Un vrai moment de convivialité et d'entraide autour des pelotes de laine. Apporter laine et coton, aiguilles et crochets prêtés aux débutants



Vendredi 16 janvier
Concert duo Elydan

Le duo Elydan composé de 2 guitaristes chanteurs acoustiques, vous propose des reprises de Folk, Rock, Blues parsemées de hits français.

à partir de 18h30: accueil et restauration
20h: début spectacle

Manon



NOUVEAU

Jeudi 15 janvier de 14h30 à 16h
Le temps des grands parents

Être grands parents aujourd'hui, les joies et les défis avec les petits enfants, venez échanger avec Manon, éducatrice spécialisée de jeunes enfants.

Yannick



Jeudi 15 janvier de 16h30 à 18h30
Atelier poésie: thème le Moyen Age

Viens discuter de la poésie au Moyen-Age, durant cette conversation découvre les chansons, gestes, odes, lais de cette époque.

Isabelle



Vendredi 16 janvier de 14h30 à 16h30
Café mortel

Parce que la mort fait partie de la vie, parlons-en.

Tu peux participer ou seulement écouter.



Mardi 20 janvier de 15h à 18h
Le temps des jeux

Viens tester ta stratégie au jeu ou passer un après-midi en rencontrant des gens, dans la bonne humeur !

Sophie



Mercredi 21 janvier de 10h30 à 13h30

Atelier Cuisine asiatique:

Soupe miso et rouleaux de printemps

Viens cuisiner avec Sophie au menu plat asiatique ! Apporte ton tablier, un torchon et un tupperware. Maximum 8 adultes

Nicole
& Irène



Mercredi 21 janvier de 14h30 à 16h

Conversation en italien

Nicole et Irène t'aident à progresser en italien dans un cadre détendu et convivial. Pas de débutants. Max 6 personnes

Manon



Jeudi 22 janvier

à partir de 8h30 jusqu'à 9h30

Café des parents

Un moment pour se retrouver entre parents d'enfants de 0 à 6 ans, après avoir déposé les + grands à l'école. Venez échanger, écouter, partager avec Manon, éducatrice de jeunes enfants

Isabelle



Jeudi 22 janvier de 18h30 à 21h

Conférence Cinéma: Bourvil

Viens découvrir la vie trépidante de Bourvil célèbre acteur, chanteur et humoriste français connu de tous !

Présenté par Isabelle et illustré avec de nombreux extraits de films cultes et des anecdotes.



Mercredi 21 janvier de 12h à 14h

Table ouverte

Apporte ton repas et viens le partager lors d'un repas convivial.

Une bonne occasion de se retrouver pour discuter !

Rosario
Esperanza



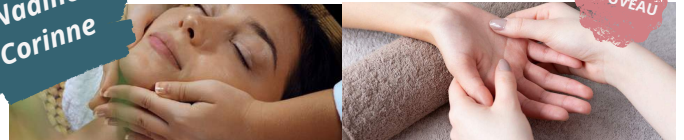
Mercredi 21 janvier de 16h30 à 18h

Conversation en espagnol

Envie de dérouiller ton accent castillan ? Rosario et Esperanza t'invitent à une discussion 100 % en espagnol. C'est chaleureux, convivial...

Pas de débutants, maximum 6 personnes

Nadine
Corinne



NOUVEAU

Jeudi 22 janvier 14h30 à 16h

Massage visage ou mains

Offre-toi un moment de relaxation et de soin avec Nadine, lors d'un massage visage ou lors d'un massage mains avec Corinne.

8 créneaux d'une personne à réserver.

Maxi 4 personnes par massage.

Evelyne



NOUVEAU

Vendredi 23 janvier de 15h à 16h30

Groupe de paroles

Viens libérer ta parole avec Évelyne. Le groupe de paroles, échangera autour du changement de vie (retraite, perte d'emploi, déménagement, ruptures familiales...). Max 9 personnes



Vendredi 23 janvier

Le Marteau Rouge, conte de George Sand

Le temps conte sera suivi d'un temps d'échange et d'une animation concernant George Sand.

à partir de 18h30: accueil et restauration

20h: début spectacle



Mardi 27 janvier de 15h à 18h

Le temps des jeux

Viens tester ta stratégie au jeu ou passer un après-midi en rencontrant des gens, dans la bonne humeur !

Magalie



Mercredi 28 janvier de 14h30 à 16h

L'immobilier en clair

Venez faire avancer votre projet et trouver des réponses avec Magalie, expert immobilier. Maximum 6 personnes.

Aurélie



Jeudi 29 janvier de 14h30 à 16h

Relationner: comprendre nos façons de communiquer

Venez découvrir comment fonctionnent nos relations grâce à des exemples concrets et des situations vécues. Aurélie vous aide à décoder les mécanismes de la communication.

**Rosario
Esperanza**



Jeudi 29 janvier de 16h30 à 18h

Conversation en espagnol

Envie de dérouiller ton accent castillan ? Rosario et Esperanza t'invitent à une discussion 100 % en espagnol. C'est chaleureux, convivial... Pas de débutants, maximum 6 personnes

Agnès



Jeudi 29 janvier de 18h30 à 20h

Café signes

Le café signes s'installe au café 1000 Vies ! Vous parlez la langue des signes ou vous souhaitez la découvrir, rejoignez Agnès et son groupe!

**Rosario,
Annick,
Nicolle**

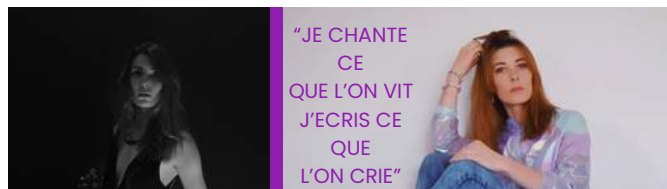


Vendredi 30 janvier de 14h15 à 16h30

Atelier d'écriture

Un moment pour laisser courir ton imagination et jouer avec les mots, en toute simplicité. Maximum 10 personnes

Béatrice



Vendredi 30 janvier

Concert d'Avryl

Avec un style pop, Avryl mélangera durant la soirée les reprises de variétés française, anglaise et espagnole et ses compositions.

à partir de 18h30: accueil et restauration

20h: début spectacle