

Le programme de Janvier 2026

Plus de détails sur : www.asso1000vies.fr/horaires-programme
Réservation obligatoire [06 95 73 13 46](tel:0695731346) - association1000vies@gmail.com - Tarif libre & conscient



Bien être Santé	Loisirs	Entraide	Langues	Loisirs créatifs	Art & culture	Soirées
BrainBall Mer 7 janv 14h30 à 15h30	Le temps des jeux Tous les mardis 15h à 18h	L'immobilier en clair Mer 14 janv 16h30 à 18h Mer 28 janv 14h30 à 16h	Conversation en anglais Ven 9 janv 15h30 à 16h30		Café littéraire Jeu 8 janv 18h30 à 21h	Scène ouverte Ven 9 janv 18h30 à 21h30
Yoga sur chaise Mer 14 janv 10h15 à 11h30	Table ouverte Tous les mercredis 12h à 14h Spécial galette des rois mer 14 janv	Repair café Mer 14 janv 17h à 19h	Conversation en allemand Mer 14 janv 15h à 16h30	Tableau végétal Jeu 8 janv 15h à 17h	Viens jouer avec les mots (7-11ans) Mer 14 janv 13h30 à 15h	Concert duo Elydan Ven 16 janv 18h30 à 21h30
Mobilité articulaire Jeu 15 janv 15h à 16h	Initiation aux échecs Mer 7 janv 14h30 à 16h30	Le temps des grands-parents Jeu 15 janv 14h30 à 16h	Conversation en italien Mer 21 janv 14h30 à 16h	Papote et Tricot: Bonnet et écharpe Ven 16 janv 14h30 à 16h30	Atelier poésie du Moyen-Age Jeu 15 janv 16h30 à 18h30	Le marteau rouge, conte de George Sand Ven 23 janv 18h30 à 21h30
Massage visage ou mains Jeu 22 janv 14h30 à 16h30	Atelier cuisine asiatique Mer 21 janv 10h30 à 13h30	Café mortel Ven 16 janv 14h39 à 16h30	Conversation en espagnol Mer 21 16h30 à 18h Jeu 29 janv 16h30 à 18h		Conférence cinéma: Bourvil Jeu 22 janv 18h30 à 21h	Concert Avryl Ven 30 janv 18h30 à 21h30
Relationner: comprendre nos façons de communiquer Jeu 29 janv 14h30 à 16h	Café des parents Jeu 22 janv 8h30 à 9h30	Groupe de paroles Ven 23 janv 15h à 16h30	Café signes Jeu 29 janv 18h30 à 20h		Atelier d'écriture Ven 30 janv 14h15 à 16h30	