

✨ YRIA-RYTMIK 3-5 år tema VINTER ✨

Ni behöver: maracas, vita sjalar eller fiberduk

UPPVÄRMNING - Musik: [Nattöppet](#), [Detektivbyrån](#)

Följa John i en cirkel. Pedagogen visar rörelser, barnen följer. Använd olika kroppsdelar och rörelsekvalliteter. Ta inspiration av stjärnor och fallande snö till rörelserna.

TISDAG, TISDAG

Startsång med rörelser, sittande i ring. Byt till aktuell veckodag. [För rörelser, se film.](#)

SNÖ - a cappella, bara röster

Teckensång, [se film](#)

- Gå igenom tecknen från sången. – *Är det nån som vet vad det här tecknet betyder?*
Snö, kallt, vitt, glittrigt.
- Sjung sången med tecken och uppmuntra barnen att haka på.

SNÖDANS med sjalar Musik: [Talgoxen](#), [Anomie orchestra](#)

- – *Hur känns snö?* Barnen får beskriva.
- – *Hur känns det att gå på snö? Alla upp på golvet! Vi låtsas att vi går på snö!*
- – *Nu pulsar vi i snö! Jättemycket snö!*
- – *Nu blir vi snö!* Pedagogen delar ut sjalar medan alla rör sig i rummet.
- – *Låt snön virvla i rummet! Kanske kasta snöboll till varandra?*
- Samla ihop sjalarna genom att göra en snöhög som pedagogen kan skotta bort.

MARACAS-ORKESTER

- Utdelning av maracas: – *Vilka har gjort vinteraktiviteter? Åkt skidor? Pulka? Gjort en snöboll?* Alla barn får hämta en maracas ur en korg när påståendet stämmer för dem.
- Alla spelar. Alla gömmer maracas bakom ryggen PAUS (tyst). Repetera.
- – *Vi spelar starkt* (visa med stor gest). På musikspråk heter det: FORTE. Svagt: PIANO.

NAMNSÅNG/ROPA OSS DITT NAMN

Gärna en som ni kan spela maracas till. T.ex: Yrias "Ropa oss ditt namn". Samla in maracas efteråt.

SNÖGUBBEN

- Rulla varsin fantasi-snöboll framför er och läs rytmiskt:
– *Rulla, rulla, rulla, rulla, rulla, rulla, Stopp!*
- Rulla stor boll, mellanboll och liten boll. Sätt ihop dem. Klä den med fantasi-hatt, -halsduk, -näsa och -ögon. – *Färdig!*

NEDVARVNING: SMÄLTANDE SNÖ Musik: [I Giorni](#), [Ludovico Einaudi](#)

- – *Känn! Solen börjar stråla!* Solen gör att snögubbarna smälter ner på golvet. Kanske behöver ni göra detta några gånger för att få till att kroppen smälter ner mjukt mot golvet.
- Ligg kvar på golvet, ta några djupa andetag tillsammans och lyssna på musiken.

SLUTSÅNG Exempelvis Yria "Snart ska vi dansa ut". [Rörelser, se film.](#)