



À LA RENCONTRE DU CENTRE SPORTIF TERRITORIAL VOILE, UN TREMPLIN VERS L'EXCELLENCE POUR LES ÉLÈVES-ATHLÈTES



Avec un triple projet, scolaire, socio-éducatif et sportif, le Centre d'Excellence et d'Éducation par le Sport (CEES) offre aux jeunes sportifs saint-martinois l'opportunité de viser encore plus haut. Inauguré à la rentrée 2024-2025, le Centre sportif territorial (CST) dédié à la voile accueille sept élèves-athlètes, âgés de 11 à 17 ans. Tous sont licenciés du club Saint-Martin Voile pour Tous (SMVT), basé à Friar's Bay. Les deux entités collaborent pleinement pour l'avenir de ces jeunes très prometteurs, sur leur OptiRace, Laser ou Formula 18.



• **Émilien Le Normand,**
17 ans, élève-athlète
du lycée Victor Hugo

«Je suis au sein du CST voile depuis sa création. Ça a été le bon choix. Le CEES nous finance un déplacement par an, parce que c'est presque obligatoire de voyager pour s'améliorer. Grâce à cela, j'ai pu faire les championnats de France l'année dernière. On s'entraîne 3h à 4h par semaine, uniquement entre jeunes du CST. Avant, c'était des entraînements communs avec tous les licenciés, débutants et confirmés. Avec le CEES, on a pu avoir ces entraînements à part avec un coach dédié. C'est bien. L'heure de renforcement musculaire par semaine fait du bien aussi. J'essaie d'aider les plus jeunes, vu que je suis le plus vieux du groupe. On s'entend tous bien. À chaque vacance, le Centre sportif territorial nous réunit pendant plusieurs jours, pour de l'éducation aux médias, de la préparation mentale et sur l'hygiène alimentaire... J'ai trouvé ces rassemblements avec des professionnels hyper intéressants, j'ai appris plein de choses.»

• **Latifa Dahou,**
référente coordinatrice

«Je suis le lien entre le CEES et les parents. Je réponds à toutes leurs interrogations. Lorsque le CEES a été mis en place, j'ai trouvé ça génial. Je suis la trésorière de l'association Saint-Martin Voile pour Tous. On a travaillé pour mettre en place le CST voile, parce qu'on a beaucoup de talents ici à Saint-Martin. Voir les enfants sur l'eau, c'est ma motivation. J'essaie de faire en sorte de faire découvrir la voile à tous les jeunes, ça nous tient au cœur. Certains sont doués, le CEES leur permet d'exprimer leur don et de pouvoir aller faire une régate internationale en Martinique, par exemple. Il y a un soutien éducatif et financier. J'ai tout de suite su que cela pouvait apporter aux enfants de l'île. On rassure les parents aussi, si des jours d'école vont être ratés à cause d'une régate. On a besoin que tout le monde participe pour créer une cohésion de groupe. C'est un travail d'équipe.»



• **Axel Le Calvez,**
11 ans, élève-athlète
du collège Victor Hugo

«J'aime la mer et c'est ici que j'ai découvert la voile. Petit à petit, j'ai commencé à m'améliorer et à aimer ce sport. Je suis en OptiRace, un peu pareil que l'Optimist, mais avec une coque plus légère et qui va plus vite sur l'eau. Je suis au CEES depuis 2024 et, vu qu'on est moins nombreux, le coach passe plus de temps avec toi. On travaille nos départs, la remontée au vent, mais aussi comment bien se positionner sur le bateau. En mai, on va partir à Saint-Barthélemy pour participer à la Mini Bucket. Mais mon rêve serait de faire les championnats de France l'année prochaine. Nos coques nous appartiennent, mais grâce au CEES, on a eu un grément - la voile, la bôme, le mât - qui est fait à notre gabarit. Petit plus, le vendredi, un entraînement entier a été ajouté pour le CEES. Ça nous pousse à aller de l'avant. Avec cinq des sept élèves du CST qui sont en CM2 et 6^{ème}, on fait des compétitions entre nous, mais on est tous copains.»

Retrouvez toutes les informations
sur www.cees978.com

