

Papiamento

LABHOH

Instruccion pa OGTT

(+297) 527 4000
(+297) 527 4901



www.arubahospital.com
www.labhoh.org



Dr. Horacio E. Oduber Boulevard #1



NOS SEMPER T'EY!



Horacio Oduber
HOSPITAL
LABHOH

Instruccion pa OGTT

Bo dokter of partera a dicidi cu bo lo haci un Test di Tolerancia Oral di Glucosa (oGTT). Den e folder aki bo ta haya mas informacion.

Kico ta un test di oGTT?

E nivel di sucu den sanger (tambe yama nivel di glucosa), ta regula pa algun hormona, insulina ta esun mas importante. Ora di come of bebe cosnan cu ta contene sucu, e nivel di sucu den sanger ta subi, insulina ta sigura pa e nivel no subi di mas.

Diabetes, of pre-diabetes, ta caracteriza pa e echo cu no tin suficiente insulina ta wordo produci, y e nivel di sucu den sanger no ta baha suficientemente despues di come of bebe. Nos por investiga esaki di un manera estandarisa door di midi e nivel di glucosa despues di tuma un cantidad fija di awa di sucu.

Preparacion na cas prome cu e test

Ta importante pa ta na ayuno pa haci e test. Ayuno ta nifica cu riba e dia prome di e test, for di 10:00 PM (22:00 ora) bo no mag come, bebe ni huma.

Ta permiti pa bebe awa y tuma bo remedi cu awa manera normal, solamente si bo dokter a indica bo cu no mester tuma bo remedi prome di haci e test di sanger.

E test ta dura mas o menos 2.5 ora y durante e test, bo no mag come, bebe of haci esfuerso fisico. Nos ta recomenda pa hiba algo pa entretene bo mes tanten cu bo ta warda bo turno y algo pa come despues di e test.

Durante e test, bo lo haya pa bebe un bebida dushi cu por causa sensacion di malo di stoma. Lamantablemente, esaki no por wordo evita.



Si e bebida ta causa malo di stoma, e test lo wordo para y lo traha un otro cita.

Durante e test

- E test ta cuminsa cu un prik den bo dede pa pa determina e nivel di glucosa den sanger na ayuno.
- Na e mesun momento e nivel di glucosa ta wordo midi pa evalua si e bebida por wordo suministra. Bo mester bebe e bebida cu 75 g di glucosa den 5 minuut.
- 1 ora y 2 ora despues, sanger lo wordo tuma di bo nobo via un ader pa determina e nivel di glucosa.

Tin cu pone atencion!

- Yega na tempo pa tuma e siguiente muestranan di sanger. Bay direct na e camber di prik.
- Pa un resultado confiabel, ta importante pa haci menos esfuerso posibel durante e test y sigi estrictamente e tempo di 2 ora. Pa e motibo aki, bo NO por sali durante e test.

Despues di e test

Despues di tuma e ultimo test di sanger, bo ta cla. Por come y bebe manera normal.

E resultado di e test lo wordo raporta na bo dokter of partera. Bo dokter of partera lo splica duna bo e resultado.

