



4. YRIA-RYTMIK 0-2 år



Babyrytmik

Ta fram skullror, bubblor och mjuka fjädrar.

Är du vaken? Nu blir det taktill och motorisk stimuli i ett lekfullt och socialt samspel. Vi väcker kroppen med killiga fjädrar, massage, kuckeliku, en tågtuta och fritt fall... och så bubbelbad.

NU BÖRJAR VI!



- Dela ut skullror till fartig musik och spela tillsammans. (Tips: Biking is better, Wintergatan)

KÄNN MIN SÅNG



- Startsång: Sjung och teckna i tydlig kommunikation och beröring med barnet.

NAMNSÅNG/ROPA OSS DITT NAMN



- Valfri namnsång som ni kan spela maracas till. Förslagsvis Yrias "Ropa oss ditt namn".
- Städa bort maracas i en korg. Se om barnen är så stora så de kan hjälpa till att städa.
- - *Nu ska du vuxen få en fjäder, som ska få falla fritt och så ska du killa ditt barn!* →

FINA FJÄDRAR



- Sångens A-del: skapa en fin miljö av fallande fjädrar som barnet får följa med blicken.
- Sångens B-del: Killa, busa och berör barnet med fjädern, gärna mot bar hud.
- Övergång: Samla in fjädrarna. Avsluta med att gala: - *KUCKELIKU!* och teckna *TUPP* →

NÄR SOLEN GÅR UPP



- Teckna och imitera: *TUPP, FÅR* och *KO*. Lek med rösten och ta in det i sången.
- Massera eller rör vid de kroppsdelar på barnet, som ni sjunger om.
- Övergång: Låt som en tågtuta. - *Ett tåg!* (teckna!) *Tillsammans! TUT TUT!* →

ALLA OMBORD



- Tuffa iväg med barnet i famnen i en följa John med tydlig puls där du är loket och introducerar enkla rörelser som: *gå, springa* och *vinka*, som barnet tidigt kan härma.
- Övergång: - *Titta en brunn! Dags att springa och hämta vatten. Men först ska vi öva på att: Ösa i! och Ösa ur!* Stå upp med barnet tryggt i famnen och skapa ett litet fritt fall/släpp samtidigt som du böjer på knäna, det ska killa i barnets mage. - *WEEE!* →

SPRING EFTER VATTEN



- Sångens A-del: spring in och möt varandra i mitten, där barnet får falla till "*Ös i, Ös i!*"
- Backa sedan tillbaka ut i ringen och upprepa fallrörelsen till "*Ös ur, Ös ur!*"
- Sångens B-del: dansa och snurra fritt i rummet
- Mellanspel: blås såpbubblor och bjud in: - *Kom och dansa bland bubblor, bubbelbad!*
- A-del: nu sittande med barnet skumpande på knäna. B-del: mer bubblor som avslut.