







PARTENAIRES & REFERENCES

























EMANCI'PASSION est un prgramme développé par l'organisme de formation ELLYZIA, en collaboration avec Alice Cathelineau (@alicecatdesigner).

Dans cet accompagnement dédié à ceux qui aspirent à l'excellence sur et à l'évolution de leurs ambitions. Intelligence relationnelle, Instagram, Tiktok, Linkedin, Skills essentielles pour se lancer dans l'entrepreneuriat, intervention d'experts, initiations aux outils, automatisations, applications, outils, intelligences artificielles, négociation, vente, mais aussi mindset, leadership, création de son écosystème, structuration de son entreprise et bien d'autres axes de développement ou de vision comme la psychosociologie. AVEC ÉMANCIPASSI MAITRISA LES RÉSEAUX SOCIAUX L'INTELLIGENCE LA SÉDUCTION RELATIONNELLE CLIENTS RELATION À L'argent

> LE MARKETING AUTHENTIQUE

LE PERSONAL SUCCESSING

LES OUTILS DE LA RÉUSSITE Dans cet accompagnement dédié à ceux qui aspirent à l'excellence sur et à l'évolution de leurs ambitions. Intelligence relationnelle, Instagram, Tiktok, Linkedin, Skills essentielles pour se lancer dans l'entrepreneuriat, intervention d'experts, initiations aux outils, automatisations, applications, outils, intelligences artificielles, négociation, vente, mais aussi mindset, leadership, création de son écosystème, structuration de son entreprise et bien d'autres axes de développement ou de vision comme la psychosociologie.

Objectif

Permettre aux participants de se former à l'ensemble des compétences et Skills nécéssaire au bon développement de leur business en ligne et leur tissu relationnel. Être influent en tant que professionnel, analyser et comprendre les réseaux sociaux, les canaux d'acquisition. Construire un personal branding en béton Grandir et se développer. Structurer ses offres. Maîtriser tous les hacks pour booster sa visibilité. Construire une audience engagée. Maîtriser les outils actuels. Monétiser et créer des liens puissants. Développer son audace.





Intelligence Relationnelle

Perenez une machine relationnelle



Comment les entrepreneurs à succès ont Hacké les process de la réussite, de la reconnaissance, de la liberté financière, de la e-réputation. Pourquoi, peu importe le business model certains arrivent à pousser toutes portes ?

Comment peut-on être reconnu / connu dans son secteur Rentable et libre, heureux et soi-même?

### Intelligence relationnelle, le maillon de toutes les opportunités.

- 1/ Pourquoi a-t-on tous envie de réussir? Et puis ça veut dire quoi réussir?
- 2/ La notion de temps / effort / mortalité / regrets
- 3/ Pourquoi je parle d'intelligence relationnelle avant tout type de business, de théories ou de méthode ?
- 4/ L'intelligence relationnelle c'est quoi ? Où la retrouve t-on ?
- 5/ Quel impact cette notion peut avoir dans votre vie personnelle, professionnelle et sociale ?
- 6/ Je suis mémorable / Marque personnelle
- 7/ Entreprendre et Infoprendre quelle différence à notre époque
- 8/ Les exemples d'opportunités et business en ligne
- 9/ Etudes de cas business infopreneurs ou entrepreneurs, apprendre à analyser les autres pour s'élever soi-même
- 10/ Les situations à fort potentiel relationnel et convertibilité
- 11/ Repérer les assassins relationnels (arnaqueurs, scamer, vampires, narcissiques.)
- 12/ Business vulnérabilité, authenticité et empathie quelles vertus?
- 13/ Connaître les besoins relationnels fondamentaux pour mieux vendre, pour faire plus de vue, pour engager au mieux les communautés, pour fidéliser la clientèle, pour se faire une place indispensable dans le monde.
- 14/ Analyse de certains types de relations qu'on peut rencontrer en faisant du networking, avec des prospects, lors d'événements, avec des concurrents de son secteur, avec des collègues.
- 15/ Emotions et business arrêtons d'être dans le déni. Connaissons-nous et connaissons les autres, avant d'espérer faire de l'argent.
- 16/ Image de soi et image renvoyée aux autres : pourquoi vous devez absolument intégrer cette notion avant de vous lancer sur les réseaux, en conférence ou dans l'entrepreneuriat.
- 17/ Intelligence émotionnelle versus intelligence relationnelle



