

UN CAFÉ, DES RENCONTRES & VOUS



Mardi 3 mars de 15h à 18h

Le temps des jeux

Viens tester ta stratégie au jeu ou passer un après-midi en rencontrant des gens , dans la bonne humeur !



Mercredi 4 mars de 12h à 14h

Table ouverte

Apporte ton repas et viens le partager lors d'un repas convivial.

Une bonne occasion de se retrouver pour discuter !

Nicole
& Irène



Mercredi 4 mars de 14h30 à 16h

Conversation en italien

Nicole et Irène t'aident à progresser en italien dans un cadre détendu et convivial. Pas de débutants.

Rosario
Esperanza



Mercredi 4 mars de 16h30 à 18h

Conversation en espagnol

Envie de déroutier ton accent castillan ?

Rosario et Esperanza t'invitent à une discussion 100 % en espagnol. C'est chaleureux, convivial...

Pas de débutants.

Béatrice



Jeudi 5 mars de 14h30 à 16h

Atelier numérique

Tu galères avec ton téléphone ou ton ordinateur ?

Béatrice est là pour te donner des astuces simples et efficaces.

Sophie C



Jeudi 5 mars de 14h30 à 16h

Customisation d'une décoration murale

Viens customiser une décoration murale bohème en fibres naturelles tressées à suspendre au mur

Magalie



Jeudi 5 mars de 16h30 à 18h
L'immobilier en clair

Venez faire avancer votre projet et trouver des réponses avec Magalie, expert immobilier.

Isabelle



Vendredi 6 mars de 14h30 à 16h30
Café mortel

Parce que la mort fait partie de la vie, parlons-en.

Tu peux participer ou seulement écouter.



Samedi 7 mars 18h30 - 21h
Concert autour de la Journée

internationale du droit des femmes

Un temps de chansons avec Farida Brikat pour évoquer la femme dans ses expériences de peines et de joies. Un mélange de reprises et de compositions (A. Sylvestre, Clarika, Dalida, etc.).



Mardi 10 mars à 19h
Assemblée Générale

S'inscrire au café ! Merci !

Véronique,
Martine

Le Mage du Kremlin

Jeudi 5 mars de 18h30 à 21h
Café littéraire

Durant cette soirée vous échangerez sur le livre de Giuliano da Empoli, "le mage du Kremlin". Et venez également partager vos coups de cœur.



Vendredi 6 mars de 18h30 à 21h30
Scène ouverte

Tu veux chanter ? Jouer ? Déclamer ?
Inscris-toi à la scène ouverte pour nous faire profiter de ton talent.

à partir de 18h30: accueil et petite
restauration

19h30: début de la scène ouverte



Mardi 10 mars de 15h à 18h
Le temps des jeux

Viens tester ta stratégie au jeu ou passer un après-midi en rencontrant des gens, dans la bonne humeur !

Sophie C



Mercredi 11 mars de 10h30 à 13h30
Atelier Cuisine

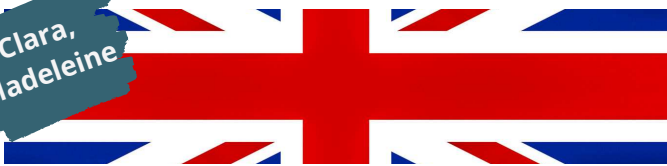
Viens cuisiner avec Sophie des recettes "index glycémique bas": galettes de légumes, crème de fromage blanc aux herbes, salade verte et mousse de fruits.



Mercredi 11 mars de 12h à 14h
Table ouverte

Apporte ton repas et viens le partager lors d'un repas convivial.
Une bonne occasion de se retrouver pour discuter !

Clara,
Madeleine



Mercredi 11 mars de 15h à 16h
Conversation en anglais

Viens discuter en anglais avec des anglophones en herbe. Un temps d'échange autour de la convivialité et du partage d'expérience.
Pas de débutants.

Geoffrey



Jeudi 12 mars de 15h à 16h
Mobilité articulaire

Geoffrey, ostéopathe, anime un atelier de mobilité articulaire autour d'exercices et de mouvements debout et assis sur chaise.



