

✦ 3. YRIA-RYTMIK 1-3 år ✦

Ni behöver: Maracas och sjalar

START: Hitta ett ljud/instrument som du kan använda som signal för att sångstunden ska börja och sluta. Samla barnen till ljudet eller om ni har en ramsa eller sång ni vill samlas till.

TISDAG, TISDAG

Startsång med rörelser, sittande i ring. Byt till aktuell veckodag. [För rörelser, se film.](#)

ALLA MINA ANKOR

Sittande rörelsesång, se film.

- Börja med att läsa texten som en ramsa och gör rörelserna till.
- Lek med rösten i olika dynamik när ni sjunger de tre olika verserna.

MARACAS-ORKESTER

- – *Hämta en maracas i korgen!* Pedagog ställer fram korg med instrument.
- – *Får jag höra Maracas-orkestern!* Alla spelar.
- – *Gör som jag!* Pedagog leder alla att gömma sin maracas bakom ryggen.
– *Borta!* (tyst). Repetera att växla mellan att spela och gömma maracasen.
- – *Vi spelar starkt* (visa med stor gest). *På musikspråk heter det: FORTE. Svagt: PIANO.*

NAMNSÅNG/ROPA OSS DITT NAMN

Gärna en som ni kan spela maracas till. T.ex: Yrias "Ropa oss ditt namn".

Alla lägger tillbaka sin maracas i korgen efteråt.

SPRING EFTER VATTEN

Denna dans ([se film](#)) kan vara knepig för de yngsta. Visa tydligt så kommer barnen lära sig i sin takt.

- Ställ fram en korg med sjalar. – *Hämta en sjal när du lämnat tillbaka din maracas!*

Dans med sjalar:

- Stå i cirkel och spring på stället eller in mot mitten där brunnen står. Stanna på "ös i, ös i" och gör ett grodhopp, ta med sjalen i rörelsen. Backa tillbaka igen (eller fortsatt att spring på stället) och gör grodhopp och sjalrörelse där ni började. Repris. (A-del)
- "Såpan är härligt hal..." Snurra och försök att få sjalen att flyga (B-del)
- Mellanspel: Fri sjaldans.
Rörelsebank: Snurr, sjalen flyger högt/lågt, kasta upp och ev. fånga med olika kroppsdelar.
- Alla plumsar ner på golvet i slutet av låten.
- I tystnad, när låten är slut: Göm sjalen i händerna. Blås magiskt och trolla långsamt fram en blomma. Upprepa. Göm er sedan under er sjal.

NEDVARVNING: VILA UNDER SJALEN - Musik: [Hela jag - Instrumental, Yria](#)

- Alla lägger sig på rygg på golvet, med sjalen över ansiktet.
- Blunda gärna och lyssna på musiken.

SLUTSÅNG Exempelvis Yrias "Sista sången". [För rörelser, se film.](#)