



UN CAFÉ, DES RENCONTRES & VOUS



Mardi 5 mai de 15h à 18h
Le temps des jeux

Viens tester ta stratégie au jeu ou passer un après-midi en rencontrant des gens, dans la bonne humeur !



Mercredi 6 mai de 12h à 14h
Table ouverte

Apporte ton repas et viens le partager lors d'un repas convivial.
Une bonne occasion de se retrouver pour discuter !

Nicolle



Mercredi 6 mai de 13h30 à 15h
Viens jouer avec les mots

On invente des histoires au café en jouant avec les mots (atelier écriture) pour enfants de 7 à 11 ans, niveau CE1 au CM2

Rosario
Esperanza



Mercredi 6 mai de 16h30 à 18h
Conversation en espagnol

Envie de dérouiller ton accent castillan ?
Rosario et Esperanza t'invitent à une discussion 100 % en espagnol. C'est chaleureux, convivial...
Pas de débutants.

Rosario
Nicolle
Annick



Vendredi 8 mai de 14h15 à 16h30
Atelier d'écriture

Un moment pour laisser courir ton imagination et jouer avec les mots, en toute simplicité.



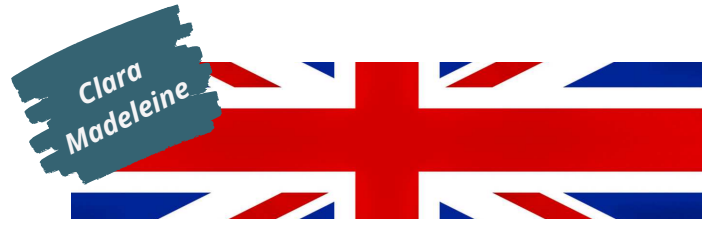
Vendredi 8 mai de 18h30 à 21h30
Scène ouverte

Tu veux chanter ? Jouer ? Déclamer ?
Inscris-toi à la scène ouverte pour nous faire profiter de ton talent.
à partir de 18h30: accueil et petite restauration
19h30: début de la scène ouverte



Mardi 12 mai de 15h à 18h
Le temps des jeux

Viens tester ta stratégie au jeu ou passer un après-midi en rencontrant des gens, dans la bonne humeur !



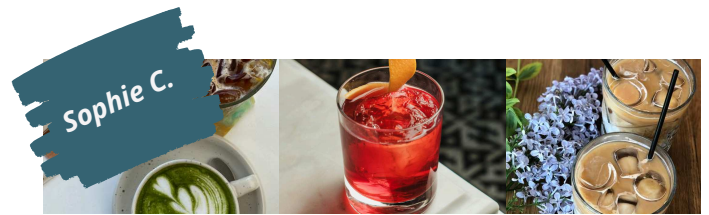
Mercredi 13 mai de 10h30 à 11h30
Conversation en anglais

Viens discuter en anglais avec des anglophones en herbe. Un temps d'échange autour de la convivialité et du partage d'expérience.
Pas de débutants.



Mercredi 13 mai de 12h à 14h
Table ouverte spéciale salade de printemps

Apporte ta salade du printemps et viens la partager lors d'un repas convivial. Une bonne occasion de se retrouver pour discuter !



Mercredi 13 mai de 14h à 15h30
Atelier Cuisine: boissons chaudes ou froides

Viens apprendre avec Sophie à faire tes propres boissons: matcha latte, chai latte, cocktail sans alcool, bubble tea ...



Mardi 19 mai de 15h à 18h
Le temps des jeux

Viens tester ta stratégie au jeu ou passer un après-midi en rencontrant des gens, dans la bonne humeur !



Mardi 19 mai de 18h30 à 20h
Instal Party Linux

Frédéric t'aide à installer Linux sur ton ordinateur !
Attention, n'oublie pas de sauvegarder toutes tes données avant car l'installation du logiciel les supprime toutes !



Mercredi 20 mai de 10h30 à 12h30
Massage visage ou mains

Offre-toi un moment de relaxation et de soin avec Nadine pour le visage ou avec Corinne pour les mains.
8 créneaux d'une personne à réserver.



Mercredi 20 mai de 12h à 14h
Table ouverte

Apporte ton repas et viens le partager lors d'un repas convivial. Une bonne occasion de se retrouver pour discuter !