Jeudi 12 mars 19h à 21h
Soirée dégustation de bières

La brasserie les "Danaïdes" t'invite à une soirée dégustation de bières au café 1000 Vies ! Présenté par Martin.
Planche apéro à 10€

Marie-Luce



Mercredi 11 mars de 14h30 à 16h30
Tricot et crochet sur le thème de Pâques

Marie-Luce t'apprend à faire du crochet. Un vrai moment de convivialité et d'entraide autour des pelotes de laine. Apporter laine et coton, aiguilles et crochets prêtés aux débutants

Denis
Philippe,
Alain & Rudy



Mercredi 11 mars de 17h à 19h
Repair café

Denis, Philippe, Alain et Rudy t'aident à réparer tes objets préférés. Apporte ton grille-pain, ton vélo ou ton ordinateur et repars avec des conseils pratiques !

Fanny



Corinne

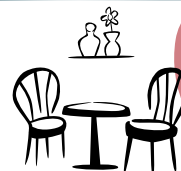
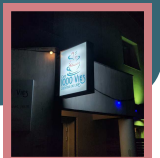


Jeudi 12 mars 16h à 18h
Massage bien-être

Offre-toi un moment de relaxation et de soin avec Fanny, praticienne en massages bien être (visage, mains, bras, épaules au choix) ou avec Corinne pour les mains.
8 créneaux d'une personne à réserver.



Le café ferme ses portes du vendredi 13 au lundi 23 mars en raison des élections municipales



Réouverture le mardi 24 mars



Mardi 24 mars de 15h à 18h

Le temps des jeux

Viens tester ta stratégie au jeu ou passer un après-midi en rencontrant des gens , dans la bonne humeur !

Nicolle



Mercredi 25 mars de 13h30 à 15h

Viens jouer avec les mots

On invente des histoires au café en jouant avec les mots (atelier écriture) pour enfants de 7 à 11 ans, niveau CE1 au CM2

Yannick P



Jeudi 26 mars de 14h30 à 16h

Conversation en allemand

Viens te détendre en pratiquant la langue de Goethe dans un groupe de conversation ! Jeux, lectures, thèmes d'actualité, chansons etc....
Pas de débutants

Frédéric



Jeudi 26 mars de 18h30 à 20h

Instal Party Linux

Frédéric t'aide à installer Linux sur ton ordinateur !

Attention, n'oublie pas de sauvegarder toutes tes données avant car l'installation du logiciel les supprime toutes !



Mercredi 25 mars de 12h à 14h

Table ouverte spéciale plat préféré !

Cuisine ton plat/dessert préféré et viens nous le faire goûter !
Une bonne occasion de se retrouver pour discuter !

Jacques,
Yannick,
Clément



Mercredi 25 mars de 14h30 à 16h

Initiation aux échecs

Pour faire connaissance avec les échecs et rencontrer de nouveaux partenaires de jeux, participe à cette initiation qui te garantira une après-midi de réflexion & de plaisir ludique.

Rosario
Esperanza



Jeudi 26 mars de 16h30 à 18h

Conversation en espagnol

Envie de dérouiller ton accent castillan ?
Rosario et Esperanza t'invitent à une discussion 100 % en espagnol. C'est chaleureux, convivial...
Pas de débutants.

Rosario
Nicolle



Vendredi 27 mars de 14h15 à 16h30

Atelier d'écriture

Un moment pour laisser courir ton imagination et jouer avec les mots, en toute simplicité.



Vendredi 27 mars

Concert K-Tsy & The Myn

K-tsy, interprète ses compositions, mais aussi des reprises depuis Lady Gaga ou Amy Winehouse jusqu'à Lara Fabian.

à partir de 18h30: accueil et restauration / 20h: début spectacle



Samedi 28 mars de 15h à 17h

Danse du monde

Viens t'amuser avec Nicole et ses amis. Le groupe connaît toutes les danses traditionnelles et sera ravi de t'initier si tu le souhaites. Tu peux aussi simplement regarder si tu préfères.



Mardi 31 mars de 15h à 18h

Le temps des jeux

Viens tester ta stratégie au jeu ou passer un après-midi en rencontrant des gens, dans la bonne humeur !



Mardi 31 mars de 18h30 à 20h

Mieux comprendre pour mieux vivre avec les acouphènes

Les acouphènes envahissent votre quotidien, il existe des solutions. Cette soirée fait écho à la journée national de l'audition du 12 mars.

