

Servicio di W GK

Ora e baby bay cas bo persona ta ricibi un formulario cu tur datos di estadia di bo yiu. Nos departamento lo informa W.G.K. cu e baby ta bay cas.

Riba e folder di W.G.K. lo bo ricibi informacion tocante nan servicio.

Pa mas informacion pot tuma contacto cu:

Departamento di Pediatra Tel: 527 2451/2452

Oficina di Pediatra Tel: 527 4420

(+297) 527 4000 

www.arubahospital.com 

Horacio Oduber Boulevard #1 

NOS SEMPER T'EY!



Papiamento

Pediatría/Neonatal

Informacion y guia
ora baby bay cas



Horacio Oduber
HOSPITAL

Bo baby mag bay cas

Como mayor bo ta ancioso cu bo baby ta bay cas. Awor abo mes como mama tin cu bay atende cu e cuidu di bo baby. Porta bo ta bay sinti poco insegur den e prome dianan. P'esey den e foyeto aki bo ta ricibi algun informacion y guia tocante cuidu di bo baby.

ALIMENTACION

Lechi di pecho

Lechi di pecho ta hopi importante pa e desaroyo y crecemento di bo baby.

E ta contene tur e nutrientenan natural cu e baby tin mester.

Un baby por bebe "on demand" pero minimo 8 biaha pa dia. Esaki por exihi hopi energia y tempo di e mama. Ta p'esey nos ta recomenda e mama pa sosega suficiente y mantene un dieet balansa. Por ehempel, bebe hopi likido, evita productonan cu ta contene hopi gas y cu ta pica.



Con bo sa si bo baby a bebe suficiente?

Un baby ta orina minimo 6 vez pa dia.

Formula

Bo baby ta bebe **Nutrilon 1/ Similac/ Neosure/ otro formula:**.....

Bo baby ta bebe 8 biaha pa diaml

1ons=30ml

2ons=60ml

3ons=90ml

Riba e bleki di lechi par wak con pa traha esaki.

Ta consehabel pa duna e baby formula na orarionan stipula. Esaki ta duna e baby un structura den su orario di bebe.

Bañamento di Baby

Bo baby ta baña 1 biaha pa dia na hospital. Bo por sigui mantene esaki na cas mirando cu e baby no ta susha curpa. Tene cuenta cu e temperatura di e awa pa e ta un tiki lauw. Ta hopi importante pa controla esaki prome. Si ta bon bo persona a wak y haya instruccion tocante esaki cerca bo dunado di cuidu.



Haci lombrishi limpi

Na hospital nos ta uza un producto special pa haci e lombrishi limpi (Chloorhexidine). Ora e baby bay cas no ta necesario pa sigui uza esaki. Bo por laba e lombrishi cu awa, habon y sec'e bon. Si e lombrishi ta muha, cora y ta hole malo por tuma contacto cu WGK.

Color geel di cuero

Si bo baby ta musta geel ta consehabel pa cana pafo cu e baby lomba sunu cu pamers bisti entre 7:00 a.m. - 9:00 am. Entre e oraio aki e solo no ta fuerte. Un 15 minuut mes ta bon.

Temperatura di baby

Si bo baby ta entre 1 pa 3 luna ta mihor pa check su temperatura via rectaal. Un baby su temperatura ta varia entre: 36,5 y 37,5 grado Celsius. Si bo baby tin 38,0 grado y mas ta consehabel pa tuma contacto cu bo dokter di cas.



Bisti paña

Na Aruba nos clima no ta frieu. Ta consehabel pa bisti e baby algo fresco den dia y anochi ta bisti'e su pijama largo. No laga baby lora henter dia den un deken, esaki por laga e temperatura subi un tiki riba lo normaal.

Airco y Fan

Baby masha poco sa sinti calor, ta pesey e no mester keda henter dia den airco of fan.

Si ta drumi na cas den fan of airco, paga tino cu esaki no ta supla directamente riba e baby.

Alcohol y cigarra

Evita consumo di alcohol y cigarra den cercania di bo baby.

Sali keiro

Biento fresco ta saludabel pa bo yiu. Ora sali keiro tene cuenta cu e tempo. Preferibel pa no sali keiro anochi den biento frieu. Si bo ta bay sali keiro cu bo yiu den auto, percura pa e baby ta den su carseat cu su faha mara.

Ricibi bishita

Baby ta vulnerable pa tur tipo di enfermedad. Si tin hende den famia cu sintomanan di griep preferibel pa no laga nan yega cerca di bo baby.