### Intelligence Relationnelle



18/Les grands principes de l'écoute active

19/ Communication non verbale

20/ Pourquoi vos newsletters, vos posts Instagram et Linkedin, vos publicités ou vos tunnels de ventes ne peuvent fonctionner sans votre grande connaissance des autres.

21/ Comment on va au contact? (En vrai, en virtuel? En direct? En indirect)

22/ C'est quoi les bases du neuromarketing?

23/ Relation saine, relation équilibrée, relation responsable.

24/ Comparaison relation saine x relation équilibrée

25/ C'est quoi le triangle de Karpman: Victime / Persécuteur / Bourreau

26/ La rancune et le conflits peuvent vous freiner vous même étude de cas

27/ Dire non c'est respecter les autres avant de se respecter soi

28/ Principes de base de la communication non violente authentique version business

29/ Vos propres jugements de vous même s'illustrent sur vous et éloignent vos prospects

30/ Vulgariser, s'adapter, le syndrome de l'expert ou le symptôme du champion vous perdez des ventes! Oservez et rentrez en mimétisme.

31/ Les questions sur la situation de l'interlocuteur. Ses besoins fondamentaux pour augmenter (augmenter ses vues et son nombres d'abonnés) Ses douleurs (augmenter sa conversion) Ses peurs (augmenter la confiance) Ses souvenirs (augmenter le lien

d'attachement)

32/ Toujours faire valider ou reformuler

33/ Les différents, les discrets, les opprimés sont vos meilleurs cadeaux

34/ Acceptez votre rythme, votre propre niveau de compréhension

et vos propres imperfections

35/ Parts d'ombres et de lumière, notice de démarrage

36/ Poussez les autres à rapidement en faire de même.

37/ Quand vous coachez, parlez leur d'eux, quand vous formez

aidez-les à se connaître eux et se positionner > test de personnalité.

38/ C'est quoi un IceBreaker (Analyse du Icebreaker de Caroline Mignaux,

analyse du Icebreaker du WomenCamp Festival)





### Module Intelligence Relationnelle



39/ C'est quoi un climat relationnel?

40/ Méthodo pour recueillir des information leads, des informations sociales, des information pro (Typeforme, Spot-Hit, Notion, Notes, Calendrier)

41/ Les grands axes d'acquisition comment ils fonctionnent

42/ Pourquoi le succès dépend des relations?

43/ L'apport de valeur sans rien attendre en retour. Le cadeau offert, l'offre supplémentaire, les offres irrésistibles, les offres sur-mesure.

44/On est la moyenne des personnes que l'on côtoie

45/L'Intelligence relationnelle n'est pas uniquement une intelligence de relation directe mais de relations indirects, qu'est-ce qu'on trouve sur vous, qu'est-ce qu'on se dit de vous, qu'est-ce qu'on entend de vous, qu'est-ce qu'on remarque de différent chez vous.

46/ Entretenir c'est important, trouver sa propre méthode.

47/ Les 9 conseils des géants du business

48/ Préparer son mini pitch en 1 seconde Qui, Quoi, Comment, Mon Besoin, Qu'est-ce-que je peux t'apporter, ma singularité?

49/Où fait-on du réseau (Réseaux, Sites, Présentiel)

50/ Devenir une opportunité ingrédients : Social Proof, valeur, humanité, solutions, vulnérabilité

51/ Carte de visite, site web mais encore? (Accessoires, tonalité)

52/ Ne soyez pas frileux d'être un connecteur.

53/ J'ai donné donc je reçois. Etude de cas. (Partouche, France3, BFMTV, ...)

54/ Oser demander, proposer, exposer.

55/ Posez vos graines laissez-les pousser.

