

# Le programme de juin 2026

Plus de détails sur : [www.asso1000vies.fr/horaires-programme](http://www.asso1000vies.fr/horaires-programme)

Réservation obligatoire [06 95 73 13 46](tel:0695731346) - [association1000vies@gmail.com](mailto:association1000vies@gmail.com) - Tarif libre & conscient



## Bien être Santé



Massage assis  
Jeu 4 juin  
14h30 à 16h30

Mobilité articulaire  
Jeu 4 juin  
15h à 16h

Yoga sur chaise  
Mer 17 juin  
10h30 à 11h30

Explorer ses sens  
autour du  
modelage en argile  
Jeu 18 juin  
14h30 à 16h

Sophro-balade  
Mer 24 juin  
10h30 à 12h30

Massage mains  
Ven 26 juin  
14h30 à 16h30

## Loisirs créatifs



Papotes et  
tricot/crochet  
Ven 12 juin  
14h30 à 16h30

L'immobilier  
en clair  
Jeu 18 juin  
16h à 17h30

Instal party LINUX  
Mer 24 juin  
16h30 à 18h

## Entraide



**NOUVEAU** Thé-Café-  
Rencontres  
Mer 3 juin  
16h30 à 18h

Repair café  
Mer 10 juin  
17h à 19h

Atelier numérique  
Jeu 11 juin  
14h30 à 16h

Café mortel  
Ven 12 juin  
14h30 à 16h

Le temps des  
grands-parents  
Ven 19 juin  
14h30 à 16h

## Langues



Café signes  
Jeu 4 juin  
18h30 à 20h

Conversation en  
espagnol  
Jeu 11 juin  
15h à 16h30  
Jeu 25 juin  
16h30 à 18h

Conversation  
en anglais  
Jeu 18 juin  
16h à 17h

Conversation en  
italien  
Mer 24 juin  
Journée hors les  
murs

Conversation en  
allemand  
Jeu 25 juin  
14h30 à 16h

## Loisirs



Le temps des jeux  
Tous les mardis  
15h à 18h

Table ouverte  
Tous les mercredis  
12h à 14h  
• Au revoir aux  
Services  
Civiques  
mer 17 juin

Initiation  
aux échecs  
Mer 10 juin  
14h30 à 16h

**NOUVEAU** Tournoi de belote  
Jeu 11 juin  
18h à 22h

Tarot marseillais  
débutant  
Mer 17 juin  
16h30 à 18h

## Art & culture



"Viens jouer avec  
les mots"  
Mer 3 juin  
Mer 24 juin  
13h30 à 15h

Atelier d'écriture  
Ven 5 juin  
Ven 26 juin  
14h15 à 16h30

Café ciné  
Mar 9 juin  
19h à 20h30

**NOUVEAU** Découverte  
olfactive  
Mer 17 juin  
14h30 à 16h

Oenologie  
Jeu 25 juin  
19h à 21h

## Soirées



Scène ouverte  
Ven 5 juin  
18h30 à 21h30

Craash Test et The  
Blank Papers  
**Concert rock**  
Ven 12 juin  
18h30 à 21h30

La Vendetta-Pass  
**Styles variés**  
Ven 19 juin  
18h30 à 21h30  
*Pizza ou quiche  
à 5€  
à réserver*

Le sens du  
vivant  
Mar 30 juin  
19h à 21h