

✨ 3. YRIA-RYTMIK 3-5 år ✨

Ni behöver: Maracas, 2 ätpinnar/barn, något fint att skicka runt i ring t.ex. ett mjukisdjur

UPPVÄRMNING - Musik: **Je veux, Zaz**

Följa John i en cirkel. Pedagogen visar rörelser, barnen följer. Utgå från musikens puls. Använd olika kroppsdelar och rörelsequaliteter.

TISDAG, TISDAG

Startsång med rörelser, sittande i ring. Byt till aktuell veckodag. [För rörelser, se film.](#)

UT - a cappella, bara röster

- Gå igenom och öva på tecknen: **Ut, gräva, sand, spade, hink och bygga.**
- Sjung sången a cappella med tecken. Sjung gärna sången 2-3 gånger. Växla mellan att sjunga sången sittande och stående, svagt och starkt.

MARACAS-ORKESTER

- Utdelning av maracas: – *Hur tog ni er hit idag? Gick, cyklade, vagn, bil, buss osv.* Alla barn får hämta en maracas ur en korg när påståendet stämmer för dem.
- – *Jag är dirigent - ni är orkestern. Följ mig!* Alla spelar eller gömmer maracas bakom ryggen, **PAUS** (tyst), på pedagogens kommando. Repetera.
- – *Vi spelar starkt* (visa med stor gest). *På musikspråk heter det: FORTE. Svagt: PIANO.*

NAMNSÅNG/ROPA OSS DITT NAMN

Gärna en som ni kan spela maracas till. T.ex Yrias : “Ropa oss ditt namn”. Samla in maracas efteråt.

TITTA VAD JAG KAN

- Vad kan ni göra till sången? T.ex. klappa, dansa, snurra. Bejaka barnens förslag!
- Dela ut två ätpinnar till vardera barn i näst sista versen och sjung: “*Jag kan spela*”.
- Sjung sista versen likadant, men fokusera på att spela pulsen (ätspinnar mot varandra) Spela gärna låten 2 gånger för att hinna prova fler aktiviteter.

ÄTPINNAR

- Pedagog leder, visar med fötterna i mitten av cirkeln vad barnen ska spela på golvet med pinnarna. Visa långsamma/snabba hopp, stamp, springsteg osv.
- De barn som vill får turas om att leda gruppen med fötterna på mattan. Om alla vill kan ni ta några vid nästa tillfälle. Beröm de som vågat!
- Insamling av ätpinnar: Alla barn lägger ätpinnarna på mattan, i form av en sol.

NEDVARVNING: **DU ÄR SÅ FIN** - a cappella, bara röster

- Sittande i ring skickar ni runt t.ex. ett mjukisdjur som älskar kramar, samtidigt som ni sjunger sången. Varje barn får hålla i djuret i en eller två fraser och sedan är det dags att skicka vidare till nästa person i ringen.

SLUTSÅNG

Exempelvis Yrias Yrias “Snart ska vi dansa ut”. [Rörelser, se film.](#)