56/ Allez chercher les recommandations, les avis...

57/ Trouver l'origine des blocages, comment y remédier?

58/S'entrainer et utiliser les neurosciences.

59/ La conscience de soi, conscience auto-émotionnelle, ses moyens de communications.





## Module Intelligence Relationnelle



- 60/ Collaborer tire vers le haut, étude de cas.
- 61/ Études de cas gala, Mastermind, groupe digital, groupe présentiez
- 62/ Pourquoi aucun de vos business ne marchera sans vous driver relationnellement?
- 63/ Mes histoires relationnelles les plus dingues.
- 64/ Mises en pratique tout de suite > Réseaux / Benchmark / Terrain / Réputation
- 65/Les outils à mettre en place pour gagner du temps.
- 66/ Pourquoi j'ai de la propulsion dans mes business grâce à mon intelligence relationnelle
- 67/ Placez-vous, achetez les programmes de vos amis
- 68/ Déléguez dès que possible, pourquoi?
- 69/les iA remplaceront tout sauf vos contacts et votre réseau
- 70/ Soyez honnêtes, quelles sont vos intentions quand...
- « Je vais faire + argent » « je vais augmenter mes skills » « je vais optimiser mes process » « je vais m'inspirer au max » « je vais faire des connexions » au lieu de « je vais être une opportunité pour quelqu'un »
- 71/ Chasser le naturel ou faire avec ? > FanBase, Vulgarisation, BtoC (confiance, organique, recommandation)
- 72/ On peut apprendre et acheter des process mais on ne peut pas acheter du sens
- 73/L'être humain a besoin d'être une personne ressource
- 74/Vous ne savez pas ce que se cache derrière quelqu'un
- 75/ Les 18 réflexes de l'intelligence relationnelle
- devenir une opportunité
- 76/ Les erreurs des géants qui n'ont eu aucune intelligence relationnelle
- 77/ Mémento Mori
- 78/ Les défis que vous vous lancez maintenant





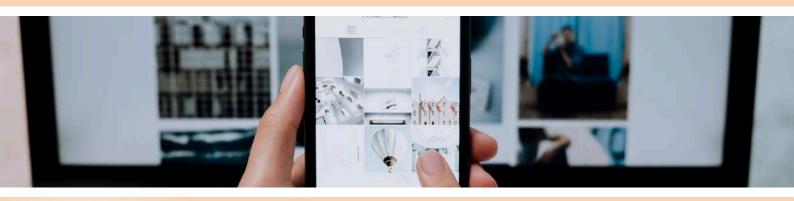
Module Instagram Professionnel

Maîtrisez Instagram comme un pro

E-learning et accompagnement + Live et pratique



### Thodule Instagram professionnel



### Module 1 - Introduction à Instagram

- Instagram de 2010 à Aujourd'hui
- Les chiffres clefs
- Les Tendances actuelles



- Questions à se poser avant de se lancer sur Instagram (direction,
- objectifs, stratégie)
- Préparer ses actions

### Module 2 - Le lexique

- La Biographie
- Le Fil d'actualité
- Les Hashtags, Identifications, Partages, Enregistrements
- Les Impressions, le Reach, les Vues, le Taux de complétion
- Les DM, les Reposts, les Canaux de diffusion
- Les Lives, les Stories, les Stories à la Une
- Follow, Switch, Swipe, POV, Caption...

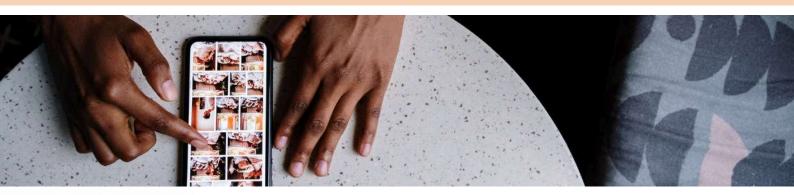
#### Module 3 - Marché de l'Influence

- Données du marché de l'influence
- Marché de l'infoprenariat, Communication Digitale, Média Online
- Métriques
- Les grands acteurs du marketing digital
- Introduction aux Droits & Devoirs
- Statut Juridique (courte démo) + Création d'entreprise
- Pour aller plus loin
- Agence de Presse
- Rémunération / Collab (introduction)





