



2. YRIA-RYTMIK 0-2 år



Babyrytmik

Ta fram skullror, ett stort blått böljande havstyg och såpbubblor.

Det blir både galopp och tigersmyg med "upp och ner" som triggar balanssinnet. Den spatiala och sociala förmågan övas även när vi i grupp rör oss runt i rummet och möts. Slutligen dyker vi ner och omfamnas av ett böljande hav med färgglada fiskar.

NU BÖRJAR VI!



- Dela ut skullror till fartig musik och spela tillsammans. (Tips: Biking is better, Wintergatan)
- - Nu ska ni alla få vara med och SJUNGA, DANSA och TECKNA (teckna!) →

KÄNN MIN SÅNG



- Startsång: Sjung och teckna i tydlig kommunikation och beröring med barnet.
- Alla vuxna kan vara med och teckna från början, redan innan de kan sjunga sången.

NAMNSÅNG/ROPA OSS DITT NAMN



- Valfri namnsång som ni kan spela maracas till. Förslagsvis Yrias "Ropa oss ditt namn".
- Övergång: - Teckna häst. Nu ska vi ut och rida och utmana balanssinnet. Sitt opp! →

RIDA RASKA



- Sitt med utsträckta ben och låt barnet skumpa upp och ner på dina lår i en galopp.
- "Här går det opp, och ner igen": Lyft barnet högt och så ner igen.
- Övergång: - Se så många tigrar! Teckna tiger med mig. Upp och smyg alla tigrar! →

SMYGA SOM EN TIGER



- Ramsa med barnet i famn och smyg runt i rummet med tydliga möten på: "Sch sch!"
- "Nu kommer jag och tar dig" Busa och omfamna barnet med ett tigervrål...-Wrrao!!!
- I andra delen gör ni olika lägesförändringar: UPP, NER, SNURRA och SKAKA.
- Övergång: "Åååå stopp!": Få alla att kvacka som ankor - En ankdam! →

ALLA MINA ANKOR



- Utforska rösten och gör rörelsesången sittande, med olika dynamik i de tre verserna.
- Övergång: Låt rörelsen i ankorna leda vidare till: - Vi simmar ut i det stora blå! →

STORA BLÅ



- Skapa en magisk undervattensvärld att förundras av. Alla vuxna böljar ett stort havstyg över barnen. Lägg till magiska bubblor och kanske virvlande rytmiksjalar.
- Utveckling: Gunga barnet i ett tyg mellan två vuxna. "Vågorna gunga, bubblorna bubbeli, bubbeli..."