

✨ 3. YRIA-RYTMIK 1-3 år ✨

Ni behöver: Maracas och sjalar

START: Hitta ett ljud/instrument som du kan använda som signal att sångstunden ska börja. Samla barnen till ljudet eller om ni har en ramsa eller sång ni vill samlas med.

TISDAG, TISDAG, Yria 

Startsång med rörelser, sittande i ring. Byt till aktuell veckodag. För rörelser, se film.

ALLA MINA ANKOR, Yria 

Sittande rörelsesång.

- Börja med att läsa texten som en ramsa och gör rörelserna till.
- Lek med rösten i olika dynamik när ni sjunger de tre olika verserna.

MARACAS-ORKESTER



- – *Hämta en maracas i korgen!* Pedagog ställer fram korg med instrument.
- – *Får jag höra Maracas orkestern!* Alla spelar.
- – *Gör som jag!* Pedagog leder alla att gömma sin maracas bakom ryggen.
– *Borta! (tyst).* Repetera att växla mellan att spela och gömma maracasen.
- – *Vi spelar starkt (visa med gest).* På musikspråk heter det: **FORTE**. Svagt: **PIANO**.

NAMNSÅNG

Gärna en som ni kan spela maracas till. T.ex: Yrias "Ropa oss ditt namn".

Alla lägger tillbaka sin maraca i korgen efteråt.

SPRING EFTER VATTEN, Yria

Denna dans kan vara knepig för de yngsta, men visa tydligt själv så kommer barnen lära sig i sin takt.

Ställ fram en korg med sjalar. – *Hämta en sjal i brunnen när du lämnat tillbaka din maraca!*

Koreografi med sjalar:

- Stå i cirkel och spring på stället eller in mot mitten där brunnen står. Stanna på "ös i, ös i" och gör ett grodhopp, ta med sjalen i rörelsen. Backa tillbaka igen (eller fortsatt att spring på stället) och gör grodhopp och sjalrörelse där ni började. Repris. (A-del)
- "Såpan är härligt hal..." Snurra och försök att få sjalen att flyga (B-del)
- Mellanspel: Fri sjaldans.
Rörelsebank: Snurr, sjalen flyger högt/lågt, kasta upp och ev. fånga med olika kroppsdelar.
- Alla plumsar ner på golvet i slutet av låten.
- I tystnad, när låten är slut: Göm sjalen i händerna. Blås magiskt och trolla långsamt fram en blomma.

NEDVARVNING: VILA UNDER SJALEN - Musik: Hela jag - Instrumental, Yria

- Alla lägger sig på rygg, på golvet med sjalen över ansiktet.
- Blunda gärna och lyssna på musiken.

SLUTSÅNG

Exempelvis Yria "Snart ska vi dansa ut". För rörelser, se film.