



À LA RENCONTRE DU CENTRE SPORTIF TERRITORIAL BEACH TENNIS : UN TREMPLIN VERS L'EXCELLENCE POUR LES ÉLÈVES-ATHLÈTES



Qualifiés aux championnats de France de beach tennis, Margot et Constant sont inscrits depuis un an dans ce programme piloté par le Centre d'excellence et d'Éducation par le Sport de Saint-Martin, et destinée aux sportifs de 11 à 17 ans. Les deux élèves-athlètes témoignent de ce dispositif mêlant projet scolaire, sport et socio-éducatif.



• MARGOT HENNINOT-FAMY, 15 ans, élève-athlète au lycée Robert Weinum

«Je fais du beach tennis depuis un peu moins de deux ans. Avant, je n'avais jamais touché à un sport de raquette. J'ai découvert ce sport grâce à mon ancien établissement, qui organisait des séances d'entraînement et des tournois. J'ai tout de suite apprécié l'ambiance qu'il y avait autour du beach tennis, l'esprit collectif et tout l'apprentissage autour de la discipline. Après m'être inscrite au Friendly Caribbean Beach Tennis (FCBT), j'ai appris qu'il y avait une sélection pour intégrer le CEES. J'ai décidé de passer les sélections, que j'ai réussi. J'ai intégré le CST beach tennis en septembre dernier. La structure m'apporte une aide économique, pour pouvoir participer à des tournois à travers différents territoires. Le dispositif me donne un certain rythme quotidien, avec le suivi des coaches et les entraînements, du mardi au vendredi. Je profite également d'un réel accompagnement pour mon projet sportif. En un an, j'ai développé ma force mentale et mon expérience sur le terrain. Dorénavant, j'ai acquis de très bonnes bases en beach tennis, ce qui me permet d'avancer dans mon développement sportif et assimiler de nouvelles techniques. L'année prochaine, j'espère partir en Martinique et participer à un BT1000, mais également continuer à voyager grâce à ce sport que j'apprécie tant».

• CONSTANT MONIN, 16 ans, élève-athlète au lycée Robert Weinum

«J'ai intégré le CST en septembre 2025, après que mon club, le Friendly Caribbean Beach Tennis, m'en ait parlé. J'ai commencé le beach tennis en 2023 et j'ai directement accroché à la discipline. Avec le CEES, je m'entraîne du mardi au vendredi. C'est un rythme assez intense, mais qui porte ses fruits. En un an, je suis passé du Top 900 en France à Top 260. C'est en étant motivé et assidu qu'on arrive à progresser, et le CST est là pour ça. La structure finance nos déplacements pour différentes compétitions ou encore nous fait rencontrer des nutritionnistes. Pendant les vacances, on échange avec des préparateurs mentaux pour mettre en place une routine et mieux gérer son stress. Pour l'année prochaine, j'ai déjà mes objectifs sportifs. J'espère intégrer le top 100 des meilleurs joueurs français, mais aussi gagner mes premiers tournois. Mais pour ça, il faut respecter une certaine organisation et un équilibre avec le rythme scolaire. Avec les entraînements, les déplacements, les révisions deviennent compliquées si aucune organisation n'est mise en place, et le CEES est là pour nous aider. Je pense que pour intégrer la structure, il faut croire en soi et en son potentiel, et les tests se dérouleront bien».



NOÉMIE QUIQUELY, Directrice technique adjointe

«Depuis deux ans, mon rôle est d'accompagner les jeunes dans leurs entraînements. Grâce à mes diplômes de coach dans la discipline, je peux les aider sur des points techniques précis, mais aussi sur leur préparation physique. Au total, six jeunes sont accompagnés par le CST beach tennis, trois sont inscrits au Friendly Caribbean Beach Tennis, les autres sont au KKO Beach Club. Le CST permet un accompagnement sur toutes les dimensions. Les jeunes ont un volume d'entraînement conséquent, au moins six heures par semaine. Le CST les aide également pour le volet scolaire, en rattrapant les cours manqués lors des compétitions. D'un point de vue financier, la structure permet à tout sportif d'évoluer, quelle que soit sa situation. Le CEES permet d'atteindre une exigence sportive et scolaire, et de créer des futurs champions mais également des citoyens responsables. Dans le groupe, on établit un lien de confiance entre les sportifs et les adultes. Les résultats sont là : plusieurs élèves ont performé lors des derniers championnats de France. Pour les nouvelles recrues, on construit des bases solides pour qu'ils passent les premiers tours des tournois et s'améliorent à chaque compétition».

Retrouvez toutes les informations sur www.cees978.com