### Module Instagram professionnel



#### Module 4 - Naissance du compte Instagram

- Etude de cas de 3 profils (influ, entreprise, infopreneur) comprendre
- leur stratégie gagnante
- Définir son positionnement



- Réaliser un benchmarking
- Créer sa fiche Personae
- Définir sa ligne éditoriale (renforcer son image pour captiver l'auditeur)
- Mise en Page et choix esthétiques
- S'implanter dans une niche qui cartonne! (Océan Bleu/Océan Rouge)
- Branding vs. Personal Branding
- Univers Graphique
- L'art du Story Telling
- Etude de cas
- Module 5 S'équiper
- Quel matériel?
- · Shooting, création, auto-gestion
- Accessoires
- Temps et organisation (metricool / Notion)

#### Module 6 - Posons les bases

- · Les secrets de l'engagement
- Les familles de contenu
- Les différents formats et leurs rôles
- Les astuces de création (image, sujet, inspiration...)
- Les fréquences de publication
- L'Art de la rédaction (en caption, en story...)
- La règle du 70/30



### Instagram professionnel

#### Module 7 - Construire son compte Instagram

- Le choix du nom (et sa disponibilité)
- Passer en compte pro ou créateur, associer à Meta
- Protection de ses données
- Paramétrage, Habillage Stories à la une
- Préparer son algorithme avec le pré-ciblage
- Publier: les bonnes pratiques CopyRighting et Textes Alternatifs
- **Textes Alternatifs**
- Règles des Hashtags, Les grandes Familles
- Texte Alternatif, Choix des sujets
- Programmation (sur Instagram ou sur Meta)

#### Module 8 - Les étapes d'appui

- Créer son logo / Site / Carte de visite / Web App
- Nom de domaine, dépôt INPI, e-mail professionnel
- Planning de travail
- Planning de prospection / Planning de développement stratégique
- Outils annexes (initiation) E-mail marketing, pages de capture,
- tunnels de ventes, sites multiliens, astuces, stories à la une,
- Discord, WhatsApp business...
- Programmations de collaboration, prospection
- Kit média influenceur, Kit presse marque, Kit Biographique
- infopreuneur, site vitrine, community manager
- Grid et MoodBoards

### Module 9 - Développement

- Analyse de différentes stratégies de croissance
- Optimisation des Hashtags
- · Les piliers de l'algorithme Instagram
- Les options méconnues d'Instagram
- Les Tips qui aident à grandir sur Instagram
- Le Mindset à adopter
- Se tenir prêt à affronter les tempêtes et les chutes pour rebondir
- S'aider du Terrain et du Réel
- Analyse des techniques de croissance:
- Entraide, Pods,
- FollowUnfollow, Follow par intérêt
- Technique de la tornade, Technique du fayot







## Phodule

### Instagram professionnel

### Module 9 - Développement

- Concours sur mon compte, Concours en Page Concours,
- Outils de Tirage, Mass DM, InstaBoss, Sponsorisation,
- Shoutouts, Comptes Fans, Compte qui place,
- Marketing d'influence, Vase communiquants,
- Evénements, Medias Annnexe et Social Proof,
- · Collaborations intercomptes,
- Top Hashtags et Outils Découvertes, MassViewing...
- · Analyser ses statistiques Interdits et limites
- Calculer l'engagement et Booster l'engagement
- Ads Meta / Boost Instagram
- Attention: Fakes Influenceurs, Hakers, Faux amis

