

✨ 5. YRIA-RYTMIK 3-5 år ✨

Ni behöver: Hinkar, maracas och sjalar

UPPVÄRMNING - Musik: Trashing the camp, Phil Collins & NSYNC 

Följ John i en cirkel. Pedagogerna visar rörelser, barnen följer. Utgå från musikens puls. Använd olika kroppsdelar och rörelsequaliteter. Vill något av de äldre barnen leda några rörelser?

TISDAG, TISDAG, Yria 

Startsång med rörelser, sittande i ring. Byt till aktuell veckodag.

BYGGA BRO

- Dela ut hinkar till var och en.
- Spela puls på hinkarna. Pedagogerna sjunger före och barnen härmar i sång. Prova gärna att spela dubbla tempot på "akta, akta, kackerlacka". Sjung tillsammans från "Bip, bip".
- Samla ihop hinkarna genom att bygga ett hinktorn.

MARACAS-ORKESTER

- Utdelning av maracas: – *Ni som fyller år på sommaren, vintern, hösten, våren.* Alla barn får hämta en maracas ur en korg när påståendet stämmer på dem.
- Alla spelar. Alla gömmer maracas bakom ryggen *PAUS (tyst)*. Repetera.
- – *Vi spelar starkt (visa med gest).* På musikspråk heter det: *FORTE*. Svagt: *PIANO*.

NAMNSÅNG

Gärna en som ni kan spela maracas till. T.ex. Yrias "Ricki ticki tam". Samla in maracas efteråt.

TROLLERIER - a cappella, bara röster

- Lek tittut med sjalarna under sångens A-del (Tro det eller ej...)
- Dansa med alla sjalar i luften som ett hav av färger under B-delen (Tänk vilken tur...)

SPRING EFTER VATTEN, Yria

Koreografi med sjalar:

- Stå i cirkel och spring in mot mitten där vattenbrunnen står. Stanna på "ös i, ös i" och gör ett grodhopp. Backa tillbaka igen och gör grodhopp där ni började. Repris. (A-del)
- "Såpan är härligt hal..." gunga sjalen åt sidorna framför dig två gånger, som ett U. Sedan ett helt varv när ni sjunger "hal" och "blänka" osv, som ett O. (B-del)
- Mellanspel: Fri sjaldans.
Rörelsebank: Snurr, sjal flyger högt/lågt, kasta upp och fånga med olika kroppsdelar.
- När låten är slut - plumsa ner på golvet i ring och göm er under era sjalar.

NEDVARVNING: NÅGOT SOM GJORT MIG GLAD - Musik: Kothbiro, Ayub Ogada

- Vila lite under sjalen.
- Var och en får sedan säga något som gjort hen glad idag och lägga sin sjal i mitten av cirkeln. Ni bakar en tårta med många lager av glada minnen! Pedagogerna kan lätt se vem som sagt något och enkelt lyfta bort alla sjalar på en gång när alla fått säga+lägga.

SLUTSÅNG Exempelvis Yrias "Snart ska vi dansa ut".