


YRIA-RYTMIK 3-5 år tema HÖST

Ni behöver: Maracas och sjalar

UPPVÄRMNING - Musik: *De fyra årstiderna, Höst "La caccia", Antonio Vivaldi* 
Följ John i en cirkel. Pedagoggen visar rörelser, barnen följer. Utgå från musikens puls.
Använd olika kroppsdelar och rörelsequaliteter.

TISDAG, TISDAG 

Startsång med rörelser, sittande i ring. Byt till aktuell veckodag. [För rörelser, se film.](#)

HÖST

Teckensång

- Sjung och teckna sången för barnen.
- Gå igenom tecknen och öva lite på dem. **Grön, gul, röd, löv, höst.**
- Lär ut sången genom att sjunga en fras i taget och be barnen härma.
- Sjung igenom hela sången med tecken minst 2 ggr.

MARACAS-ORKESTER

- Utdelning av maracas: – *Vilka har sett en svamp? Ett gult höstlöv? (hösttecken).* Alla barn får hämta en maracas ur en korg när påståendet stämmer för dem.
- Alla spelar. Alla gömmer maracas bakom ryggen **PAUS** (tyst). Repetera.
- – *Vi spelar starkt* (visa med stor gest). På musikspråk heter det: **FORTE**. Svagt: **PIANO**.

NAMNSÅNG/RICKI TICKI TAM

Gärna en som ni kan spela maracas till. T.ex: Yrias "Ricki ticki tam". Samla in maracas efteråt.

SJALDANS - Musik: *Autumn leaves, Chet Baker* 

- Lyssna in musiken! Tänk er att ni har fullt av höstlöv under fötterna där ni går/dansar.
- Efter en stund kan ni tänka er att ni går bland löv istället.
- Sedan blir ni fallande löv som dansar i vinden.
- Pedagoggen kastar ut sjalar till barnen, så att sjalarna faller härligt i rummet.
- Sjaldans! Dansa högt, lågt, snabbt, långsamt osv.
- Kasta sjalen och försök att landa samtidigt med den på golvet. Upprepa flera gånger.
- Avsluta med att försöka landa under den.

NEDVARVNING: VILA UNDER SJALEN - Musik: *Hela jag - Instrumental, Yria* 

- Alla lägger sig på rygg på golvet, med sjalen över ansiktet.
- Blunda gärna och bli medvetna om er andning. Hur känns det att andas in/andas ut?
- Blås försiktigt på sjalen, rör den sig?

BYGG ETT TRÄD - Musik: *Konventionen, Yria* 

- Bilda ett liggande träd med sjalarna på golvet. Först en stam, sedan grenar och så löv.
- Fös ihop alla era sjalar till en stor lövhög, som är lätt för pedagoggen att lyfta bort.

SLUTSÅNG Exempelvis Yrias "Snart ska vi dansa ut". [Rörelser, se film.](#)