#### Module 10 - Scénario Parfait - Reel

- Quelques idées de contenu adaptable à toutes les niches
- Créer un contenu viral
- Créer de la valeur
- Créer le Reel Parfait
- S'inspirer
- Mise en pratique Transition, Musique, Description...
- L'importance du son
- La voix off et les sous-titres
- Le cadrage et la lumière
- Les points de vue
- Découpe d'un Reel qui fonctionne
- Analyse de Reel qui fonctionne
- Les meilleurs effets
- Les stickers
- Les Captions et les Textes (option ChatGPT)
- L'importance de la prise de Parole
- L'importance de la bonne gestion de sa prise d'espace
- Le langage corporel
- Se foutre de l'avis des gens











- Le Marchédes coachs, soignants, métiers énergétiques sur les RS
- Bases des réseaux sociaux et grands principes stratégiques
- Les grandes tendances actuelles
- Branding, Persona, objectif
- · Lien en bio, biographie, photo de profil
- Méthode SCDSOR
- Objectif de niche
- Principe de la réciprocité
- · Canaps d'acquisition
- Le lexique basique des réseaux sociaux
- Quel format pour quelle utilité
- Étude de cas de formats coachs, métiers énergétique, ésotérisme, personnalités puissantes & métiers du soin
- Définir son positionnement
- Ligne éditoriale
- Engagement et entretien de la communauté
- Actions terrains, règle du 70/30
- Copywriting, fréquence de publication
- Préparer son algorithme
- Règles, hashtags, Stories, texte alternatifstickers, DM, Réponses automatiques, Programmation
- Statistiques
- · Outils Capcut, Canva, Preview
- Matériel, Lumière, Son, Setup
- Trouver des idées de contenu
- Tourner un Reel, Live, Story
- Effets, Transitions, Voix, Sous-titre
- Protéger, calibrer son compte
- Meta Business Suite
- Automatisation
- Éthique et métiers du soin et de l'ésotérisme
- Devenir une référence
- Votre Mindset & votre routine hebdomadaire
- LANCEZ-VOUS!





Accès à + 15 Masterclass d'experts

Ayez accès à mon carnet d'adresse

Masterclass en e-learning



# Masterclass d'experts

Avec le programme Emanci'passion, je fais intervenir les meilleurs experts de ma liste de contacts, afin de vous aiguiller au mieux et vous familiariser avec le monde l'entrepreneuriat

## Créer sa formation en ligne





Romain Ramos & Alexandre Raymond Créer sa formation en ligne, Créer et faire prospérer son entreprise

## Lancer son Podcast Vidéo





Yann Segond & Kevin Payet Lancer son Podcast Vidéo Les bases avant de se lancer

## Deverir le Roi du Pitch



Fanny Lesprit
Coach en prise de Parole
Faire de son Pitch un aimant à client



# Masterclass d'experts

Avec le programme Emanci'passion, je fais intervenir les meilleurs experts de ma liste de contacts, afin de vous aiguiller au mieux et vous familiariser avec le monde l'entrepreneuriat

Négocier Gagnant



Marc Cathelineau Professeur à HEC Paris L'Art de la Négociation

Soigner son lendership



Kaouthar Projette
Coach exécutif de femmes cadres et dirigeants

Business Vision



Maëve Bongarçon Catalyseuse de Business Mindset de Leader



# Masterclass d'experts

Avec le programme Emanci'passion, je fais intervenir les meilleurs experts de ma liste de contacts, afin de vous aiguiller au mieux et vous familiariser avec le monde l'entrepreneuriat

Alignement et libération



Priscillias Laurens
Thérapeute Hollistique
Masterclass libération des blocages

Positionnement stratégique



Pauline Alessandra
Consultante en positionnement stratégique
Trouver un positionnement unique

lifeDesign



Valérie Carchi Mentor LifeDesign Trouver l'alignement



# Masterclass d'experts

Avec le programme Emanci'passion, je fais intervenir les meilleurs experts de ma liste de contacts, afin de vous aiguiller au mieux et vous familiariser avec le monde l'entrepreneuriat

