

**FICHE FORMATION**

**H0V, B0 - initiale et recyclage**

**Format :** Présentiel

**Type d'action :** Habilitations électriques

**Thème :** Habilitation électrique

**Votre contact :** Anissa BAKHTAOUI conseillère en formation - 06.10.86.35.68

**Rythme :** Temps plein (Consécutif)

**Durée de la formation :** 7.0 heures

<b>i Modalités et délai d'accès à la formation :</b>	<b>Public visé :</b>
Entretien oral	Salarié, Intérimaire

<b>Pré-requis :</b>	<b>Modalités d'évaluation :</b>
Expérience significative	Questionnaire et test pratique

**OBJECTIFS DE LA FORMATION & COMPÉTENCES VISÉES**

- Personnes concernées :

Personnel non-électricien appelé à effectuer des opérations ou travaux à proximité des installations électriques et/ou réarmer des protections type domestique.

- Pré Requis:

Aucun pré requis nécessaire.

- Objectifs:

Connaître les dangers de l'électricité et être capable de mettre en œuvre les méthodes et procédures permettant d'effectuer certaines opérations à proximité d'installations électriques sous-tension dans les meilleures conditions de sécurité.

Les aptitudes et compétences visées sont d'être capable de réaliser en sécurité et conformément à la réglementation :

- Des visites de locaux électriques pouvant présenter des risques,
- Des travaux non-électriques à proximité d'installations électriques,
- De réarmer des disjoncteurs type domestique.



## MODALITÉS DE SUIVI ET D'EXÉCUTION DE LA FORMATION

- Formalisation de la réussite :  
Avis favorable pour une ou plusieurs habilitations exécutant ou chargé de chantier: B0, BE manœuvres avec précision sur les intensités maximum, H0(V).  
Délivrance d'une attestation de formation ou d'un avis après formation.
- Méthodes d'évaluation :  
Évaluation en continue durant les exercices théoriques et pratiques.  
Évaluation théorique finale sous forme de QCM.  
Le stagiaire est évalué par une note de A à D sur les critères suivants :
  - Résultat au test final,
  - Evaluation des risques électriques,
  - Maîtrise des aspects techniques,
  - Comportement adapté,
  - Respect des consignes,L'ensemble de ces évaluations permet de proposer un niveau d'habilitation adapté aux compétences et aux besoins du stagiaire.
- Des adaptations au programme et à la durée sont possibles dans le cadre d'une formation intra-entreprise (nous consulter).

## MOYENS PÉDAGOGIQUES / TECHNIQUES / D'ENCADREMENT MOBILISÉS

Les exposés seront réduits au maximum pour privilégier la participation active des stagiaires (exercices théoriques et pratiques, jeux, mises en situation, ...).  
Les principales mises en situations sont réalisées sur des installations réelles. Les nôtres, pour les stages dans nos locaux, ou les vôtres, pour des formations intra-entreprises.

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Accessibilité au public en situation de handicap : Cette formation est accessible aux personnes en fauteuil roulant. Cette formation est également proposée à distance ce qui peut permettre aux personnes handicapées de suivre la formation depuis un environnement adapté.



## PROGRAMME DE LA FORMATION

### Réglementation

- Connaître le contexte réglementaire imposant les habilitations électriques

### Notions de base en électricité

- Comprendre et maîtriser les notions de base en électricité

### Effets du courant

- Comprendre les effets du courant sur l'organisme
- Comprendre pourquoi certains chocs électriques sont à peine douloureux et pourquoi d'autres, pourtant très proches, peuvent être mortels

### Les différents types de contacts

- Maîtriser la différence entre contact direct et indirect

### Surintensités

- Savoir définir et différencier les surcharges des courts-circuits
- Connaître le matériel assurant la protection

### Reconnaissance du matériel

- Dans un tableau électrique, être capable de reconnaître sa structure, le matériel et les fonctions
- Analyser les risques

### Habilitation électrique

- Connaître la définition de l'habilitation électrique, le mode d'attribution et les différents symboles

### Le matériel indispensable de l'habilité

- Les EPI, EPC, le VAT, les outils isolés
- Pouvoir lister et choisir les équipements de protection nécessaires aux opérations et interventions dans un environnement présentant des risques électriques

### Incendie

- Connaître les principales règles à respecter en cas de feu d'origine électrique

### Exercices pratiques

- Mettre en œuvre les savoirs acquis précédemment et mettre en évidence leur importance pour éviter de se faire piéger

### Test final