

Hable con un médico sobre qué opción es la más adecuada para su situación.

Pregunta?

Si tiene alguna pregunta después de leer este folleto, no dude en ponerse en contacto con el departamento de Neurofisiología.

(+297) 527 4000 

www.arubahospital.com 

Dr. Horacio E. Oduber Boulevard #1 

NOS SEMPER T'EY!



Español

Neurofisiología

Síndrome del túnel carpiano



Horacio Oduber
HOSPITAL

Síndrome del túnel carpiano

¿Qué es STC?

STC es una abreviatura de síndrome del túnel carpiano. El túnel por donde pasan los nervios y tendones desde el antebrazo hasta la mano se llama túnel carpiano.

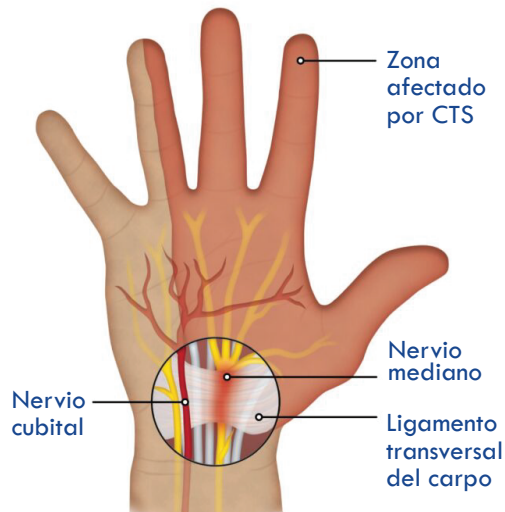
El STC es la compresión del nervio mediano en el túnel carpiano. Este es el nervio de la mano que proporciona sensibilidad y movimiento a ciertas partes de la mano.

¿Cuáles son los síntomas del síndrome del túnel carpiano?

En el caso del síndrome del túnel carpiano, son posibles diversas molestias en la mano, los dedos y la palma, entre ellas:

- Estremecimiento
- Dolor
- Sensación de entumecimiento
- Potencia reducida

Las quejas pueden ocurrir de un lado o de ambos. Además, estas molestias suelen aparecer durante la noche o temprano en la mañana.



¿Qué pruebas se realizan para detectar el síndrome del túnel carpiano?

EMG (electromiografía)

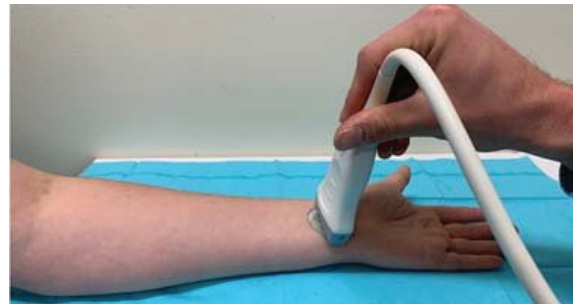
Durante una prueba EMG, se colocan unos electrodos en la mano. Para medir los nervios, se administran descargas eléctricas en varios lugares cerca de los nervios.



Algunas personas pueden experimentar estas descargas como desagradables o dolorosas, sin embargo, este examen no conlleva ningún riesgo.

Echografía (ultrasonido)

Se utiliza una imagen de ultrasonido para visualizar los nervios mediante ondas sonoras. El médico utiliza un dispositivo llamado transductor con un poco de gel. El médico puede ver el nervio y otras estructuras subcutáneas en la pantalla.



En el síndrome del túnel carpiano, el nervio del túnel carpiano está agrandado. Al igual que el EMG, la ecografía es un examen seguro y sin riesgos.

¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

Dependiendo de la gravedad del síndrome del túnel carpiano, existen varias opciones de tratamiento disponibles, que incluyen:

- esperar y descansar
- entablillar
- inyecciones con medicamentos o cirugía

