

Español

LABHOH

Instrucciones para OGTT



(+297) 527 4000
(+297) 527 4901



www.arubahospital.com
www.labhoh.org



Dr. Horacio E. Oduber Boulevard #1



NOS SEMPER T'EY!



Horacio Oduber
HOSPITAL
LABHOH

Instrucciones para OGTT

Su médico o partera ha acordado con usted realizar una Prueba de Tolerancia Oral a la Glucosa (oGTT). Aquí encontrará más información.

¿Qué es una prueba de oGTT?

El nivel de azúcar en la sangre (también llamado nivel de glucosa) es regulado por varias hormonas, siendo la insulina la más importante. Cuando el nivel de azúcar aumenta debido a la ingesta de alimentos o bebidas que contienen azúcar, la insulina asegura que el azúcar en la sangre no suba demasiado.

La diabetes, o la pre-diabetes, se caracteriza por el hecho de que no se produce suficiente insulina, y por lo tanto, el nivel de azúcar en la sangre no disminuye lo suficiente después de comer o beber. Esto se puede investigar de manera estandarizada midiendo el nivel de glucosa después de tomar una cantidad fija de agua con azúcar.

Preparación en casa antes de la prueba

Es importante que esté en ayunas para la prueba. Estar en ayunas significa que el día anterior a la prueba no debe comer, beber ni fumar después de las 22:00 horas. Se permite beber agua. Puede tomar sus medicamentos con agua como de costumbre, a menos que su médico le haya indicado que deje de tomar sus medicamentos antes de la extracción de sangre.

La prueba dura aproximadamente 2,5 horas y durante la prueba no puede comer, beber ni hacer esfuerzos físicos. Le aconsejamos que lleve algo para pasar el tiempo de espera y algo para comer después de la prueba.

Las mujeres embarazadas a veces encuentran la prueba difícil. Durante la prueba, tendrá que beber una bebida dulce que puede causar náuseas, especialmente durante el embarazo.



Desafortunadamente, esto no se puede evitar. Si las náuseas causan que vomite la bebida, la prueba se detendrá y se programará una nueva cita para la prueba en consulta con usted.

Durante la prueba

- La prueba comienza con un pinchazo en el dedo para determinar su nivel de glucosa en sangre en ayunas.
- La glucosa se mide en el lugar para evaluar si se puede administrar la bebida. Es necesario beber la bebida que contiene 75 g de glucosa en 5 minutos.
- 1 hora y 2 horas después, se le tomara nuevamente una muestra de sangre de una vena para determinar el nivel de glucosa en sangre.

¡Atención!

- Preséntese a tiempo para las extracciones de sangre. Vaya directamente a la sala donde se realiza la extracción de sangre.
- Para obtener un resultado confiable, es importante que se esfuerce lo menos posible durante la prueba y que se adhiera estrictamente al período de 2 horas. Por lo tanto, no puede salir durante la prueba.

Después de la prueba

Después de la última extracción de sangre, la prueba habrá terminado. Puede comer y beber como de costumbre. Los resultados de la prueba serán reportados a su médico o partera.

Su proveedor de atención médica los discutirá con usted.

