

GESTES ET POSTURES - PROGRAMME 3.5 H

Organisme de référence en Sécurité Privée, Incendie, et Santé Sécurité au Travail, FIDUCIAL FPSG propose des formations inter-entreprises et sur mesure pour accompagner le développement des compétences de vos collaborateurs en lien avec la stratégie de l'entreprise

OBJECTIF

Répondre à l'obligation d'information et de formation concernant les manutentions manuelles ; Réduire et maîtriser les risques d'apparition de maladies professionnelles ; Faire acquérir aux participants une compétence gestuelle minimale dans la manutention de charges inertes.

Public concerné

Tous public.

Pré Requis

Aucun.

Objectifs pédagogiques

Répondre à l'obligation d'information et de formation concernant les manutentions manuelles
Réduire et maîtriser les risques d'apparition de maladies professionnelles
Faire acquérir aux participants une compétence gestuelle minimale dans la manutention de charges inertes
Etudier et appliquer les principes d'économie d'effort sur les postes de travail
Améliorer les conditions de travail sur les postes.

Qualification intervenant(e)(s)

La société FPSG est organisée en département spécialisé afin de privilégier l'expertise et les spécificités de chaque thématique de formation. Chaque département possède un ou plusieurs experts dans le domaine constituant l'équipe de formateur et un interlocuteur spécifique à votre disposition.

Parcours pédagogique

Statistiques nationales des AT et MP dans le secteur d'activité concerné ; Notions de prévention 9 principes généraux, EPI...
Notions d'anatomie Biomécanique humaine, physiologie, verrouillage du rachis...
Les principes généraux de manutention
Economie d'efforts, principes de sécurité physique... Apprentissage des techniques gestuelles de manutention de charges inertes
Principes de sécurité physique et d'économie d'effort Mise en pratique au poste de travail des Principes de Sécurité Physique et d'Economie d'Effort
Chaque stagiaire applique à son poste la gestuelle apprise
Recherche avec le formateur de propositions d'amélioration gestuelle, Organisationnelle ou technique.



Méthodes et moyens pédagogiques

Mettre en pratique les concepts, les scénarios, qui sont en adéquation avec la réalité du terrain.

Les + métier

Étudier et appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort pour se protéger lors des manutentions manuelles

Méthodes et modalités d'évaluation

Entrée en formation: 30 jours sous réserve du nombre suffisant de participants et de la réception des prérequis éventuels.

Modalités d'Accessibilité

Tous nos centres de formation sont équipés pour accueillir des personnes en situation de handicap

Durée

**3,5 heures
1 jour**

Effectif

**4 à 12
personnes**

RESPONSABLE ADMINISTRATIF, HANDICAP & PEDAGOGIQUE :

M. BAPTE Christopher – 06.16.18.11.55
qse@lfp-formation.com

VI – mise à jour le 06/03/2026

