



4. YRIA-RYTMIK 0-2 år



Barn med nära vuxen

Ta fram maracas/skallror, bubblor och mjuka gåsfjädrar.

Är du vaken? Nu blir det taktil och motorisk stimuli i ett lekfullt och socialt samspel. Vi väcker kroppen med killiga fjädrar, massage, kuckeliku, en tågtuta och fritt fall... och så ett avslutande bubbelbad.

NU BÖRJAR VI!



- Dela ut skallror till fartig musik och spela tillsammans (Tips: Biking is better, Wintergatan).

KÄNN MIN SÅNG



- Startsång: Sjung och teckna i tydlig kommunikation och beröring med barnet.

NAMNSÅNG



- Gör en valfri namnsång, men gärna en som ni kan spela maracas till.
- Städa bort maracas, se om barnen är så stora så dom kan hjälpa till att städa.
- - Nu ska ni få varsin fjäder. Den ska få falla fritt (visa) och så ska du killa ditt barn! →

FINA FJÄDRAR



- Sångens A-del: skapa en fin miljö av fallande fjädrar som barnet får följa med blicken.
- Sångens B-del: Killa, busa och berör barnet med fjädern, gärna mot bar hud.
- Samla in fjädrarna och avsluta med att gala: KUCKELIKU! och teckna tupp →

NÄR SOLEN GÅR UPP



- Teckna och imitera: tupp, får och ko. Lek med rösten! Ta in det i sången där ni även masserar de kroppsdelar på barnet som ni sjunger om.
- Övergång: Låt som en tågtuta.- Ett tåg! (teckna tåg) Tillsammans! TUT TUT! →

ALLA OMBORD



- Tuffa iväg med barnet i famnen i en följa John med tydlig puls där du är loket och introducerar enkla rörelser som: gå, springa & vinka, som barnet tidigt kan härma.
- Övergång: -Titta en brunn! Dags att springa och hämta vatten. Men först ska vi öva på att: ÖSA !! och ÖSA UR! Stå upp med barnet tryggt i famnen och skapa ett litet fritt fall/släpp samtidigt som du böjer på knäna, det ska killa i barnets mage. WEE! →

SPRING EFTER VATTEN



- Sångens A-del: spring in och möt varandra i mitten, där barnet får falla till: Ös i, Ös i!
- Backa sedan tillbaka ut i ringen och upprepa fallrörelsen till Ös ur, Ös ur!
- Sångens B-del: dansa och snurra fritt i rummet
- Mellanspel: blås såpbubblor och bjud in: - Kom och dansa bland bubblor, bubbelbad!
- A-del: nu sittande med barnet skumpande på knäna. B-del: mer bubblor som avslut.