








Le programme de Février 2026

Plus de détails sur : www.asso1000vies.fr/horaires-programme

Réservation obligatoire [06 95 73 13 46](tel:0695731346) - association1000vies@gmail.com - Tarif libre & conscient



Bien être Santé	Loisirs	Entraide	Langues	Loisirs créatifs	Art & culture	Soirées
						
<div>Un temps pour souffler Mer 4 févr 10h30 à 11h45</div>	<div>Le temps des jeux Tous les mardis 15h à 18h</div>	<div>Instal party LINUX Mer 4 févr Mer 25 févr 14h30 à 16h</div>	<div>Conversation en italien Mer 4 févr 14h à 15h30</div>		<div>Atelier d'écriture Ven 6 févr 14h15 à 16h30</div>	<div>Scène ouverte Ven 6 févr 18h30 à 21h30</div>
<div>Atelier peinture: couleur et émotions Jeu 5 févr 14h30 à 16h</div>	<div>Table ouverte Tous les mercredis 12h à 14h Spéciale: Mer 4 févr la cuisine italienne</div>	<div>Rencontre avec l'écoclicot autour du salon Primevère Mer 11 févr 17h30 à 18h30</div>	<div>Conversation en espagnol Jeu 5 févr 16h30 à 18h</div>		<div>Atelier Oenologie: découverte des vins italiens Jeu 12 févr 19h à 21h</div>	<div>Trio Canabae Ven 13 févr 18h30 à 21h30</div>
<div>Massage visage ou mains Jeudi 12 février 14h30 à 16h30</div>	<div>Atelier Cuisine Mer 11 févr de 10h30 à 13h30</div>	<div>L'immobilier en clair Mer 18 févr 16h30 à 18h</div>	<div>Conversation en anglais Ven 20 févr 14h à 15h</div>	<div>Papote et Tricot: Bonnet et écharpe Ven 20 févr 14h30 à 16h30</div>	<div>Le sens du vivant Jeu 19 févr 19h à 21h</div>	<div>Soirée pays: voyage au coeur du Liban Ven 20 févr 18h30 à 21h30 Soirée immersive à 15€ Inscription avant 13 février</div>
<div>Mobilité articulaire sur le thème de la marche portante Jeu 12 févr 15h à 16h</div>	<div>Initiation aux échecs Ven 13 févr 14h30 à 16h30</div>	<div>Repair café Mer 18 févr 17h à 19h</div>	<div>Conversation en allemand Jeu 26 févr 14h30 à 16h</div>		<div>Viens jouer avec les mots Mer 25 févr 13h30 à 15h</div>	
<div>Balade sophro Ven 27 févr 14h30 à 16h30</div>	<div>Crêpes chantées Jeu 19 févr de 15h à 17h</div>		<div>Café signes Jeu 26 févr 18h30 à 20h</div>		<div>Initiation à l'interprétation du tarot de Marseille</div>	<div>Théâtre la cantatrice chauve Ven 27 févr 18h30 à 21h30</div>