



3. YRIA-RYTMIK 0-2 år



Babyrytmik

Ta fram bubblor och kanske en trumma.

Det taktila sinnet stimuleras i en blåsig ramsa som sätter snurr på sångstunden. Vi utmanar det vestibulära sinnet när vi flyger, gungar, snurrar och smyger som tigrar, hela tiden i den trygga famnen.

NU BÖRJAR VI!

- - *Lyssna!*...Skapa en spännande klang att mötas kring, kanske med ett vindspel.
- - *Nu ska ni alla få vara med och SJUNGA, DANSA och TECKNA* (teckna!) →

KÄNN MIN SÅNG

- Startsång: Sjung och teckna i tydlig kommunikation och beröring med barnet.
- Alla vuxna kan vara med och teckna från början, redan innan de kan sjunga sången.

NAMNSÅNG/ROPA OSS DITT NAMN

- Valfri namnsång som ni kan spela maracas till. Förslagsvis Yrias "Ropa oss ditt namn".
- - *Känner ni någon vind?* (teckna!) *Vindstilla! Vi lockar fram vinden tillsammans!* →

VIRVEL & VINDA

- Gör ramsan med tydliga rörelser. I slutet får alla blåsa på sitt barn. - *En gång till, mer vind!* Ramsa igen. - *Var hamnar vi då? Jo, i vår snurriga värld* →

SNURRA DIN VÄRLD

- Gör de rörelser ni sjunger om: snurra, lyft barnet och gunga till höger och vänster.
- I trallen: hitta på olika aktiviteter som gunga, "knäskump", dansa och flyga.
- Övergång: - *Åh, så många tigrar! Teckna TIGER med mig. Upp och smyg alla tigrar!*→

SMYGA SOM EN TIGER

- Ramsa med barnet i famnen. Smyg runt i rummet med tydliga möten på: "*Sch sch!*"
- I andra delen gör ni olika lägesförändringar: UPP, NER, SNURRA och SKAKA.
- Uppmuntra till lite kaos känsla i rummet när ni smyger runt för att sedan stanna upp. Paus är en viktig del av musiken och den är fylld av spänning!
- Spela gärna på en trumma 2:a gången ni gör ramsan och du har hunnit förebilda.

BUBBLA

- Blås såpbubblor till musiken och avsluta med en lugn och vacker visuell upplevelse.