

Le programme de Février 2026

Plus de détails sur : www.asso1000vies.fr/horaires-programme

Réservation obligatoire **06 95 73 13 46** - association1000vies@gmail.com - Tarif libre & conscient

Bien être Santé



Un temps pour souffler
Mer 4 févr
10h30 à 11h45

Atelier peinture:
couleur et émotions
Jeu 5 févr
14h30 à 16h

Massage visage ou mains
Jeudi 12 février
14h30 à 16h30

Mobilité articulaire sur le thème de la marche portante
Jeu 12 févr
15h à 16h

Balade sophro
Ven 27 févr
14h30 à 16h30

Loisirs



Le temps des jeux
Tous les mardis
15h à 18h

Table ouverte
Tous les mercredis
12h à 14h
Spéciale:
Mer 4 févr
la cuisine italienne

Atelier Cuisine
Mer 11 févr de
10h30 à 13h30

Initiation aux échecs
Ven 13 févr
14h30 à 16h30

Crêpes chantées
Jeu 19 févr
de 15h à 17h

Entraide



Instal party LINUX
Mer 4 févr
Mer 25 févr
14h30 à 16h

Rencontre avec l'écoclicot autour du salon Primevère

Mer 11 févr
17h30 à 18h30

L'immobilier en clair
Mer 18 févr
16h30 à 18h

Repair café
Mer 18 févr
17h à 19h

Langues



Conversation en italien
Mer 4 févr
14h à 15h30

Conversation en espagnol
Jeu 5 févr
16h30 à 18h

Conversation en anglais
Ven 20 févr
14h à 15h

Conversation en allemand
Jeu 26 févr
14h30 à 16h

Café signes
Jeu 26 févr
18h30 à 20h

Loisirs créatifs



Papote et Tricot:
Bonnet et écharpe
Ven 20 févr
14h30 à 16h30

Le sens du vivant
Jeu 19 févr
19h à 21h

Viens jouer avec les mots
Mer 25 févr
13h30 à 15h

Initiation à l'interprétation du tarot de Marseille
Jeu 26 févr
16h30 à 18h

Art & culture



Atelier d'écriture
Ven 6 févr
14h15 à 16h30

Atelier Oenologie:
découverte des vins italiens
Jeu 12 févr
19h à 21h

Soirée pays: voyage au cœur du Liban
Ven 20 févr
18h30 à 21h30

Soirée immersive à 15€
Inscription avant 13 février

Soirées



Scène ouverte
Ven 6 févr
18h30 à 21h30

Trio Canabae
Ven 13 févr
18h30 à 21h30

Théâtre la cantatrice chauve
Ven 27 févr
18h30 à 21h30