

EXWQV



Scouteria

RAISED BY ADVENTURE

Färdplan för klimatet

Naturen – jag - världen

- Inom ramen för "Färdplan för klimatet", har Västerås stift sammanställt tre koncept för barn- och ungdomsarbete med fokus på natur, existentiell hälsa och samhällsengagemang. Församlingar kan välja att använda ett, två eller alla koncept i sin verksamhet.
- Allt tre koncept syftar till att väcka intresse för naturen, stärka den existentiella hälsan och skapa lust och självförtroende att engagera sig i viktiga samhällsfrågor som klimat och rättvisa.



Scouter i kyrkans regi

- Scouterna ger barn och unga från alla delar av samhället chansen att uppleva äventyr tillsammans och växa som individer. Här får barn och unga möjlighet att upptäcka naturen, känna trygghet genom kunskap och vänskap.
- Idag finns möjlighet att starta scouter i församlingen. Det finns ett etablerat samarbete mellan scoutrörelsen och Svenska Kyrkans Unga. Västerås stift står för medlemsavgiften i Scoutrörelsen.
- Scouterna erbjuder stöd och kontinuerlig fortbildning. Västerås stift erbjuder hjälp med uppstarten.



Meningen med mig

- Ett samtalsmaterial för ungdomsgrupper som främjar ungas förmåga att känna och förmedla känslor och skapa mening tillsammans med andra. Syftet är att ge ungdomar bättre möjligheter att förstå och sätta ord på sina tankar och känslor.
- Träffarna tar upp teman som till exempel trygghet, skam, nyfikenhet, ensamhet, längtan, gränser och viktigt i livet. Samtalen varvas med lekfulla, kreativa och balanserande övningar.



Ageravolontärerna

- Ageravolontärerna är unga vuxna som vill påverka sin omvärld. Här finns engagemang för klimatarbete, biståndsarbete och rättvisefrågor. Ageravolontärerna är ett samarbete mellan Svenska Kyrkans Unga och Act Svenska kyrkan.
- Den som vill bli ageravolontär går en grundutbildning i Act Svenska kyrkans och Svenska kyrkans Ungas regi. Därefter blir volontären medlem i en lokalavdelning som själva bestämmer på vilket sätt de vill engagera sig.



Världen

Projekt för stärkt psykisk hälsa

För att stärka ungas psykiska mående vill vi:

- att barn och unga får en ökad kunskap om psykisk hälsa för att kunna hantera sina känslor på ett konstruktivt sätt
- att barn och unga upplever att de har tillgång till en vuxen de kan prata med



Varför Meningen med mig?

- Möjligt för alla att delta
- Linjerar med flera av våra utvecklingsområden – existens, självinsikt/självkänsla och egna värderingar
- Fungerar inom ramen för scoutmetoden



Utmaningar

- Omfattande
- Ideella ledare med begränsad tid
- Olika praktiska förutsättningar
- Unga ledare



Fem möten

1. Intro kring känslor & nyfikenhet
2. Mening i livet – min vardag och mina sammanhang
3. Ledsenhet & längtan, sårad
4. Ilska & gränser, behov
5. Ömhet & mening med livet, att tillhöra något "större"



Citat från pilotomgång

“I början var de nyfikna och lite nervösa och i slutet var de fulla av nya tankar.”

“Dom har lättare att prata känslor nu efter vi har gått genom materialet. Det har vi ledare märkt. Sista träffen hade vi ute vid ett vindskydd i skogen och där var det lättare att prata känslor.”

“Reflektionen, vi behöver bli bättre på att stanna upp och reflektera i det moderna samhället (ett sätt att sänka tempot).”

“Att man kunde prata om precis vad man kände eftersom att det kändes tryggt.”





RAISED BY ADVENTURE