



VINTER YRIA-RYTMIK 3-5 år



Ni behöver: maracas, vita sjalar/trädgårdsduk

UPPVÄRMNING - Musik: Nattöppet, Detektivbyrån

Följa John i en cirkel. Pedagogerna visar rörelser, barnen följer. Använd olika kroppsdelar och rörelsequaliteter. Ta inspiration av stjärnor och fallande snö till rörelserna.

TISDAG, TISDAG, Yria



Startsång med rörelser, sittande i ring. Byt till aktuell veckodag.

SNÖ

Teckensång

- Gå igenom tecknen från sången. – *Är det nån som vet vad det här tecknet betyder?*
Snö, kallt, vitt, glittrigt och överallt.
- Sjung sången med tecken och uppmuntra barnen att haka på.

SNÖDANS med sjalar Musik: Talgoxen, Anomie orchestra



- – *Hur känns snö?* Barnen får beskriva.
- – *Hur känns det att gå på snö? Alla upp på golvet! Vi låtsas att vi går på snö!*
- – *Nu pulsar vi i snö!*
- – *Nu blir vi snö!* Pedagogerna delar ut sjalar medan alla rör sig i rummet.
- – *Låt snön virvla i rummet! Kanske kasta snöboll till varandra?*
- Samla ihop sjalarna genom att göra en snöhög som pedagogerna kan skotta bort.

MARACAS-ORKESTER



- Utdelning av maracas: – *Vilka har gjort vinteraktiviteter? Åk skidor? Pulka? Gjort en snöboll?* Alla barn får hämta en maracas ur en korg när påståendet stämmer på dem.
- Alla spelar. Alla gömmer maracas bakom ryggen **PAUS (tyst)**. Repetera.
- – *Vi spelar starkt* (visa med gest). *På musikspråk heter det: FORTE. Svagt: PIANO.*

NAMNSÅNG

Gärna en som ni kan spela maracas till. T.ex: "Ropa oss ditt namn". Samla in maracas efteråt.

IMAGINÄRA SNÖGUBBEN

NEDVARVNING: SMÄLTANDE SNÖ Musik: I Giorni, Ludovico Einaudi

- Solen gör att snögubbarna smälter ner på golvet. Kanske behöver ni göra detta några gånger för att få till att kroppen smälter ner mjukt mot golvet.
- Ligg kvar på golvet, ta några djupa andetag tillsammans och lyssna på musiken.

SLUTSÅNG Exempelvis Yria "Snart ska vi dansa ut". Rörelser, se film.