



Sjung med din bebis

Att sjunga med sin bebis kan ge positiva effekter för både sig och sin bebis. Att sång höjer graden av oxytocin hos den som sjunger är ganska välkänt och beforskat. Därför är det föga förvånande att en förälders sång för sin lilla bebis verkar lugnande och välgörande för måendet. Men visste du att forskning även visar att sången ger effekter hos bebisen, inte minst på språkutvecklingen hos barnet men också för anknytningen mellan barn och förälder?

Sången ses påverka den emotionella samregleringen förälder och barn emellan och föräldrarnas sång kan till och med verka smärtlindrande för bebisen. Forskning har också visat att små barns joller och sång är nära besläktade med tal- och språkutveckling och att sång på ett främmande språk kan hålla ett spädbarn lugnare än tal på ett bekant språk, vilket tyder på att musiken kan påverka barnets känslor positivt.



<https://spraktidningen.se/sprakbloggen/sjunga-bättre-prata-med-oroligt-barn/>

Sjunga bättre än prata med oroligt barn

Anders Svensson, Språktidningen, 2015

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8273948/>

The influence of maternal singing on well-being, postpartum depression and bonding – a randomised, controlled trial

Verena Wulff, Philip Hepp, Oliver T Wolf, Tanja Fehm, Nora K Schaal, 2021

<https://www.forskning.se/2016/04/21/vaggsang-ger-smartlindring-till-nyfodda/>

Live music therapy with lullaby singing as affective support during venepuncture.

A case study with microanalysis of two premature born infants.

Alexandra Ullsten, Mats Eriksson, Maria Klässbo, Ulrik Volgsten, 2015

<https://www.helsinki.fi/sv/nyheter/en-friskare-varld/foralderns-sang-stodjer-hjarnans-utveckling-hos-prematurbarn-och-moderns-valbefinnande-efter-en-fortidig-forlossning>

The impact of parental singing on neural speech sound processing in preterm infants, maternal wellbeing, and early relationship after preterm birth : implications for practice in neonatal care

Kaisamari Kostilainen, 2023

<https://yle.fi/a/7-10037635>

Beneficial effects of a music listening intervention on neural speech processing in 0–28-month-old children at risk for dyslexia

Virtala Paula, Putkinen Vesa, Gallen Anastasia, Thiede Anja, Trainor Laurel J, Kujala Teija, 2023

YRIA