Jacques
Yannick



Mercredi 20 mai de 14h30 à 16h
Initiation aux échecs

Pour faire connaissance avec les échecs et rencontrer de nouveaux partenaires de jeux, participe à cette initiation qui te garantira une après-midi de réflexion & de plaisir ludique.

Rosario
Esperanza



Mercredi 20 mai de 16h30 à 18h
Conversation en espagnol

Envie de dérouiller ton accent castillan ? Rosario et Esperanza t'invitent à une discussion 100 % en espagnol. C'est chaleureux, convivial... Pas de débutants.

Béatrice



Jeudi 21 mai de 14h30 à 16h
Atelier numérique

Tu galères avec ton téléphone ou ton ordinateur ?

Béatrice est là pour te donner des astuces simples et efficaces et t'apprendre à apprivoiser la technologie.

Geoffrey



Jeudi 21 mai de 15h à 16h
Mobilité articulaire

Geoffrey, ostéopathe, anime un atelier de mobilité articulaire autour d'exercices et de mouvements debout et assis sur chaise.

Magalie



Jeudi 21 mai de 16h à 17h30
L'immobilier en clair

Venez faire avancer votre projet et trouver des réponses avec Magalie, expert immobilier.

Agnès



Jeudi 21 mai de 18h30 à 20h
Café signes

Le café signes s'installe au café 1000 Vies ! Vous parlez la langue des signes ou vous souhaitez la découvrir, rejoignez Agnès et son groupe!

Marie-Luce



Vendredi 22 mai de 14h30 à 16h30
Papote et Tricot: crochet

Un vrai moment de convivialité et d'entraide autour des pelotes de laine! Apporter laine et coton, aiguilles et crochets prêtés aux débutants.



Les années 80

Vendredi 22 mai
Elaia Babled

Une animation suivi d'un concert sur la thématique des années 80.
à partir de 18h30: accueil et restauration / 20h: début spectacle



Mardi 26 mai de 15h à 18h
Le temps des jeux

Viens tester ta stratégie au jeu ou passer un après-midi en rencontrant des gens , dans la bonne humeur !



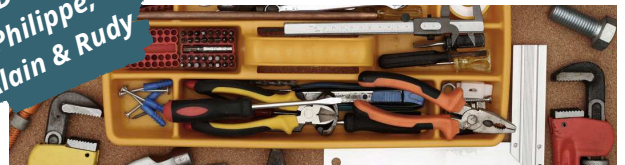
Mercredi 27 mai de 12h à 14h
Table ouverte

Apporte ton repas et viens le partager lors d'un repas convivial.
 Une bonne occasion de se retrouver pour discuter !

Nicole
 Irène

Vieni a
 chiacchierare

Denis
 Philippe,
 Alain & Rudy



Mercredi 27 mai de 14h30 à 16h
Conversation en italien

Nicole et Irène t'aident à progresser en italien dans un cadre détendu et convivial.
 Pas de débutants.

Mercredi 27 mai de 17h à 19h
Repair café

Denis, Philippe, Alain et Rudy t'aident à réparer tes objets préférés. Apporte ton grille-pain, ton vélo ou ton ordinateur et repars avec des conseils pratiques !

Yannick P



Jeudi 28 mai de 14h30 à 16h
Conversation en allemand

Viens te détendre en pratiquant la langue de Goethe dans un groupe de conversation ! Jeux, lectures, thèmes d'actualité, chansons etc....
 Pas de débutants

Sophie R



Jeudi 28 mai de 14h30 à 16h
Viens créer ta carte d'affirmation positive

Viens réaliser ta devise qui vient accompagner et soutenir une période particulière. Celle-ci vise un objectif pour mobiliser ton potentiel !

Yannick D



Jeudi 28 mai de 18h30 à 20h30
Atelier poésie

Viens partager ta sélection de textes sur le thème de l'enfance



Marie
 Noëlle



Vendredi 29 mai de 14h30 à 16h
Lecture à voix haute "Le goûter du lion"

Viens dévoiler, partager ton goûter préféré à l'occasion d'une écoute de quelques extraits, lus à haute voix, du « Goûter du Lion » d'Ito Ogawa, japonaise, au style ciselé de bienveillance.



Vendredi 29 mai

Klas Impro

Klas Impro revient avec son show
d'improvisation théâtrale !
Un spectacle unique, 100 % improvisé... où
tout peut arriver !

planche apéritive 13€ à réserver
à partir de 18h30: accueil et
restauration / 20h: début spectacle

Béatrice

Béatrice

Annick,
Marie-France,
Maryse