

FICHE FORMATION

BR, BC, B1, B2, BC, BE (tous attributs), H0V - Formation INITIALE

Référence : BR H0 V2408

Format : Présentiel

Type d'action : Habilitations électriques

Thème : Habilitation électrique

Votre contact : Marie-Anne BOSSI - mab@prevact.com - 01 30 51 04 83

Rythme : Temps plein (Consécutif)

Durée de la formation : 21.0 heures

i Modalités et délai d'accès à la formation :	 Public visé :
Entretien oral	Salarié, Intérimaire

 Pré-requis :	 Modalités d'évaluation :
Expérience significative	Questionnaire et test pratique

OBJECTIFS DE LA FORMATION & COMPÉTENCES VISÉES

Personnes concernées :

Personnel chargé des opérations courantes et/ou spécifiques d'entretien, de maintenance et/ou de travaux sur des installations électriques basse tension.

Pré Requis:

Connaissances théoriques de base et bonnes connaissances pratiques en électricité nécessaires.

Objectifs:

Connaître les méthodes et procédures à mettre en œuvre pour intervenir sur les installations électriques et équipements dans les meilleures conditions de sécurité et de continuité de service.

Les aptitudes et compétences visées sont d'être capable de réaliser en sécurité et conformément à la réglementation :

Des manœuvres d'exploitation,

Des mesurages,

Des interventions de maintenance et de dépannage,

Des consignations pour soi et/ou pour les autres.

Seules les capacités à réaliser en sécurité les tâches sont évaluées.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'EXÉCUTION DE LA FORMATION

Formalisation de la réussite :

Avis favorable pour une ou plusieurs habilitations : B1(V), B2(V), BE (tous attributs), BR, BC, H0(V).

Délivrance d'une attestation et d'un avis après formation.

Méthodes d'évaluation :

Évaluation en continue durant les exercices théoriques et pratiques.

Évaluation théorique finale sous forme de QCM.

Le stagiaire est évalué par une note de A à D sur les critères suivants :

Résultat au test final,

Évaluation des risques électriques,

Maîtrise des aspects techniques,

Comportement adapté,

Respect des consignes,

Rédaction des documents.

L'ensemble de ces évaluations permet de proposer un niveau d'habilitation adapté aux compétences et aux besoins du stagiaire.

Des adaptations au programme et à la durée sont possibles dans le cadre d'une formation intra-entreprise (nous consulter).

MOYENS PÉDAGOGIQUES / TECHNIQUES / D'ENCADREMENT MOBILISÉS

Méthodes pédagogiques :

Les exposés seront réduits au maximum pour privilégier la participation active des stagiaires (exercices théoriques et pratiques, jeux, mises en situation, ...).

Les principaux exercices pratiques sont réalisés sur des platines pédagogiques permettant de mettre les stagiaires dans des situations dégradées sans risque.

D'autres exercices sont réalisés sur des installations réelles. Les nôtres, pour les stages dans nos locaux, ou les vôtres pour des formations intra-entreprises.

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Accessibilité au public en situation de handicap : Cette formation est accessible aux personnes en fauteuil roulant.

D'autres handicaps sont les bienvenus mais nécessitent une validation préalable car certains exercices peuvent ne pas être réalisables.



PROGRAMME DE LA FORMATION

Habilitation électrique Jour 1 matin	Cadre réglementaire - Connaître le contexte réglementaire imposant les habilitations électriques Notions de base en électricité - Comprendre et maîtriser les notions de base en électricité Les effets du courant sur le corps humain - Comprendre les effets du courant sur l'organisme - Comprendre pourquoi certains chocs électriques sont à peine douloureux et pourquoi d'autres, pourtant très proches, peuvent être mortels	03h30
Habilitation électrique Jour 1 après-midi	Effets du courant (suite) Les différents types de contacts - Maîtriser la différence entre contact direct et indirect Protection contre les C. Directs - Être capable de citer les 4 moyens de protection contre ces contacts Protection contre les C. Indirects - Être capable de citer les 4 moyens de protection contre ces contacts - Maîtriser le principe de la mise à la terre + coupure automatique - Parfaitement comprendre à quoi servent les conducteurs vert/jaune	03h30
Habilitation électrique Jour 2 matin	Régimes de neutre SLT - Connaître les principes de fonctionnement des 3 régimes - Savoir reconnaître sur son site quel est le régime et les principales implications en matière de sécurité Risques liés aux couplages capacitifs et à l'induction magnétique - Comprendre ces notions et savoir comment se protéger de ces risques Surintensités - Savoir définir et différencier les surcharges des courts-circuits - Connaître le matériel assurant la protection - Maîtriser la méthode de réarmement des disjoncteurs - Faire parfaitement la différence entre un disjoncteur et un interrupteur différentiel	03h30
Habilitation électrique Jour 2 après-midi	Matériel électrique BT - Connaître les différents symboles et les fonctions des principaux matériels électriques Habilitation électrique - Connaître la définition de l'habilitation électrique, le mode d'attribution et les différents symboles Voisinage - Savoir citer les principales distances de voisinage - Connaître la procédure à suivre dès que l'on est au voisinage Chargé d'exploitation électrique - Connaître le rôle du chargé d'exploitation et savoir repérer cette fonction dans son établissement ou sur son site Les différentes habilitations - Connaître les missions, rôles et prérogatives de chaque habilitation - Maîtriser ces notions pour les habilitations concernant personnellement le stagiaire	03h30

Habilitation électrique Jour 3	Habilitations (suite) - Revoir les notions vues hier sous un autre angle pour bien ancrer les savoirs Le travail sous tension - Être capable de définir ce qu'est le travail sous-tension et dans quelles conditions il est possible Le matériel indispensable de l'habilité - Les EPI, EPC, le VAT, les outils isolés - Pouvoir lister et choisir les équipements de protection nécessaires aux opérations et interventions dans un environnement présentant des risques électriques - Pouvoir lister les avantages du VAT par rapport à un multimètre Incendie - Connaître les principales règles à respecter en cas de feu d'origine électrique Consignation - Être capable de citer et de décrire les étapes de la consignation électrique - Être capable de rédiger une attestation de consignation Exercices pratiques - Mettre en œuvre les savoirs acquis précédemment et mettre en évidence leur importance pour éviter de se faire piéger Test final	07h00
---	--	--------------