

1. YRIA-RYTMIK 3-5 år

Ni behöver: Maracas, trumma och sjalar

UPPVÄRMNING - Musik: Pata Pata, Miriam Makeba

Följa John i en cirkel. Pedagogen visar rörelser, barnen följer. Utgå från musikens puls. Använd olika kroppsdelar och rörelse kvaliteter.

TISDAG, TISDAG

Startsång med rörelser, sittande i ring. Byt till aktuell veckodag. [För rörelser, se film.](#)

MARACAS-ORKESTER

- Utdelning av maracas: – *Ni som hade på er springskor/sandaler/stövlar osv. hit idag.* Alla barn får hämta en maracas ur en korg när påståendet stämmer för dem.
- Alla spelar. Alla gömmer sin maracas bakom ryggen PAUS (tyst). Repetera.
- – *Vi spelar starkt* (visa med stor gest). På musikspråk heter det: FORTE. Svagt: PIANO.

NAMNSÅNG/ROPA OSS DITT NAMN

Gärna en som ni kan spela maracas till. T.ex: Yrias "Ropa oss ditt namn". Samla in maracas efteråt.

SMYGA SOM EN TIGER - Instrumentförslag: trumma

- – *Se så många tigrar! Teckna tiger med mig: TIGER. Upp och smyg alla tigrar!*
- Gör ramsan med rörelser 2 gånger, smyg runt och försök fylla hela golvet. Andra gången kan pedagogen spela trumma till.

SPRING EFTER VATTEN

Ställ fram en korg med sjalar i mitten av rummet. – *Hämta en sjal i vattenbrunnen!*

Dans med sjalar:

- Stå i cirkel och spring in mot mitten där vattenbrunnen står. Stanna på "ös i, ös i" och gör ett grodhopp. Backa tillbaka igen och gör grodhopp där ni började. Repris. (A-del)
- "Såpan är härligt hal..." gunga sjalen åt sidorna framför dig två gånger, som ett U. Sedan ett helt varv, som ett O, när ni sjunger "hal" och "blänka" osv. (B-del)
- Mellanspel: Fri sjaldans.
Rörelsebank: Snurr, sjalen flyger högt/lågt, kasta upp och fånga med olika kroppsdelar.

När låten är slut: Göm sjalen i händerna. Blås magiskt och trolla långsamt fram en blomma.

[För rörelser, se film.](#)

TROLLERIER - a cappella, bara röster

- Lek tittut med sjalarna under sångens A-del (*Tro det eller ej...*)
- Dansa med alla sjalar i luften som ett hav av färger under B-delen (*Tänk vilken tur...*)
- Efter sången får alla lämna tillbaka sina sjalar i vattenbrunnen.

NEDVARVNING: SPEGLRING Musik: Nebulosa, Yria

- Stå i cirkel. Pedagogen leder långsamma rörelser som alla ska göra tillsammans. Försök att göra rörelserna precis samtidigt!

SLUTSÅNG Exempelvis Yrias "Snart ska vi dansa ut". [För rörelser, se film.](#)