

✦ 5. YRIA-RYTMIK 3-5 år ✦

Ni behöver: Hinkar, maracas och sjalar

UPPVÄRMNING - Musik: **Trashin' The Camp, Phil Collins & NSYNC**

Följa John i en cirkel. Pedagogerna visar rörelser, barnen följer. Utgå från musikens puls. Använd olika kroppsdelar och rörelsekvantiteter. Vill något av de äldre barnen leda några rörelser?

TISDAG, TISDAG

Startsång med rörelser, sittande i ring. Byt till aktuell veckodag. [För rörelser, se film.](#)

BYGGA BRO Instrumentförslag: Hinktrummor



- Dela ut hinkar till var och en. Upp och ner blir de trummor!
- Spela puls på hinkarna. Pedagogerna sjunger före och barnen härmar i sång. Prova gärna att spela dubbla tempot på "akta, akta, kackerlacka". Sjung tillsammans från "Bip, bip".
- Samla ihop hinkarna genom att bygga ett hinktorn.

MARACAS-ORKESTER

- Utdelning av maracas: – *Ni som fyller år på sommaren, vintern, hösten, våren.* Alla barn får hämta en maracas ur en korg när påståendet stämmer för dem.
- Alla spelar. Alla gömmer maracas bakom ryggen PAUS (tyst). Repetera.
- – *Vi spelar starkt* (visa med stor gest). På musikspråk heter det: FORTE. Svagt: PIANO.

NAMNSÅNG/RICKI TICKI TAM

Gärna en som ni kan spela maracas till. T.ex. Yrias "Ricki ticki tam". Samla in maracas efteråt.

TROLLERIER - a cappella, bara röster

- Lek tittut med sjalarna under sångens A-del (*Tro det eller ej...*)
- Dansa med alla sjalar i luften som ett hav av färger under B-delen (*Tänk vilken tur...*)

SPRING EFTER VATTEN

Dans med sjalar ([Rörelser, se film](#)):

- Stå i cirkel och spring in mot mitten där vattenbrunnen står. Stanna på "ös i, ös i" och gör ett grodhopp. Backa tillbaka igen och gör grodhopp där ni började. Repris. (A-del)
- "Såpan är härligt hal..." gunga sjalen åt sidorna framför dig två gånger, som ett U. Sedan ett helt varv, som ett O, när ni sjunger "hal" och "blänka" osv. (B-del)
- Mellanspel: Fri sjaldans.
Rörelsebank: Snurr, sjal flyger högt/lågt, kasta upp och fånga med olika kroppsdelar.
- När låten är slut: Plumsa ner på golvet i ring och göm er under era sjalar.

NEDVARVNING: NÅGOT SOM GJORT MIG GLAD - Musik: **Kothbiro, Ayub Ogada**

- Vila lite under sjalen.
- Var och en får sedan säga något som gjort hen glad idag och lägga sin sjal i mitten av cirkeln. Ni bakar en tårta med många lager av glada minnen! Pedagogerna kan lätt se vem som sagt något och enkelt lyfta bort alla sjalar på en gång när alla fått säga+lägga.

SLUTSÅNG Exempelvis Yrias "Snart ska vi dansa ut". [Rörelser, se film.](#)