



1. YRIARYTMIK 0-2 år



Babyrytmik

Ta fram skullror och bubblor.

Kropp och språk kopplas samman i sång och ramsa med stödtecken. Balanssinnet utmanas i en gungig dans. I ankdammen blir det lek med röst och rörelse som avslutas med såpbubblor.

NU BÖRJAR VI!

- - *Lyssna!...* Skapa en spännande klang att mötas kring, kanske med ett vindspel.
- - *Nu ska ni alla få vara med och SJUNGA, DANSAR och TECKNA* (teckna!) →

KÄNN MIN SÅNG

- Startsång: Sjung och teckna sången i tydlig kontakt och beröring med barnet.
- Alla vuxna kan vara med och teckna från början, redan innan de kan sjunga sången.

NAMNSÅNG/ROPA OSS DITT NAMN

- Valfri namnsång som ni kan spela maracas till. Förslagsvis Yrias "Ropa oss ditt namn".
- Övergång: - *Nu är det dags att packa väskan, för vi ska ut å fara!* (Teckna) →

VI SKA UT Å FARA

- Tecken- & massageramsa. Ramsans 1:a del tecknas. Packa ihop barnet till en liten boll i: "Packa ner i väskan..."
- I ramsans 2:a del, rör vid barnets kroppsdelar och lyft barnet högt på "Åååå...Hej!"
- Övergång: - *Om vi ska ut å fara måste vi ju ta med hela kroppen!* →

DIN KROPP DEN ÄR SÅ LITEN

- - *Var med och shaka, klappa, prutta och skutta.* I 2:a versen ska ni blinka och vinka!
- Övergång: "Å, nu flyger vi härifrån" Ta upp barnet, kom upp till stående och - *FLYG!* →

VIND I MITT HÅR

- - *Blås på ditt barn! Nu kommer en vindvals, vi ställer oss i en ring.*
- A-del: Valsa med barnet i famnen i en ring, först åt ena hållet och sedan andra.
- B-del: Håll barnet i ett bra grepp och gunga det fram och tillbaka in mot cirkelns mitt.
- Övergång: *KVACK KVACK! Kvacka som ankor. - Lyssna...en ankdamm!* →

ALLA MINA ANKOR

- Utforska rösten och gör rörelsesången sittande, med olika dynamik i de tre verserna.

BUBBLA

- Blås såpbubblor till musiken och avsluta med en lugn och vacker visuell upplevelse.