

✦ 6. YRIA-RYTMIK 3-5 år ✦

Ni behöver: Maracas, fallskärm och ev. penslar.

UPPVÄRMNING - Musik: Alla ombord, Yria

Bilda ett tåg och tuffa runt i rummet. Gå i puls och gör rörelser som passar till texten: dra i en tuta till "Tut, tut", vinka till varandra och spring med snabba steg på "Tuffe tuffe.."

OM DU KAN SE MIG, Yria

Startsång med rörelser, sittande i ring.

MARACAS-ORKESTER

- Utdelning av maracas: – *Vilka har en lillasyster?* osv. Alla barn får hämta en maracas ur en korg när påståendet stämmer på dem.
- Alla spelar. Alla gömmer maracas bakom ryggen *PAUS (tyst)*. Repetera.
- – *Vi spelar starkt* (visa med gest). På musikspråk heter det: *FORTE*. Svagt: *PIANO*.

NAMNSÅNG

Gärna en som ni kan spela maracas till. T.ex: "Ricki ticki tam". Samla in maracas efteråt.

FALLSKÄRM - Musik: Fjellvåk, The Nordic Fiddlers Bloc

- Ställ er i ring. Pedagog in i mitten av ringen och leker Carmen med stor kjol eller Matador med tjusig cape. – *Det är jag som är... Ta tag i kanten på min kjol/cape!*
- Alla tar tag i kanten. Undersök fallskärmen tillsammans. Spänn ut den, bölja med den långsamt, få den att storma vilt... osv.

CARMEN m. fallskärm - Musik: Carmen (Ouverture), Georges Bizet

Koreografi med fallskärm. För rörelser, se film.

- Gör dansen 2 ggr.
- Sluta med att gemensamt räkna till tre och sedan släpper alla fallskärmen (utom pedagogen, som drar undan den och samlar ihop den).

NEDVARVNING: MÅLAR DIN RYGG, Yria

- Sitt 2 och 2. Sjung sången samtidigt som ena barnet målar den andras rygg med sin favorit-fantasi-färg. Byt plats i mellanspelet. Tips: Använd tjocka penslar för att ta bort momentet att ta på varandra, om det känns laddat, eller för att få variation.

SLUTSÅNG

Exempelvis Yria "Snart ska vi dansa ut". Rörelser, se film.