## Newsletter & Emailing de choc



Alexandrina Nogeira
Experte E-mailing
Masterclass campagnes mail réussie

## Créer son Turnel de vente



Adriana Peyruse

Experte Tunnels de vente et Automatisations

Masterclass Tunnel de vente expert

## Morétiser grâce aux réseaux



Laurine Bemer Experte monétisation réseaux sociaux Masterclass Monétisation



# Masterclass d'experts

Avec le programme Emanci'passion, je fais intervenir les meilleurs experts de ma liste de contacts, afin de vous aiguiller au mieux et vous familiariser avec le monde l'entrepreneuriat

## l'Art du Copywriting



Thomas Cavallo
Agence Gostwriting
Masterclass Copywriting

## Les fondamentaux Linkedin



Léo Garret
Expert Linkedin
Masterclass réussir sur Linkedin

## les bases pour créer son site web



Deborah Donnier Expert Web et SEO Réussir son site internet



# Masterclass d'experts

Avec le programme Emanci'passion, je fais intervenir les meilleurs experts de ma liste de contacts, afin de vous aiguiller au mieux et vous familiariser avec le monde l'entrepreneuriat

## De suis perdu dans mon orientation



Marianne Cathelineau
Psychosociologue
Podcast trouver sa voie

## Pas dabonnés? Et alors?



Caroline Frisou

Agent d'auteur

Business à 6 chiffres avec 3000 abonnés

## Méthode Flash



Elza Toubol Dedieu Comportementaliste Masterclass test Flash ÉMANCI PASSION

Corus experts

# Masterclass d'experts

Avec le programme Emanci'passion, je fais intervenir les meilleurs experts de ma liste de contacts, afin de vous aiguiller au mieux et vous familiariser avec le monde l'entrepreneuriat

## Reconversion, c'est possible?



Mailys LeClandesMeufs
Entrepreneure
Masterclass reconversion

## Opporturités de carrières



Katia Delamotte
Experte vente et closing
Offre de reconversion

## Business 30/1



Business Booster Conférence offerte Business à 30k/mois

Et bien d'autres intervenants à venir...

