

# la viroquille

## **lundi** (Goûter: tranche de pain, fromage)

- Salade de haricots, vinaigrette
- Emincé de poulet (CH), nouilles et légumes thaï
- Gâteau aux fruits

## **mardi** (Goûter: muffin aux légumes)

- Salade verte, vinaigrette
- Chili Con Carne (CH) servi avec du riz
- Crème au chocolat

## **mercredi** (Goûter: galette de riz, portion de lait)

- Salade mixte, vinaigrette
- Omelette aux herbes, pommes rissolées et légumes
- Entremet exotique

## **jeudi** (Goûter: pain d'épices, compote)

- Velouté de petits pois, croûtons
- Nuggets de poulet (CH), frites et légumes
- Yoghurt nature au miel

## **vendredi** (Goûter: séré, coulis de fruits)

- Salade verte, vinaigrette
- Brochette de crevettes (Bang), boulgour aux petits légumes
- Fruits frais



Merci de bien vouloir nous informer si vous souffrez d'une quelconque allergie ou intolérance alimentaire.



# la viroquille

## **lundi** (Goûter: petit beurre, compote)

- Salade verte, vinaigrette
- Blanquette de dinde (FR), riz et carottes
- Crêpe de la Chandeleur

## **mardi** (Goûter: pain au lait, branche chocolat)

- Crème de panais, croûtons
- Lasagnes végétariennes
- Yoghurt aux fruits

## **mercredi** (Goûter: galette de maïs, portion de fromage)

- Salade mixte, vinaigrette
- Rôti de porc (CH), pommes grenailles, légumes d'hiver
- Scrumble aux prunes

## **jeudi** (Goûter: tranche de pain, confiture)

- Carottes râpées, vinaigrette
- Vol au vent garni (CH) et riz
- Gâteau au chocolat

## **vendredi** (Goûter: cake, portion de lait)

- Salade verte, vinaigrette
- Hachis parmentier de bœuf (CH)
- Mousse à l'ananas



Merci de bien vouloir nous informer si vous souffrez d'une quelconque allergie ou intolérance alimentaire.



# la viroquille

## **lundi** (goûter: pain d'épices, lait)

- Salade de betteraves, vinaigrette
- Steak haché de boeuf (CH), purée et légumes
- Tranche aux prunes

## **mardi** (Goûter: tranche de pain, jambon de dinde)

- Salade verte, vinaigrette
- Médaillon de légumes, mélange de céréales et haricots
- Crème chocolat

## **mercredi** (Goûter: tartelette aux fruits)

- Coleslaw
- Escalope de porc grillée (CH), riz et brocolis
- Blanc battu aux myrtilles

## **jeudi** (Goûter: madeleines, jus de pommes)

- Soupe de légumes, croûtons
- Spaghetti Bolognaise (CH) et grana padano
- Fruits frais

## **vendredi** (Goûter: bâtonnets de légumes, fromage aux herbes)

- Salade russe
- Nuggets de poulet (CH) avec frites
- Gâteau crumble aux fraises et rhubarbe



Merci de bien vouloir nous informer si vous souffrez d'une quelconque allergie ou intolérance alimentaire.



# la viroquille

## **lundi** (Goûter: cake)

- Céleri remoulade
- Poulet au curry (CH), semoule de couscous et petits pois
- Beignet aux pommes

## **mardi** (Goûter: boule de pain au chocolat noir, lait)

- Salade mixte, vinaigrette
- Boulettes de bœuf provençale (CH), spaghetti et haricots verts
- Salade de fruits

## **mercredi** (Goûter: bâtonnets de légumes, œuf dur)

- Salade verte, vinaigrette
- Osso Bucco de porc (CH), polenta et salsifis
- Gâteau au chocolat

## **jeudi** (Goûter: muffin au chocolat)

- Velouté de chou-fleur, croûtons
- Omelette aux herbes, pommes rissolées et légumes
- Mousse à la poire

## **vendredi** (Goûter: yoghurt nature, miel)

- Salade de maïs, vinaigrette
- Brochette de crevettes (VN) et riz aux légumes
- Entremet aux fruits



Merci de bien vouloir nous informer si vous souffrez d'une quelconque allergie ou intolérance alimentaire.



# la viroquille

## **lundi** (Goûter: madeleines, lait)

- Taboulé oriental
- Falafels de légumes et purée de patates douces
- Entremet exotique

## **mardi** (Goûter: tranche de pain, portion de fromage)

- Salade de carottes, vinaigrette
- Saucisse de veau (CH), wedges et légumes verts
- Mousse à l'orange

## **mercredi** (Goûter: cake au citron)

- Velouté de courgettes, croûtons
- Emincé de porc (CH), spaghetti et brocolis
- Yoghurt nature et miel

## **jeudi** (Goûter: Focaccia au romarin)

- Salade verte, vinaigrette
- Piccata de dinde (CH), riz, sauce tomate et aubergines grillées
- Compote

## **vendredi** (Goûter: boudoirs, compote)

- Salade de betteraves rouges, vinaigrette
- Beignets de cabillaud et nouilles aux légumes
- Tranche aux pommes



*Merci de bien vouloir nous informer si vous souffrez d'une quelconque allergie ou intolérance alimentaire.*

