

la virquile

vos menus du 31 août au 4 septembre 2026

lundi

- Soupe froide de petits pois
- Cuisse de poulet rôtie (CH), frites, légumes grillés
- Gâteau aux pruneaux

mardi

- Salade de concombre, vinaigrette
- Bœuf Bourguignon (CH), penne au beurre, carottes
- Mousse à la poire

mercredi

- Salade mixte, vinaigrette
- Omelette aux herbes, ebly, petits pois
- Yoghurt nature

jeudi

- Velouté de carottes, croûtons
- Cou de porc fumé (CH), pommes rissolées, légumes de saison
- Tranches coco-choco

vendredi

- Salade verte, vinaigrette
- Médaillon au saumon, sauce au citron, riz pilaf, épinards en branches
- Yoghurt aux fruits



Merci de bien vouloir nous informer
si vous souffrez d'une quelconque allergie
ou intolérance alimentaire.



la virgule

lundi

- Salade de carottes, vinaigrette
- Emincé de bœuf aux champignons (CH), spätzlis, haricots verts
- Tranche à l'abricot

mardi

- Taboulé à la menthe
- Chipolatas de porc (CH), purée de pommes de terre, céleri au curcuma
- Entremet fruits de la passion

mercredi

- Salade mixte, vinaigrette
- Poulet Basquaise (CH), riz et tomates au four
- Yoghurt aux fruits

jeudi

- Crème de légumes et croûtons
- Filets de Colin panés (DE), sauce tartare, épinards en branche, blé ebly
- Pastèque

vendredi

- Salade verte, vinaigrette
- Gratin de pâtes végétarien aux petits légumes
- Gâteau aux pommes et caramel



Merci de bien vouloir nous informer
si vous souffrez d'une quelconque allergie
ou intolérance alimentaire.



la virgule

lundi

- Œuf Mimosa
- Galette de rösti avec tranche de tomate et fromage à raclette gratiné, romanesco
- Mousse à la mangue

mardi

- Salade de concombre, vinaigrette
- Emincé de porc (CH) au curry, semoule de couscous, petits-pois
- Tranche pommes-amandes

mercredi

- Salade mixte, vinaigrette
- Dos de cabillaud (Atl.) sauce basilic, quinoa, courgettes sautées
- Salade de fruits

jeudi

- Velouté de courge, croûtons
- Lasagnes de bœuf (CH) gratinées
- Tarte aux poires

vendredi

- (Goûter: Yoghurt nature, miel)
- Salade verte, vinaigrette
- Saucisse de veau (CH), pommes écrasées, herbes vertes, poêlée de légumes
- Crêpe au sucre



Merci de bien vouloir nous informer
si vous souffrez d'une quelconque allergie
ou intolérance alimentaire.



la virgule

lundi

- Salade de haricots, vinaigrette
- Emincé de poulet (CH), pâtes spirales, brocolis
- Gâteau aux fruits

mardi

(Goûter: Madeleines)

- Salade Russe
- Chili Con Carne (CH) servi avec du riz
- Crème vanille

mercredi

- Salade mixte, vinaigrette
- Pizza garnie (CH)
- Salade de fruits

jeudi

- Velouté de légumes, croûtons
- Escalope de dinde viennoise (FR), pommes lyonnaises, légumes du moment
- Yoghurt aux fruits

vendredi

- Salade verte, vinaigrette
- Pavé de saumon (NO), boulgour aux petits légumes
- Mousse au chocolat



Merci de bien vouloir nous informer
si vous souffrez d'une quelconque allergie
ou intolérance alimentaire.



la virgule

lundi

- Salade de maïs, vinaigrette
- Rouleaux de printemps, nouilles sautées aux légumes, sauce sweet chili
- Glace du moment

mardi

- Velouté de légumes, croûtons
- Emincé de poulet (CH) à la moutarde, riz pilaf, courgettes
- Yoghurt au miel

mercredi

- Salade de concombre, vinaigrette
- Escalope de porc panée (CH), coulis de tomate, spaghetti et légumes du marché
- Fruits frais

jeudi

- Coleslaw
- Bœuf braisé(CH), jus corsé, gratin de pommes de terre, carottes
- Gâteau aux prunes

vendredi

- Salade verte, vinaigrette
- Filet de lieu noir (Atl.N.E), sauce citron, risotto d'orge perlé, brocolis
- Pomme au four



Merci de bien vouloir nous informer
si vous souffrez d'une quelconque allergie
ou intolérance alimentaire.