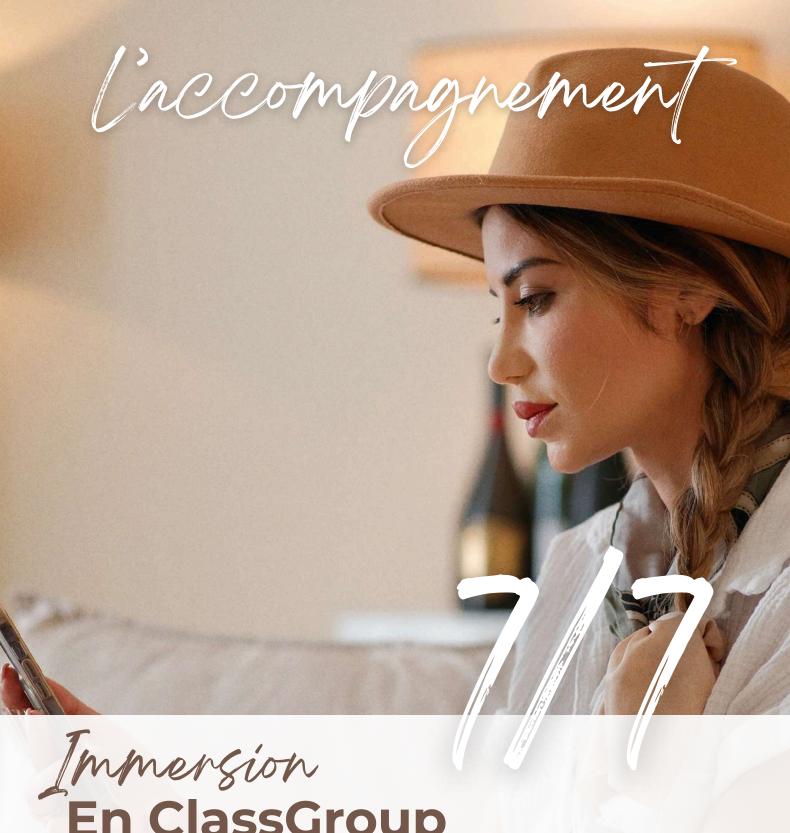
Les outils



Mini module
Canva, Capcut

Maîtriser les applications de création

Small vidéos en e-learning



En ClassGroup

Percontrez vos alliés et évoluez ensemble



Participez aux lives pour augmenter vos skills



Linkedin

Pour exceller sur la Plateforme EtoB



le Gamechanger Pour oser parler en public

Pour ne plus jamais être télaniser sur scène

### **Votre formatrice**

### Alice Cathelineau, Consultante Digital, Formatrice, Chroniqueuse France TV, Numéro #21 France RS Teachers



### alicecatdesigner •

Experte dans le domaine de la communication dans sa globalité : graphisme, web, vidéo, digital, events conférence & médias. Elle accompagne startups, entreprises, personnes en reconversion, artistes, influenceurs, futurs community managers, le coachs, thérapeutes, soignants, étudiants et particuliers, vers la réussite de leur projet business, relationnel & digital!

Membre

CPME, UMICC, France TV, **ABCTalkTV, Solar, CCI** Occitanie, Partouche Group, **Consultante BFMBusiness** 

