

# Le programme de Mai 2026

Plus de détails sur : [www.asso1000vies.fr/horaires-programme](http://www.asso1000vies.fr/horaires-programme)

Réservation obligatoire [06 95 73 13 46](tel:0695731346) - [association1000vies@gmail.com](mailto:association1000vies@gmail.com) - Tarif libre & conscient



## Bien être Santé



**Viens créer ta  
carte d'affirmation  
positive**  
Jeu 28 mai  
14h30 à 16h

**Mobilité articulaire**  
Jeu 21 mai  
15h à 16h

**Massage visage ou  
mains**  
Mer 20 mai  
10h30 à 12h30

## Loisirs créatifs



**Papotes et  
tricot/crochet**  
Ven 22 mai  
14h30 à 16h30

## Entraide



**Instal party LINUX**  
Mar 19 mai  
18h30 à 20h

**Atelier numérique**  
Jeu 21 mai  
14h30 à 16h

**L'immobilier  
en clair**  
Jeu 21 mai  
16h à 17h30

**Repair café**  
Mer 27 mai  
17h à 19h

## Langues



**Conversation en  
espagnol**  
Mer 6 mai  
Mer 20 mai  
16h30 à 18h

**Conversation  
en anglais**  
Mer 13 mai  
10h30 à 11h30

**Café signes**  
Jeu 21 mai  
18h30 à 20h

**Conversation en  
italien**  
Mer 27 mai  
14h30 à 16h

**Conversation en  
allemand**  
Jeu 28 mai  
14h30 à 16h

## Loisirs



**Le temps des jeux**  
Tous les mardis  
15h à 18h

**Table ouverte**  
Tous les mercredis  
12h à 14h  
Spéciale salade de  
printemps  
mer 13 mai

**Atelier cuisine  
boissons chaudes  
ou froides**  
Mer 13 mai  
14h à 15h30

**Initiation  
aux échecs**  
Mer 20 mai  
14h30 à 16h

## Art & culture



**"Viens jouer avec  
les mots"**  
mer 6 mai  
13h30 à 15h

**Atelier d'écriture**  
Ven 8 mai  
14h15 à 16h30

**Atelier poésie**  
Jeu 28 mai  
18h30 à 20h30

**Lecture à voix  
haute "Le goûter  
du lion"**  
Ven 29 mai  
14h30 à 16h

## Soirées



**Scène ouverte**  
Ven 8 mai  
18h30 à 21h30

**Elaia Babled**  
**Concert années 80**  
Ven 22 mai  
18h30 à 21h30

**Klas Impro**  
**Théâtre d'impro**  
Ven 29 mai  
18h30 à 21h  
*Planche apéritive  
à 13€  
à réserver*