**PARTENAIRES & REFERENCES** 













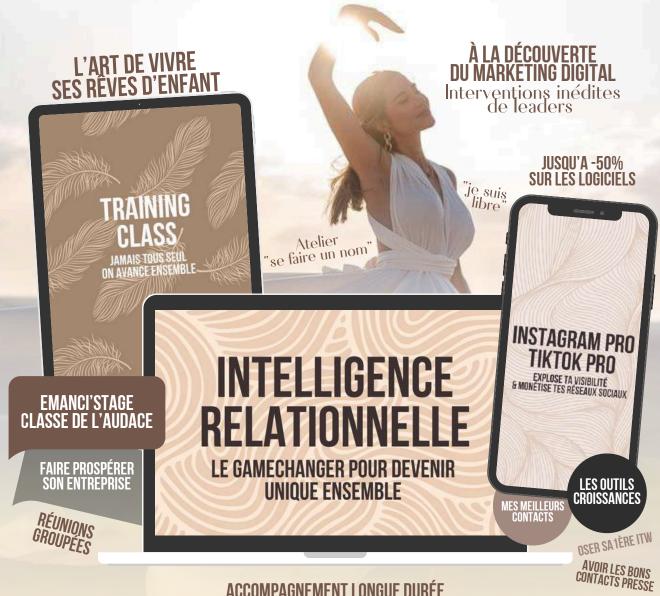












**ACCOMPAGNEMENT LONGUE DURÉE** INTERVENTION EMANCIP'EXPERTS & DÉPLOIEMENT DE TON ÉCOSYSTÈME

Qui t'apprend à devenir unique,

**PARTENAIRES & REFERENCES** 









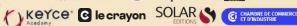








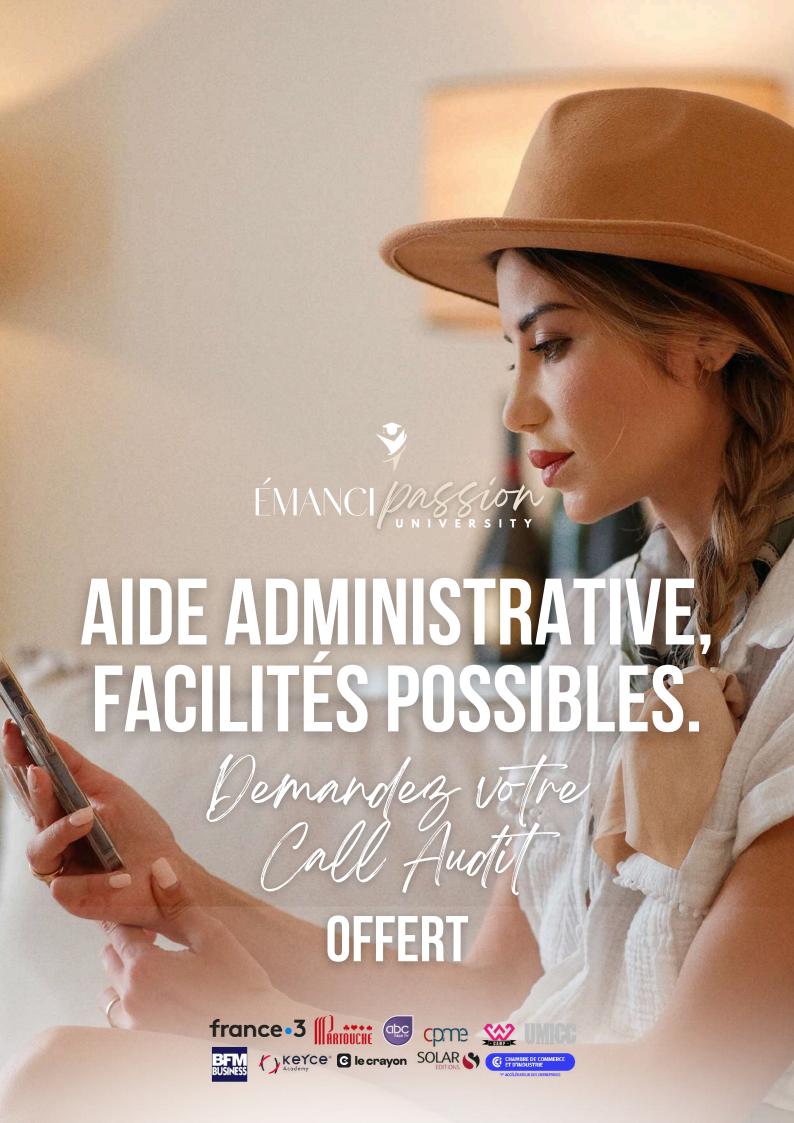






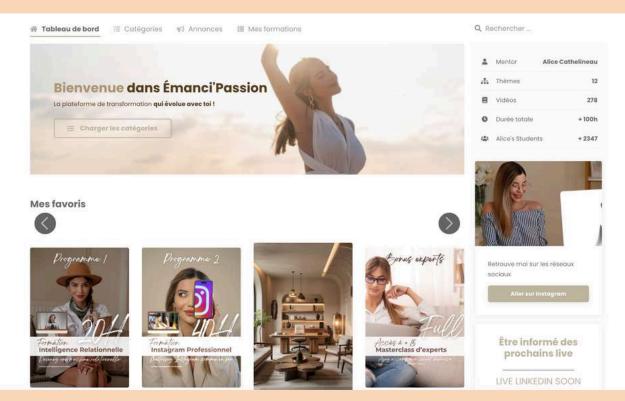


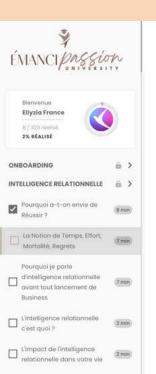


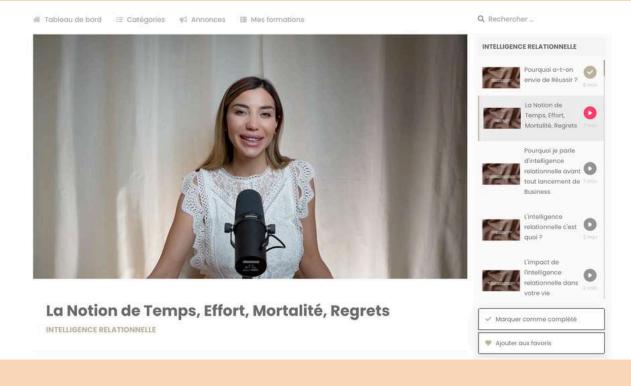


## APERÇU DE LA PLATEFORME DE FORMATION









## GÉOLOCALISE LES AUTRES MEMBRES PROCHES DE CHEZ TOI

### Découvre la carte des Émancipées

Grâce à la carte ci-dessous, géolocalise les Emancipées partout dans le monde !

